

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Prof. Ass. Drd. Chelaru Erzsebet Hajnal						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DD

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități: corespondență prin e-mail cu cadrul didactic					2
3.7 Total ore studiu individual	58				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> <li>Prezența la curs nu este obligatorie.</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorul de kinetoterapie, dotat cu aparatură de fizioterapie</li> <li>Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea unui program de intervenție ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CT3</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului fizioterapeutic aplicat.</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de hidrotermoterapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de electroterapie	Curs interactiv	4 ore
Noțiuni de fototerapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de ultrasonoterapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de magnetoterapie	Curs interactiv	2 ore
		Total 14 ore
<b>Bibliografie</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krausz, L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca</li> <li>2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București</li> <li>3. Pop, L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca</li> <li>4. Vădan, A.L., Elemente de fizioterapie, Curs</li> </ol>		
<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Explicarea procedurilor de hidrotermoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
2. Explicarea procedurilor de electroterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore

3. Explicarea procedurilor de fototerapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
4. Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
5. Explicarea procedurilor de magnetoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
6. Prezentarea referatelor		8 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București
3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca
4. Vădan, A.L., Elemente de fizioterapie, Curs

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice: 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar/LP	Aplicarea corectă a unui program fizioterapeutic: Examen practic/oral care constă în aplicarea/descrierea corectă a unei ședințe de fizioterapie pentru un diagnostic dat-subiectele sunt individuale.	Evaluare practică/orală	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Elaborarea unui program de intervenție fizioterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție fizioterapeutică.			

Semnătura titularului de curs

Vădan Anca Lucia

Semnătura titularului de seminar

Chelaru Erzsebet Hajnal

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP RAREȘ