

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTER
1.6 Programul de studiu / Calificarea	ANTRENAMENT SI PERFORMANTA MOTRICA

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	GRUPUL SPORTIV CUNOASTERE SI CONDUCERE						
2.2 Titularul activităților de curs	MUREȘAN ALEXANDRU						
2.3 Titularul activităților de seminar	MUREȘAN ALEXANDRU						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					45
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					6
Alte activități					5
3.7 Total ore studiu individual			83		
3.8 Total ore pe semestru			125		
3.9 Numărul de credite			5		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Teme, referate, portofolii și eseuri

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Fișa disciplinei și cerințele sunt prezentate la primul curs
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Teme, referate, portofolii și eseuri

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitatea de a înțelege procesele de grup. 2. Abilitatea de a înțelege relațiile de status și rol. 3. Optimizarea capacității de adaptare în societate.
Competențe transversale	Înțelegerea și gestionarea relațiilor specifice situațiilor psihosociale din cadrul grupurilor.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Orientarea pregătirii studenților în vederea cunoașterii specificității relațiilor din interiorul grupurilor.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea caracteristicilor mediului psihosocial din cadrul grupului sportiv. • Internalizarea cunoștințelor și a experiențelor din relaționările sociale. • Familiarizarea studenților cu abordările personale ale membrilor grupului. • Descrierea unor contexte socioistorice ca fundamente teoretice de referință. • Definirea jocului de rol în relațiile sociale. • Abilitarea studenților cu competențele necesare pentru integrarea pe piața muncii.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere Grupul ca formațiune psihosocială	Interactiv	1
2. Structura și organizarea grupurilor	Interactiv	1
3. Dinamica grupului	Interactiv	1
4. Coeziune și normativitate	Interactiv	1
5. Motivația în sport	Interactiv	1
6. Lider și lideship	Interactiv	1
7. Echipa sportivă	Interactiv	1
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. Mureșan A., 2018, Note de curs, Cluj Napoca, FEFS. 2. Mureșan A., 2005, Cunoașterea și conducerea grupurilor sociale- aplicații în sport, Cluj Napoca, Editura Accent. 3. de Vries, M. K. (2007). Caracteristicile unui leadership eficace. In M. K. de Vries, <i>Leadership Arta și măiestria de a conduce</i>. București: Codecs. 4. ***Leadership Management Romania. (n.d.). <i>The leadership journal</i>. Retrieved Martie 17, 2015, from Leadership Management Romania web site: http://www.lmi.ro/newsletter/?nwid=17&aid=45 		

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Introducere Grupul ca formațiune psihosocială	Interactiv	1 ora
Preafilierea și integrarea	Interactiv	1 ora
Status și rol	Interactiv	1 ora
Normativitatea grupului	Interactiv	1 ora
Creativitatea și normativitatea	Interactiv	1 ora
Jocul de rol	Interactiv	1 ora
Dinamica echipei	Interactiv	1 ora
Concurența în cadrul echipei	Interactiv	1 ora
Identificarea unei teme de cercetare	Interactiv	1 ora
Organizarea cercetării	Interactiv	1 ora
Aplicarea cercetării	Interactiv	1 ora
Analiza rezultatelor cercetărilor	Interactiv	1 ora
Analiza susținerii lucrărilor	Interactiv	1 ora
Analize, rezultate, susținere lucrări	Interactiv	1 ora
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. Mureșan A., 2018, Note de curs, Cluj Napoca, FEFS. 2. Mureșan A., 2005, Cunoașterea și conducerea grupurilor sociale- aplicații în sport, Cluj Napoca, Editura Accent. 3. de Vries, M. K. (2007). Caracteristicile unui leadership eficace. In M. K. de Vries, <i>Leadership Artă și măiestria de a conduce</i> . București: Codecs. 4. ***Leadership Management Romania. (n.d.). <i>The leadership journal</i>. Retrieved Martie 17, 2015, from Leadership Management Romania web site: http://www.lmi.ro/newsletter/?nwid=17&aid=45 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Utilizarea coerentă a conceptelor specifice leadershipului.	Examen scris	50%
10.5 Seminar/LP	Cercetare științifică la nivel de master, proiecte, etc.	Argumentarea demersului științific al unei lucrări de cercetare.	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Dobândirea notei 5.			

Semnătura titularului de curs
Prof.dr. Muresan alexandru

Semnătura titularului de seminar
Prof.dr. Muresan alexandru

Semnătura directorului de departament
Conf. dr. Baciu Alin