

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / KINETOTERAPEUT

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ANATOMIE ȘI BIOMECHANICĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. Bulduș Codruța						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect. univ. dr. Bulduș Codruța						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	8	Din care: 3.2 curs	4	3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	112	Din care: 3.5 curs	56	3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					8
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					21
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					8
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	63				
3.8 Total ore pe semestru	175				
3.9 Numărul de credite	7				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Studiul suportului de curs si bibliografiei recomandate
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Realizarea temelor si proiectelor la termen

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială)
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie și biomecanică articulară. • Însușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. • Cunoașterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană. • Adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul de studiu al anatomiei funcționale. Prezentarea termenilor anatomici, a părților componente ale corpului omenesc.	Curs interactiv	4 ore
Generalități referitoare la sistemul osos	Curs interactiv	8 ore
Generalități referitoare la sistemul muscular	Curs interactiv	8 ore
Părțile componente ale aparatului cardiovascular. Părțile componente ale aparatului respirator.	Curs interactiv	8 ore
Sistemul endocrin. Aparatul digestiv. Aparatul urogenital.	Curs interactiv	4 ore
Părțile componente ale sistemului nervos central și periferic. Structura și funcțiile sistemului nervos central și periferic. Căile ascendente și descendente. Plexurile nervoase. Nervii periferici și teritoriul de inervație al acestora.	Curs interactiv	8 ore
Elementele descriptive al articulațiilor - generalități.	Curs interactiv	8 ore

Pozițiile și planul general de analiză a acestora.		
Definirea locomoției și evoluția acesteia. Forțele interioare și exterioare ale locomoției. Legile fizice ale mișcării. Deprinderile motrice complexe.	Curs interactiv	8 ore
		Total 56 ore

Bibliografie

1. Albu, I., 1984, Angiologie. Nervii spinali. Atelierul de multiplicare IMF, Cluj-Napoca;
2. Papilian, V., 1992, vol. I, Anatomia omului, editura ALL, București
3. Papilian, V., 1992, vol. II, Anatomia omului, editura ALL, București
4. Zamora Elena, Crăciun, D.D., 2005, Anatomia omului, editura Risoprint, Cluj-Napoca
5. Zamora E, Ciocoi-Pop D. R., 2006. Artrologie și Biomecanică umană generală, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Studiul oaselor componente ale scheletului uman.	Explicație, demonstrație	8 ore
2. Studiul mușchilor striati, componente ale aparatului locomotor.	Explicație, demonstrație	8 ore
3. Prezentarea conformației exterioare a inimii. Demonstrarea sistemului arterial, venos și limfatic.	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Studiul conformației exterioare a organelor aparatului respirator.	Explicație, demonstrație	2 ore
5. Studiul conformației exterioare a organelor aparatului digestiv.	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Studiul conformației exterioare a organelor aparatului urogenital.	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Demonstrarea conformației exterioare a măduvei spinării. Demonstrarea conformației exterioare trunchiului cerebral și cerebelului.	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Demonstrarea conformației exterioare a emisferelor cerebrale	Explicație, demonstrație	4 ore
9. Elementele descriptive ale articulațiilor corpului uman.	Explicație, demonstrație	6 ore
10. Biomecanica articulațiilor corpului uman.	Explicație, demonstrație	8 ore
11. Prehensiunea.	Explicație, demonstrație	2 ore
12. Mersul.	Explicație, demonstrație	2 ore
		Total 56 ore

Bibliografie

1. Baci, C., 1981, Aparatul locomotor, Editura Medicală, București;
2. Georgia, R., 1993, Anatomia omului. Sistemul nervos central; Atelierul de multiplicare UMF, Cluj-Napoca;
3. Papilian, V., 1992, vol. I, Anatomia omului, editura ALL, București;
4. Papilian, V., 1992, vol. II, Anatomia omului, editura ALL, București;
5. Zamora Elena, Crăciun, D.D., 2006, Anatomia omului - aparatul locomotor. Artrologie și biomecanică, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie, Licee și Școli speciale) respectând

cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice anatomiei	Evaluare scrisă – test grila	50%
	Cunoașterea și prezentarea noțiunilor de biomecanică		
10.5 Seminar/LP	Recunoașterea și redarea noțiunilor de anatomie practică	Evaluare practică – test grila	50%
	Recunoașterea și redarea noțiunilor de biomecanică		
10.6 Standard minim de performanță: nota 5 la seminar și nota 5 la curs			
Cunoașterea și demonstrarea noțiunilor de anatomie și biomecanică			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector univ. dr. Bulduș Codruța

Lector univ. dr. Bulduș Codruța

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. dr. Ciocoi Pop D. Rareș