

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	BABEŞ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
1.2 Kar	TESTNEVELÉS ÉS SPORT
1.3 Intézet	GYÓGYTORNA ÉS ELMÉLETI TANTÁRGYAK
1.4 Szakterület	TESTNEVELÉS ÉS SPORT
1.5 Képzési szint	LICENSZ
1.6 Szak / Képesítés	MOZGÁSKÉSZSÉG ÉS SPORTTECHNIKA SZAK / testnevelő és edző

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve	Kineziológia/ Kinesiológia						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve	Dr. Boros-Balint Iuliana, docens						
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve	Dr. Török- Gyurkó Attila Zoltán						
2.4 Tanulmányi év	I	2.5 Félév	1	2.6. Értékelés módja	V	2.7 Tantárgy típusa	AT

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszama)

3.1 Heti óraszám	2	melyből: 3.2 előadás	2	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	56	melyből: 3.5 előadás	14	3.6 szeminárium/labor	14
A tanulmányi idő elosztása:					óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					10
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					10
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása					20
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					-
Vizsgák					2
Más tevékenységek					2
3.7 Egyéni munka össz-óraszama	44				
3.8 A félév össz-óraszama	100				
3.9 Kreditszám	4				

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	• nincs
4.2 Kompetenciabeli	• nincs

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei	<ul style="list-style-type: none"> • Multimédia eszközökkel felszerelt előadó terem. • Az előadásokon a tanár által megszabott jelenlét kötelező jellegű. • A kurzuson a telefon használata kizárólag csak akkor engedélyezett ha az az óra feltételeihez kapcsolódik. • Az óra elején max 10 percet késhet a diák, a további késés hiányzást von maga után. • Az órán a diák magaviseletli kihágásai az óráról való kizárást vonja maga után és hiányzással jelölendő.
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei	<ul style="list-style-type: none"> • Multimédia eszközökkel felszerelt szemináriumra alkalmas terem. • A szemináriumi óralátogatási kötelezettségeket (min. 80%) elmulasztó

	<p>nappali tagozatos hallgató vizsgáról való kizárását vonja maga után.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A szemináriumi feladatok leadása kötelező 50 % arányban, kizáró jellegű és a vizsgára való jelentkezés előfeltétele.
--	--

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák

Szakmai kompetenciák	<ul style="list-style-type: none"> • K 2. Az integrált curriculum és a tanítási illetve az oktatási környezet megszervezése, interdiszciplináris jelleggel • K3. A testi növekedés és fejlődés, valamint a motrikus képességek értékelése a testnevelés és a sport/ gyógytorna egyedi céljainka/elvárásainak megfelelően, valamint a testgyakorlatok független gyakorlásához viszonyított atitüdök értékelése • K4 A testnevelés és sport specifikus operatív rendszerének leírása és bemutatása, megszabott életkoroknak
Transzverzális kompetenciák	<ul style="list-style-type: none"> • TK 1 Testnevelés és a sport tevékenységek szervezése, különböző korú és képzettségi szintű személyek számára, szakképzett segítségnyújtással, megfelelően a szakmai etikai elvárásoknak.

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése	<ul style="list-style-type: none"> • A kineziológia elméleti és gyakorlati ismeretek elsajátítása, valamint ezek gyakorlatba ültetése a testnevelés/ gyógytorna óra keretében.
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései	<ul style="list-style-type: none"> • A megfelelő szaknyelvezet alkalmazásának nevelése. • A saját képességek érvényesítése.

8. A tantárgy tartalma

8.1 Előadás	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
Bevezető óra: a tantárgyleíró adatlap és a követelmények ismertetése. Szakkifejezések ismertetése.	Előadás, benutató	2 óra
A fizikai tevékenység művelődésanyaga, eszköztartalma.	Előadás, benutató	2 óra
Az ember mozgásszervei.	Előadás, benutató	4 óra
Az emberi mozgások kinematikája.	Előadás, benutató	4 óra
Az emberi mozgások kinetikai leírása.	Előadás, benutató	4 óra
Mozgásminták.	Előadás, benutató	4 óra
Mozgásszabályozás.	Előadás, benutató	2 óra

