



## ADMITERE 2023 – nivel MASTER

### TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE

#### **SPECIALIZARE: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM**

Prezentarea unui **Proiect de dezvoltare a carierei** – conform modelului  
<https://sport.ubbcluj.ro/masterat/>

#### **SPECIALIZARE: ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ**

Tematică:

1. Antrenamentul sportiv-delimitări conceptuale
2. Structura capacității de performanță
3. Obiectivele și principiile antrenamentului sportive
4. Efortul, oboseala și odihna în antrenament
5. Selecția și orientarea în sportul de performanță
6. Componentele antrenamentului sportive
7. Mijloacele și metodele antrenamentului sportive
8. Conținutul antrenamentului sportiv
9. Programarea și conducerea antrenamentului sportive
10. Refacerea și recuperarea după efort în antrenament



### Bibliografie:

1. Baci, A. (2018) – *Bazele generale ale antrenamentului sportiv* (suport de curs), Cluj-Napoca
2. Baci, A. (2018) - *Teoria și metodică antrenamentului sportiv* (suport de curs), Cluj-Napoca
3. Bogdan, V. - *Particularitățile inducerii formei sportive în sportul de performanță*, (suport de curs)
4. Cârstea, Gh. (1993) - *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București
5. Dragnea, A. (1996) - *Antrenamentul sportiv*, Editura Didactică și Pedagogică, București
6. Monea, Gh. (2010) - *Selecția și orientarea în sportul de performanță*. Editura Mido Print
7. Roman, Gh. (2007) - *Antrenamentul sportiv*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca
8. Sandor, I. - *Bazele generale ale teoriei educației fizice și sportului* (suport de curs)

## ***SPECIALIZARE: MANAGEMENTUL ORGANIZAȚIILOR ȘI ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE***

Prezentarea unui ***Proiect de dezvoltare a carierei*** – conform modelului

<https://sport.ubbcluj.ro/masterat/>



## ***SPECIALIZARE: KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR***

Tematică:

1. Biomecanica aparatului locomotor

Bibliografie

1. Albu, I. (1984) - *Angiologie. Nervii spinali*, Atelierul de multiplicare UMF, Cluj-Napoca;
2. Baciuc, C. (1981) - *Aparatul locomotor*, Editura Medicală, București;
3. Georgia, R. (1993) - *Anatomia omului. Sistemul nervos central*, Atelierul de multiplicare UMF, Cluj-Napoca;
4. Papilian, V. (1992) - *Anatomia omului – vol. I*, Editura ALL, București
5. Papilian, V. (1992) - *Anatomia omului – vol. II*, Editura ALL, București
6. Zamora, E., Ciocoi-Pop D.R. (2006) - *Artrologie și Biomecanică umană generală*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
7. Zamora E., Crăciun, D.D. (2005) - *Anatomia omului*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
8. Zamora E., Crăciun, D.D. (2006) - *Anatomia omului - aparatul locomotor. Artrologie și biomecanică*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

## ***SPECIALIZARE: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE (la Reșița)***

Prezentarea unui *Eseu academic* – conform modelului  
<https://sport.ubbcluj.ro/masterat/>