

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	Jocuri sportive
1.4 Domeniul de studii	Educație fizică și sportivă
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Sport și performanță motrică/ profesor de educație fizică, antrenor într-o ramură sportivă

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Anatomie funcțională						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Bulduș Codruța						
2.3 Titularul activităților de seminar	Kinetoterap. Drd. Popa Vlad						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DD

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					27
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore pe semestru	125				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sala de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Laborator dotat cu plange, mulaje, atlase și alte materiale auxiliare

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1. Proiectarea modulară în Sport și performanța motrică și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar</p>
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului uman în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Înșușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie. • Înșușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin. • Cunoașterea particularităților articulațiilor corpului uman. • Adaptarea informațiilor transmise studenților la specificul specializării.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul de studiu al anatomiei funcționale. Prezentarea termenilor anatomici, a părților componente ale corpului uman.		2 ore
Generalități referitoare la sistemul osos.		6 ore
Generalități la sistemul muscular.		6 ore
Părțile componente ale aparatului cardiovascular și respirator.		4 ore
Sistemul endocrin. Aparatul digestiv. Aparatul urogenital.		2 ore
Structura și funcțiile sistemului nervos central și periferic. Căile ascendente și descendente. Plexurile nervoase. Nervii periferici și teritoriali de inervație al acestora.		2 ore
Elemente descriptive ale articulațiilor – generalități.		4 ore
	total	28 ore
Bibliografie Albu.I. (1984). Angiologie.Nervii spinali. Atelierul de multiplicare IMF,Cluj-Napoca. Papilian, V. (1992). Anatomia omului .vol. I,, Editura ALL, Bucuresti. Papilian, V. (1992). Anatomia omului .vol. II, Editura ALL, Bucuresti. Zamora E., Craciun, D.D. (2005). Anatomia omului. editura Risoprint, Cluj-Napoca. Zamora E, Ciocoi-Pop D. R. (2006). Artologie si Biomecanica umana generala, Editura Risoprint. Cluj-Napoca.		
8.2 Seminar / LP	Metode de	Observații

	predare	
Studiul oaselor, componente ale scheletului uman.		4 ore
Studiul mușchilor striați scheletici.		4 ore
Prezentarea conformației exterioare a inimii. Demonstrarea sistemului arterial, venos și limfatic.		1 oră
Studiul conformației exterioare a organelor aparatului respirator		1 oră
Studiul conformației exterioare a organelor aparatului digestiv, urogenital și endocrin.		1 oră
Demontarea conformației exterioare a măduvei spinării, trunchiului cerebral, cerebelului, emisferelor cerebrale.		1 oră
Elementele descriptive ale articulațiilor corpului uman.		2 ore
	total	28
Bibliografie Baciu, C. (1981). Aparatul locomotor. Ed. Medicală, București. Georgia, R. (1993). Anatomia omului. Sistemul central nervos. Atelierul de multiplicare UMF, Cluj-Napoca. Papilian, V. (1992). Anatomia omului .vol. I., Editura ALL, București. Papilian, V. (1992). Anatomia omului .vol. II, Editura ALL, București. Zamora E., Craciun, D.D. (2006). Anatomia omului – aparatul locomotor. Editura Risoprint, Cluj-Napoca.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee cu program Sportiv).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice anatomiei.	Evaluare scrisă – test grilă	60%
10.5 Seminar/LP	Recunoașterea și redarea noțiunilor de anatomie practică	Evaluare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și demonstrarea noțiunilor de anatomie funcțională.			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. Bulduș Codruța

kinetoterap drd. Popa Vlad

Semnătura directorului de departament

Conf. univ. dr Baciu Alin Marius