Motoros viselkedés.	Előadás, benutató	2 óra
A mozgáskészség és képességek. A testgyakorlatok.	Előadás, benutató	2 óra
Bevezetés a mozgáslemzésbe. Ismétlő óra.	Előadás, benutató	2 óra
	összesen	28 óra
Könyvészet		
<p>Ángyán, L. (2005). <i>Az emberi test mozgástana</i>. Pécs: Motio Kiadó</p> <p>Boros-Balint, I. (2016). <i>Kineziológia. [Kézirat]</i>, Kolozsvár: BBTE, TS kar.</p> <p>Bota, A. (2007). <i>Kinesiológie</i>, București, Editura Didactică și Pedagogică, R.A.</p> <p>Cârstea, Gh. (2000). <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i>, București, Ed. AN-DA,</p> <p>Dragnea, A. & colab (2006). <i>Educație Fizică și Sport – teorie și didactică</i>, București, FEST.</p> <p>Dragnea, A., Bota, A. (1999). <i>Teoria Activităților Motrice</i>, București, Ed Didactică și Pedagogică, R.A.</p> <p>Hoffman, Sh. (2009). <i>Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity</i>, Champaign, IL, Human Kinetics.</p> <p>Sandor, I. (2008). <i>Bazele generale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului</i>, Cluj-Napoca, Curs, Uz intern.</p> <p>Sbenghe, T (1999). <i>Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiilor</i>. București: Ed. Medicală</p>		
8.2 Szeminárium / Labor	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
Az emberi mozgás	Diák által bemutatott és megvitatott dolgozatok (referátumok).	2 óra
A mozgáskészség sajátosságai a különböző korosztályokban	Diák által bemutatott és megvitatott dolgozatok (referátumok).	2 óra
Különböző mozgások kineziológiai analízisa.	Diák által bemutatott és megvitatott dolgozatok (referátumok).	2 óra
Projekt témák: egészséges életmód; sportmozgalom; testedzés; fizikai aktivitás.	Diák által bemutatott és megvitatott dolgozatok (referátumok).	2 óra
Projekt témák: egészséges életmód; sportmozgalom; testedzés; fizikai aktivitás.	Diák által bemutatott és megvitatott dolgozatok (referátumok).	2 óra
Projekt témák: egészséges életmód; sportmozgalom; testedzés; fizikai aktivitás.	Diák által bemutatott és megvitatott projekt.	2 óra
Antropometriai és szomatoszópikus mérések.	Diák által végzett mérések.	2 óra
	összesen	14 óra
Könyvészet		
<p>Bálint, P. (1986). <i>Orvosi élettan</i>. Budapest: Medicina Könyvkiadó</p> <p>Szentágothai, J. (1975). <i>Functionalisanatómia</i>. I. Kötet. Budapest: Medicina Könyvkiadó</p>		

9. Az epiztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

- A tantárgy tartalma megegyezik a közösségi képviselők, a szakmai szervezetek és a munkaadók elvárásaival (Tanfelügyelőség, Sportklubok, Középsiskolák és általános iskolák), amely megfelel az iskolai tanterveknek.

10. Értékelés

Tevékenység típusa	10.1 Értékelési kritériumok	10.2 Értékelési módszerek	10.3 Aránya a végső jegyben
10.4 Előadás	A kineziológia elméleti és gyakorlati fogalmak ismerete.	Írásbeli - teszt	50 %
10.5 Szeminárium / Labor	Referatum készítése, bemutatása és megvédése.	Gyakorlati értékelés	25%
	Vitakészség, szemináriumi aktivitás	Szóbeli értékelés	25%
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei			
<ul style="list-style-type: none">• A tantervben előírt gyakorlat-rendszerek és oktatási-nevelési célkitűzések megoldására alkalmazott eszközök ismerete és alkalmazása.• A szemináriumokon való részvétel a szabályoknak megfelelően kötelező, a minimás (5) jegy elérése feljogosítja a hallgatót az elméleti anyag kikérdezésére, vizsgaidőszakban.• A minimum 5-ös jegy elérése az értékelés minden összetevőinél.• A minimás követelmények sikertelen teljesítése a tantárgy ismétléséhez vezet.• Az elméleti anyag írásbeli tesztjét pedig feleletválasztos kérdések képezi. A vizsga a Schoology platformon történik.• A félév közbeni feladatok vizsgaidőszakban, pótvizsgaidőszakban és pót-pótvizsga időszakban nem pótolhatóak.• Azoknak a hallgatóknak, akik nyílt szesszióra, pótvizsgára, jegyemelésre vagy pót-pótvizsgára jelentkeznek, minden tantárgyi követelménynek (jelenlét, parciális, feladatok, projektek stb.) eleget kell tenniük.• A hallgatók rendelkezésére bocsátott anyag illetéktelen felhasználása tilos.			

Előadás felelőse

dr. Boros-Balint Iuliana, docens

Szeminárium felelőse

Dr. Török- Gyurkó Attila Zoltán

Intézetigazgató

dr. Baciú Alin, docens