

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI”
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de seminar /LP							
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	6	Din care: 3.2. curs	2	3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	84	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					7
Examinări					2
Alte activități: corespondență prin e-mail cu cadrul didactic					1
3.7 Total ore studiu individual	66				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> <li>Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială.</li> <li>Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</li> <li>• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</li> <li>• C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</li> <li>• C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Însușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional.</li> <li>• Însușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă.</li> <li>• Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare.</li> <li>• Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterape.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
1. Pezentarea obiectului de studiu al disciplinei.	Curs interactiv	2 ore
2. Examenul clinic al bolnavului reumatic.	Curs interactiv	2 ore
3. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic. Clasificarea bolilor reumatice.	Curs interactiv	2 ore
4. Poliartrita reumatoidă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
5. Reumatismele degenerative, reumatismul abarticlar: generalități.	Curs interactiv	2 ore
6. Mâna în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
7. Cotul, umărul în parctica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
8. Coloana vertebrală în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
9. Spondilita anchilopoietică.	Curs interactiv	2 ore
10. Șoldul în practica reumatologică.	Curs interactiv	2 ore
11. Genunchiul și piciorul în practica	Curs interactiv	2 ore

reumatologică.		
12. Principiile generale ale kinetoterapiei în procesele inflamatorii articulare.	Curs interactiv	2 ore
13. Cauzele deficiențelor funcționale în bolile reumatice și recomandările de recuperare ale acestora prin kinetoterapie.	Curs interactiv	2 ore
14. Curs recapitulativ	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>

**Bibliografie:**

1. Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezca, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală
2. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea
3. Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex
4. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală
5. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
6. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
7. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică
8. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
9. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapiei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

<b>8.2 Seminar / LP</b>	<b>Metode didactice</b>	<b>Observații</b>
1. Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale.	Explicație, demonstrație	4 ore
2. Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă.	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Evaluarea capacității funcționale a mâinii. Evaluarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice. Poziția de imobilizare funcțională a mâinii și a degetelor. Reeducarea prehensiunii.	Explicație, demonstrație	4 ore
5. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a cotului.	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a umărului.	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Examinarea bolnavului cu lombalgie. Metode și tehnici de recuperare în lombalgia acută și cronică.	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie.	Explicație, demonstrație	4 ore
9. Metodele și mijloacele de recuperare în artrozele intervertebrale cu diverse localizări.	Explicație, demonstrație	4 ore
10. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale. Echilibrarea trunchiului în cifoze și lordoze.	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei. Echilibrarea trunchiului în scolioze.	Explicație, demonstrație	4 ore
12. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în	Explicație, demonstrație,	4 ore

poziții invalidante.		
13. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea șoldului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore
14. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore
		<b>Total 56 ore</b>
<b>Bibliografie:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală</li> <li>2. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest</li> <li>3. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare</li> <li>4. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală</li> <li>5. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint</li> </ol>		

### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre , Inspectoratul Școlar Județean).

### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice. 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă	50%
	Alcătuirea corectă a unui program de exerciții terapeutice pentru o patologie reumatologică: proiectul va cuprinde noțiuni teoretice despre patologie, metode de evaluare kinetoterapeutică, obiectivele programului kinetoterapeutic, cel puțin 10 exerciții terapeutice și 5 articole științifice. Proiectul va fi susținut și discutat în cadrul lucrărilor practice.  Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct:	Evaluare practică/orală	50%

	<p>12 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte,(...), 7 prezențe reprezintă 5 puncte.</p> <p>Dacă studentul are mai puțin de 7 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina.</p> <p>Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiect și punctajul pentru prezențe.</p>		
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică.</li> <li>• Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare.</li> </ul>			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lect. dr. VĂDAN ANCA LUCIA

Semnătura directorului de departament

Prof. Dr. Ciocoi - Pop Rareș