

UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: conf. univ. dr. Dan Monea

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la consursul de admitere 2023 – 2024

1. Capacitatea de performanță în diferite sporturi.
2. Biomecanica - studiul mișcării. 3. Antrenamentul sportiv și modalități de cuantificare a pregătirii fizice.

Bibliografie

1. Epuran, M., (2011) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, Editura FEST, București
2. Epuran, M., (2013) - *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
3. Neagu, Nicolae (2012) – *Cuantificarea pregătirii fizice în antrenamentul sportiv*, Editura University Press, Târgu – Mureș.
4. Tache, Simona; Staicu Mihaela Luminița (2010) – *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.