

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

### FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM/PHYSICAL EDUCATION AND LEISURE TOURISM

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

#### I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

**120 de credite din care:**

**96** de credite la disciplinele obligatorii;

**24** de credite la disciplinele opționale;

Și:

**10** credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

#### II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,  
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Cond.univ.dr. Ioan-Nelu POP

### III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
<b>Anul I</b>	17	16
<b>Anul II</b>	16	17

**IV.EXAMENUL DE DISERTAȚIE** - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

#### V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

#### VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

## VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR0010	Legislație și etică în sport/Legislation and Ethics in Sport	6	1	2	0	3	8	11		C		DA
YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>5</b>

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YME2047	Prim ajutor și igiena echipamentului sportiv (în lb. engleză) / First Aid and Hygiene of Sports Equipment (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

## DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)</b>												
YMR2035	Alpinism și escalada/Mountaineering and Climbing	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2036	Discipline de combat/Combat Sports	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)</b>												
YMR2037	Proiectarea și coordonarea activităților sportive școlare de agrement/Design and Coordination of School Sporting Leisure Activities	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2038	Potențialul și amenajările în agrementul turistic românesc/Leisure Activities in Romanian Tourism: Capacity and Development	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)</b>												
YMR2039	Fitness/Fitness	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2040	Sportul pentru toți/Sports for All	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)</b>												
YMR2041	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele EFS/Development of Creative Potential by Means of Physical Education and Sport	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>24</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>56</b>	<b>112</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>448</b>	<b>616</b>				
			<b>168</b>			<b>616</b>						

## DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)</b>												
YMR2043	Sporturi de iarnă - snowboarding și schi de tură/Winter sports - Snowboarding and Ski Touring	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
<b>CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)</b>												
YMR2044	Aplicații nautice și tehnici de manevrare a ambarcațiunilor/Nautical Sports and Watercraft Manoeuvring Techniques	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>70</b>				
			<b>28</b>			<b>70</b>						

## DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4</b>												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>56</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>84</b>	<b>140</b>				
			<b>56</b>			<b>140</b>						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)											
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
TOTAL CREDITE / ORE PE SAPTAMANA / EVALUARI / TOTAL DISCIPLINE	9	4	0	2	6	9	15	0	0	4	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	0	28	84	126	210				
		84			210						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psihomotility	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR0010	Legislație și etică în sport/Legislation and Ethics in Sport	6	1	2	0	3	8	11		C		DA
YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Ouality of Life	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA

YME2047	Prim ajutor și igiena echipamentului sportiv (în lb. engleză) / First Aid and Hygiene of Sports Equipment (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>72</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>93</b>	<b>132</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>280</b>	<b>266</b>	<b>0</b>	<b>546</b>	<b>1302</b>	<b>1848</b>				
			<b>546</b>			<b>1848</b>						

<b>DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>48</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>88</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>70</b>	<b>140</b>	<b>168</b>	<b>378</b>	<b>854</b>	<b>1232</b>				
			<b>378</b>			<b>1232</b>						

**BILANȚ GENERAL**

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
<b>1</b>	<b>OBLIGATORII</b>	756	756	1708	2464	82%	48	48
<b>2</b>	<b>OPȚIONALE</b>	168	168	448	616	18%	12	12
<b>TOTAL</b>		<b>924</b>	<b>924</b>	<b>2156</b>	<b>3080</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>60</b>



**MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire**

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
<b>An I, Semestrul 2</b>												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 3</b>												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 4</b>												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>35</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>112</b>	<b>98</b>	<b>42</b>	<b>252</b>	<b>504</b>	<b>756</b>				
			<b>252</b>			<b>756</b>						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale