

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ – BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.3 Titularul activităților de LP	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DD

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	1	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.8 Total ore pe semestru	75				
3.9 Numărul de credite	3				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bazele generale ale kinetoterapiei</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2 De desfășurare a laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat corespunzător cerințelor cu materiale speciale: videoproiector, mese, scaune, echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</li> <li>• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</li> <li>• C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</li> <li>• C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie pentru: posturări, mobilizări pasive, transferuri, creșterea amplitudinii de mișcare, reeducarea mersului, stabilității și echilibrului, creșterea forței musculare și reeducarea funcționalității mâinii.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în posturări, mobilizări pasive și transferuri.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care au ca scop reeducarea echilibrului și stabilității.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în creșterea amplitudinii de mișcare, a forței musculare și a rezistenței.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care au ca scop reeducarea mersului.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care reeducă funcționalitatea mâinii.</li> <li>• Utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice complexe de recuperare în funcție de nevoi și starea de sănătate a pacientului.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive – definiție, conținut, clasificare, importanță, funcții, mod de acțiune, tehnici de aplicare	Curs interactiv	2 ore
2. Echipamente, aparate, instalații utilizate pentru posturare și transfer (pat, masă de lucru, banchetă, saltele, bureți, rulouri, perne,	Curs interactiv	2 ore

cilindru, chingi, fotoliu rulant, cărucior). Considerații generale și asistență kinetică.		
3. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru mobilizare pasivă și creșterea amplitudinii de mișcare (scripeți, cușca Rocher, cușca Guthrie & Smith, baston, spalier, roată de umăr, aparat pentru mobilizare pasivă, dispozitiv electronic). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
4. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea echilibrului și stabilității (spalier, mingea Bobath, placă, balansoar, disc terapeutic, verticalizator, balance trainer). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
5. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea mersului (dispozitive, bare paralele, plan înclinat, scări, dispozitive de mers: cadru de mers, cărje, bastoane (tripod, tetrapod). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea funcționalității mâinii (placă tip „flexie-extensie”, placă tip „Twister”, placă ergoterapie, placă canadiană, masă multifuncțională, mingi cu rezistență diferită). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
7. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru creșterea forței musculare și rezistenței generale (aparate speciale, saci de nisip, mingi medicinale, discuri, gantere, greutăți, benzi elastice, extensor, stepper, bandă de alergat, bicicletă, bancă cvadriceps). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 14 ore</b>

#### Bibliografie

- Deak, G. F. (2021). *Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie* [Suport de curs nepublicat]. UBB (FEFS).
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară.
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat* (ed. a 2-a). Ed. Medicală Universitară.
- Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie- știința mișcării*. Ed. Medicală.

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
Instructajul privind protecția muncii; confirmarea stării de sănătate în vederea participării la orele de lucrări practice specifice kinetoterapiei; prezentarea metodologiei evaluării; prezentarea mijloacelor specifice folosite în cadrul disciplinei	Explicație, demonstrație	2 ore
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se	Explicație, demonstrație	4 ore

bazeze pe utilizarea patului, mesei de lucru, banchetei, saltelelor, bureților, rulourilor, pernelor, cilindrilor, chingilor, fotoliului rulant, căruciorului, folosite pentru atingerea obiectivelor de lucru; evaluare practică		
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se bazeze pe utilizarea scripeților, cuștii Rocher, cuștii Guthrie & Smith, bastonului, spalierului, roatei de umăr, aparatului pentru mobilizare pasivă, utilizate pentru mobilizarea pasivă și creșterea amplitudinii de mișcare; evaluare practică	Explicație, demonstrație	4 ore
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se bazeze pe utilizarea spalierului, mingii Bobath, plăcii, balansoarului, discului terapeutic, verticalizatorului, balace trainer-ului, utilizate pentru reeducarea echilibrului și stabilității; evaluare practică	Explicație, demonstrație	4 ore
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se bazeze pe utilizarea barelor paralele, planului înclinat, scărilor, dispozitivelor de mers (cadru de mers, cârje, bastoane, tripod, tetrapod), utilizate pentru reeducarea mersului; evaluare practică	Explicație, demonstrație	4 ore
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se bazeze pe utilizarea plăcilor tip „flexie-extensie”, tip „Twister”, de ergoterapie, canadiană, mesei multifuncționale, mingilor cu rezistență diferită, utilizate pentru reeducarea funcționalității mâinii; evaluare practică	Explicație, demonstrație	4 ore
Conceperea, elaborarea și prezentarea unui program kinetic de recuperare care să se bazeze pe utilizarea sacilor de nisip, mingilor medicinale, discurilor, ganterelor, greutăților, benzilor elastice, extensorului, stepper-ului, benzii de alergat, bicicletei, utilizate pentru creșterea forței musculare și rezistenței generale; evaluare practică	Explicație, demonstrație	4 ore
Evaluare practică	Evaluare	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

- Deak, G. F. (2021). *Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie* [Suport de curs nepublicat]. UBB (FEFS).
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară.
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat* (ed. a 2-a). Ed. Medicală Universitară.
- Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*. Ed. Medicală.

Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală.  
Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie- știința mișcării*. Ed. Medicală.

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre, Inspectoratul Școlar Județean).

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluarea cunoștințelor referitoare la utilizarea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în kinetoterapie în funcție de obiectivele urmărite	Evaluare scrisă	30%
10.5 LP	Întocmirea și demonstrarea unui plan kinetic de recuperare care se bazează pe utilizarea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor, în funcție de diagnoză și starea clinică a pacientului	Evaluare practică	70%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 (cinci) la toate formele de evaluare</li></ul>			

Semnătura titularului de curs

Lect. univ. dr. Deak Grațiela-Flavia

Semnătura titularului de lucrări practice

Lect. univ. dr. Deak Grațiela-Flavia

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș