

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ/ Antrenor într-o ramură sportivă/ Profesor de educație fizică

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DD

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					1
3.7 Total ore studiu individual	47				
3.8 Total ore pe semestru	75				
3.9 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia cercetării științifice
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea noțiunilor de bază a cercetării științifice

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> • Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție/ platformă digitală (ex: Microsoft Teams)

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic • C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților de educație fizică și sport
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive • CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu, în principal însușirea cunoștințelor necesare organizării și redactării unei lucrări de cercetare științifică, a documentării și a studiului bibliografiei de specialitate, a prelucrării statistico-matematice a datelor
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Abordarea unor probleme generale de întocmire a lucrărilor de licență • Abordarea particularităților capitolelor lucrării de licență • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor disciplinei; noțiuni introductive; premisele cercetării	Expunere, discuții tematice	2 ore
2. Tematica cercetării științifice în educație fizică și sport; identificarea unei teme de cercetare din domeniul de studii	Expunere, discuții tematice	2 ore
3. Documentarea; căutarea informației științifice în bazele de date internaționale	Expunere, discuții tematice	2 ore
4. Stilul de citare APA 7th Edition: reguli de citare în text	Expunere, discuții tematice	2 ore
5. Stilul de citare APA 7th Edition: reguli de întocmire a listei cu referințe bibliografice	Expunere, discuții tematice	2 ore
6. Stilul de citare APA 7th Edition: aplicații utilizate pentru întocmirea listei cu referințe bibliografice	Expunere, discuții tematice	2 ore
7. Realizarea unei liste bibliografice (minimum 10 referințe) conform regulilor stilului APA 7th Edition; verificare pe parcurs	Expunere, discuții tematice	2 ore
8. Etapele cercetării	Expunere, discuții tematice	2 ore
9. Modelul general al unui proiect de cercetare	Expunere, discuții tematice	2 ore
10. Structura, reguli de redactare a proiectului de cercetare	Expunere, discuții tematice	4 ore
11. Structura, reguli de redactare a lucrării de licență	Expunere, discuții tematice	4 ore

12. Conceperea și redactarea unui proiect de cercetare; verificare pe parcurs	Expunere, discuții tematice	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie APA Style. (2020, February). <i>Reference examples</i> . https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples Asociația Americană de Psihologie. (2013). <i>Manual de publicare al Asociației Americane de Psihologie</i> (ed. a 6-a). Rentrop & Straton. Eco, U. (2014). <i>Cum se face o teză de licență</i> . Polirom. Enăchescu, C. (2005). <i>Tratat de teoria cercetării științifice</i> . Polirom. Epuran, M. (2005). <i>Metodologia cercetării activităților corporale</i> . FEST. Epuran, M., & Marolicaru, M. (2006). <i>Metodologia cercetării activităților corporale</i> (ed. a 4-a, revizuită și adăugită). Risoprint. Facultatea de Educație Fizică și Sport. (2016). <i>Ghidul întocmirii lucrărilor de licență și disertație</i> . https://sport.ubbcluj.ro/wp-content/uploads/2018/08/Ghid_redactare_lucrare_licenta_2016.pdf		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale)
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar	Redactarea unei liste bibliografice (minimum 10 referințe) conform regulilor stilului APA 7th Edition	Evaluare scrisă	50%
	Conceperea și redactarea unui proiect de cercetare pe o temă (la alegere) din domeniul educație fizică și sport	Evaluare scrisă	50%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 (cinci) la fiecare dintre cele două evaluări 			

Semnătura titularului de seminar

Lect. univ. dr. Deak Grațiela-Flavia

Semnătura directorului de departament

Conf. univ. dr. Baci Alin Marius