

PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2023
Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

Anul III SPM LR+LM

DISCIPLINA/ GRUPE		ZIUA	ORA	SALA	TITULARUL DISCIPLINEI
Psihologia sportului	Grupa 306	Joi, 26.01.2023	08:00-09:00	38	Crăciun Marius
		Marți, 31.01.2023	08:00-09:00		
	Grupa 305	Joi, 26.01.2023	16:00-17:00	37	Boros-Balint Iuliana Matei Linda
		Joi, 02.02.2023	16:00-17:00		
Refacere și recuperare în sportul de performanță	Grupa 306	Luni, 30.01.2023	12:00-13:00	22	Manasses Ildiko
		Luni, 06.02.2023	10:00-11:00	38	
	Grupa 305	Luni, 30.01.2023	11:00-12:00	22	Manasses Ildiko
		Luni, 06.02.2023	13:00-14:00	38	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive	Grupa 306	Vineri, 27.01.2023	08:00-09:00	38	Monea Dan
		Marți, 07.02.2023	13:00-14:00	Amfiteatru	
	Grupa 305	Vineri, 27.01.2023	09:00-10:00	38	Monea Dan
		Marți, 07.02.2023	13:00-14:00	Amfiteatru	
Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători	Tenis de câmp	Miercuri, 25.01.2023	08:00-09:00	38	Baciu Alin
		Joi, 09.02.2023	08:00-09:00	38	
	Înot	Miercuri, 25.01.2023	09:00-10:00	Sala Bazin	Pop Nicolae Horațiu
		Vineri, 03.02.2023	09:00-10:00	Sala Bazin	
	Culturism-fitness	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:30	33	Deak Grațiela- Flavia
		Joi, 09.02.2023	10:00-11:30	33	
	Volei	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	Sala din orar	Șanta Cristian
		Joi, 09.02.2023			
	Gimnastică, Dans sportiv	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	Sala din orar	Grosu Emilia
		Joi, 09.02.2023			
	Atletism	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	Sala din orar	Pop Alexandra
		Joi, 09.02.2023			
	Handbal	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	38	Gomboș Leon
		Joi, 09.02.2023	10:00-11:00	38	
	Baschet	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	21	Manasses Ildiko
		Joi, 09.02.2023	10:00-11:00	21	
	Schi	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	Sala din orar	Pop Gabriela
		Joi, 09.02.2023			
	Judo	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:00	Sala din orar	Pop Ioan Nelu
		Joi, 09.02.2023			
Fotbal	Miercuri, 25.01.2023	10:00-11:30	22	Ormenișan Septimiu	
	Joi, 09.02.2023	10:00-11:30	22		

PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2023
Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

Anul III SPM LR+LM RESTANȚE

DISCIPLINA/GRUPE	ZIUA	ORA	SALA	TITULARUL DISCIPLINEI	
Fiziologia efortului fizic, gr. 306	Marți, 21.02.2023	08:00-10:00	Amfiteatru	Tache Simona Moldovan Remus	
Fiziologia efortului fizic, gr. 305	Duminică, 26.02.2023	14:00-15:00	Amfiteatru	Simon-Ugron Agnes	
Psihologia sportului, gr 306	Luni, 20.02.2023	08:00-09:00	33	Crăciun Marius	
Psihologia sportului, gr 305	Joi, 23.02.2023	16:00-17:00	37	Boros-Balint Iuliana Matei Linda	
Refacere și recuperare în sportul de performanță, gr. 306	Miercuri, 22.02.2023	14:00-15:00	22	Manasses Ildiko	
Refacere și recuperare în sportul de performanță, gr. 305	Miercuri, 22.02.2023	11:00-12:00	33	Manasses Ildiko	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive, gr. 306	Vineri, 24.02.2023	11:00-12:00	33	Monea Dan	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive, gr. 305	Vineri, 24.02.2023	11:00-12:00	33	Monea Dan	
Dansuri – teorie și practică, LR+LM	Joi, 23.02.2023	12:00-13:00	21	Grosu Emilia	
Escaladă, LR+LM	Marți, 21.02.2023	16:00-17:00	Comănar	Pop Gabriela	
Tehnici de autoapărare, LR+LM	Luni, 20.02.2023	14:00-15:00	33	Pop Ioan Nelu	
Modul pedagogic PP1, gr. 306	Vineri, 24.02.2023	16:00-17:00	Amfiteatru	Văidăhăzan Remus	
Modul pedagogic IAC, gr. 306	Vineri, 24.02.2023	17:00-18:00	Amfiteatru	Văidăhăzan Remus	
Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători	Tenis de câmp	Joi, 23.02.2023	08:00-09:00	38	Baciu Alin
	Înot	Joi, 23.02.2023	09:00-10:00	Comănar	Pop Nicolae Horațiu
	Culturism-fitness	Joi, 23.02.2023	10:00-11:30	33	Deak GrațIELA- Flavia
	Volei	Marți, 21.02.2023	11:00-12:00	Amfiteatru	Șanta Cristian
	Gimnastică, Dans sportiv	Joi, 23.02.2023	12:00-13:00	21	Grosu Emilia
	Atletism	Luni, 20.02.2023	15:00-16:00	Amfiteatru	Pop Alexandra
	Handbal	Joi, 23.02.2023	09:00-10:00	38	Gomboș Leon
	Baschet	Joi, 23.02.2023	10:00-11:00	21	Manasses Ildiko
	Schi	Marți, 21.02.2023	16:00-17:00	Comănar	Pop Gabriela
	Judo	Luni, 20.02.2023	15:00-16:00	33	Pop Ioan Nelu
	Fotbal	Luni, 20.02.2023	09:00-10:00	21	Ormenișan Septimiu