

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / profesor de educație fizică, antrenor federație sportivă

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	METODE DE CERCETARE UTILIZATE ÎN STUDIUL MOTRICITĂȚII UMANE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DC

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					32
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	83				
3.8 Total ore pe semestru	125				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sala de seminar

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1 .Proiectarea modulară (Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Sport și performanță motrică)
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire competiție • CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea unui sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu. Însușirea cunoștințelor necesare pentru organizarea și finalizarea unor cercetări științifice, a prelucrării ststistico-matematice a datelor; cunoștințe necesare pentru documentare și studiul bibliografiei.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Probleme generale ale metodologiei cercetării științifice. • Principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică. • Raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor. • Rolul ipotezei în cercetarea științifică. Rolul măsurii în cercetarea științifică. • Metodologia particulară a educației fizice. Obiectul cercetării în știința activităților corporale. • Metode și procedee de cercetare în studiul motricității umane. • Studiul activităților și actelor motrice. Pregătirea cercetării și finalizare ei. • Metoda statistică matematică aplicată în studiul motricității umane. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Probleme generale ale metodologiei cercetării științifice	Curs interactiv	2 ore
Principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică	Curs interactiv	4 ore
Raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor.	Curs interactiv	2 ore
Rolul ipotezei în cercetarea științifică. Rolul măsurii în cercetarea științifică.	Curs interactiv	4 ore

Metodologia particulară a educației fizice. Obiectul cercetării în EFS	Curs interactiv	2 ore
Metode și procedee de cercetare în EFS	Curs interactiv	10 ore
Studiul activităților și actelor motrice. Pregătirea cercetării și finalizare ei.	Curs interactiv	4 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

- Epuran M., Marolicaru M., 2000, Metodologia cercetării în educație fizică și sport, Cluj-Napoca: Risoprint;
- Epuran M., 2005, Metodologia cercetării activităților corporale. București: FEST;
- Bernal, J.D., 1964, Știința în istoria societății, București: Editura Politică;
- Enăchescu C., 2005, Tratat de teoria cercetării științifice. Iași: Polirom;
- Pantin, C.A., 1972, Raporturile dintre științe. București: Editura Enciclopedică Română;
- Savinov, A.,V., 1961, Legile logice ale gândirii. București: Editura Științifică
- Ciocoi-Pop D.,R., 2010, Metodologia cercetării în știința activităților corporale. Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Metodologia alcătuirii unui referat științific	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
2. Tabele și reprezentări grafice	Explicație, efectuarea de exerciții	2ore
3. Valorile centrale	Explicație, efectuarea de exerciții	2ore
4. Indicii de abatere	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
5. Corelația	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
6. Limite de încredere	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
7. Teste de semnificație	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
		Total 14 ore

Bibliografie

- Epuran M., Marolicaru M., 2000, Metodologia cercetării în educație fizică și sport, Cluj-Napoca: Risoprint;
- Epuran M., 2005, Metodologia cercetării activităților corporale. București: FEST;
- Bernal, J.D., 1964, Știința în istoria societății, București: Editura Politică;
- Enăchescu C., 2005, Tratat de teoria cercetării științifice. Iași: Polirom;
- Pantin, C.A., 1972, Raporturile dintre științe. București: Editura Enciclopedică Română;
- Savinov, A.,V., 1961, Legile logice ale gândirii. București: Editura Științifică
- Ciocoi-Pop D.,R., 2010, Metodologia cercetării în știința activităților corporale. Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice cercetării științifice	Evaluare scrisă tip grilă	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de cercetare.	Evaluare scrisă tip grilă	40%
10.5 Seminar/LP	Execuția corectă în practică a tehnicilor de calcul statistic însușite	Evaluare scrisă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Pentru a promova examenul studenții trebuie să: aibă 80% din numărul de prezențe de la seminar; să obțină minimum nota 5 atât la verificarea cunoștințelor dobândite la curs cât și a celor de la seminar.			

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura directorului de departament

Conf.univ.dr. Baciu Alin