

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCATIE FIZICA SI SPORTIVA Profesor de educatie fizica

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.4 Anul de studii	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DS YLX0016

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate și portofolii					4
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual		39			
3.8 Total ore pe semestru		75			
3.9 Numărul de credite		3			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului, L.P.	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Posibilitatea de a organiza și proiecta construirea unor terenuri pe care se poate desfășura activitatea didactică și competițională în (Educație fizică și sport). • C 2. Organizarea competițiilor la nivel școlar și extracurricular prin recunoașterea și dimensionarea spațiilor și terenurilor conform standardelor oficiale.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea activităților sportive. • C 4. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport prin echipamente de măsurare.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice amenajării terenurilor de sport
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoaștere și înțelegere. • Transmiterea de cunoștințe de specialitate din domeniul educației fizice și sportului cu caracter formativ, aplicabile în școală și în antrenamentul sportiv. • Instrumental-aplicative: capacitarea studenților cu deprinderi practice aplicabile în amenajării terenurilor de sport și a echipamentelor utilizate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Poziționarea unei baze sportive	Curs interactiv	2 ore
2. Parametrii de planificare arhitectonică, tehnică, funcțională și urbanistică	Curs interactiv	2 ore
3. Sistematizarea, construire și utilizarea bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
4. Echipamente și instalații pentru ATLETISM	Curs interactiv	2 ore
5. Echipamente și instalații pentru JOCURI	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente și instalații pentru Alte sporturi individuale	Curs interactiv	2 ore
7. Managementul bazelor sportive	Curs interactiv	2 ore
		Total 14 ore
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Monea Gh. (2010) Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca 2. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2005) Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca 3. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2007) Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca 		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații

1. Echipamente și instalații pentru - Atletism	LP	2 ore
2. Echipamente și instalații pentru - Gimnastica	LP	2 ore
3. Echipamente și instalații pentru - Fotbal	LP	2 ore
4. Echipamente și instalații pentru - Handbal	LP	2 ore
5. Echipamente și instalații pentru - Volei	LP	2 ore
6. Echipamente și instalații pentru – Beach Volei	LP	2 ore
7. Echipamente și instalații pentru Baschet,	LP	2 ore
8. Echipamente și instalații pentru Rugby	LP	2 ore
9. Echipamente și instalații pentru Judo	LP	2 ore
10. Echipamente și instalații pentru Tenis masă	LP	2 ore
11. Echipamente și instalații pentru -Tenis	LP	2 ore
12. Echipamente și instalații pentru Schi	LP	2 ore
13. Echipamente și instalații pentru – Schi fond	LP	2 ore
14. Echipamente și instalații pentru - Inot	LP	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Monea Gh. (2010) Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca 2. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2005) Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca 3. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2007) Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Notiuni legate de realizarea si executarea terenurilor si echipamentelor care intra in dotarea fiecărei specializari.	Evaluare scrisă	60%
10.5 LP	Cunoasterea in detaliu a terenurilor si a regulamentelor de omologare pt competitii sportive	Evaluare practică	40%
10.6	Standard minim de performanță		
Cunoașterea și aplicarea metodologiilor de realizare a terenurilor si echipamentelor din dotarea fiecărei ramuri sportive.			

Data completării

26.09.2020

Semnătura titularului de curs

Conf.univ.dr. MONEA Dan

Semnătura titularului de seminar

Conf.univ.dr. MONEA Dan

Semnătura directorului de departament

Conf. univ.dr. BACIU Alin