

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Discipline Teoretice
1.4 Domeniul de studii	Educație Fizică și Sportivă
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Managemntul Organizațiilor și Activităților Sportive/ manager sportiv

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Practică în centre de fitness						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. András Álmos						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.univ.dr. András Álmos						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	48	Din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar/laborator	48
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					18
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					60
Tutoriat					14
Examinări					
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual		102			
3.8 Total ore pe semestru		150			
3.9 Numărul de credite		6			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	•
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un comportament deontologic conform Codului etic al UBB și al statului studentului UBB</li> <li>• Predarea și prezentarea la timp a proiectelor</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de adaptare la medii concurențiale aflate în continuă schimbare.</li> <li>• Abilitatea de a lucra în echipă, de a antrena și motiva angajații și de a gestiona conflictele la nivel organizațional.</li> <li>• Capacitatea de a fi consultant în managementul organizațiilor, activităților, evenimentelor și competițiilor sportive.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a aplica creativ metodele și tehnicile de cercetare specifice științei sportului și științei managementului.</li> <li>• Capacitatea de a conduce grupuri de lucru și de a comunica eficient în contexte dintre cele mai diverse.</li> <li>• Capacitatea de a acționa independent și creativ în abordarea și soluționarea problemelor, de a evalua obiectiv și constructiv stările critice, de a rezolva inteligent problemele și de a prezenta, în mod ilustrativ, rezultatele obținute.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorificarea cunoștințelor cu caracter științific și practico-metodic despre conținutul și caracteristicile managementului centrelor de fitness.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conștientizarea cu privire la răspunderea și responsabilitate a managerilor centrelor și sălilor de fitness în legătură cu obligația de legalitate a eficienței și eficacității organizației.</li> <li>• Înțelegerea conceptului și criteriilor de clasificare a problemelor manageriale în activitatea centrelor de fitness.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Asistență în activitate de conducere a centrelor de fitness	Practică	8 ore
2. Folosirea analizei SWOT în evaluarea centrelor de fitness din punct de vedere managerial	Practică	8 ore
3. Elaborarea unui plan de acțiune pentru îmbunătățirea serviciilor oferite de centrele de fitness	Practică	8 ore
4. Elaborarea unui Regulament intern de funcționare sau a unui Regulament de organizare și funcționare.	Practică	8 ore
5. Problematika resurselor umane în cadrul bunei funcționare a centrelor de fitness.	Practică	10 ore
6. Implementarea unor elemente de promovare a centrelor de fitness.	Practică	6 ore
		<b>Total 48 ore</b>

## Bibliografie

1. Voicu, A. V., „Curs de legislație, management și marketing în educație fizică și sport”, 2007.
2. Voicu, A. V., “Drept și legislație în asistența socială”, Cluj-Napoca, U, B. B., 2006.
3. Voicu, A. V., “Răspunderea civilă delictuală cu privire specială la activitatea sportivă”, Editura “Lumina Lex”, București, 1999.
4. Voicu, A. V., “Managementul organizațiilor și activității sportive”, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 1998.
5. Voicu, A. V., Curs de management, marketing și legislație sportivă, ANEFS București, 2005.
6. Lador, I., Voicu, A.V., “Elemente de management și legislație sportivă”, Editura Inter-tonic, Cluj-Napoca, 1996.

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborată cu așteptările reprezentanților comunității, a centrelor și sălilor de fitness respectând cerințele prestărilor de servicii în domeniul fitnessului.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea un studiu de caz asupra 5 centre de fitness, prin abordarea problemelor prezentate în fișă de practică.	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță			
• Elaborarea fișei de practică la cel puțin nivelul notei 5 (cinci).			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lect.univ.dr. András Álmos

Semnătura coordonatorului de Master

Conf. univ. dr Boros-Balint Iuliana