

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ / Antrenor într-o ramură sportivă / Profesor de educație fizică

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	STAGIU DE PRACTICA ÎN CLUBURI ȘI ASOCIAȚII SPORTIVE – SENIORI P2 - Tennis						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. BACIU MARIUS ALIN						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf.univ.dr.BACIU MARIUS ALIN						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Să parcurgă disciplina Tennis – Teorie și practica
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Capacitate de exprimare motrică și tehnică specifică tenisului

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Teren tenis sau sală de sport cu teren regulamentar de tenis, mingi, rachete și alte materiale auxiliare

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar • C.4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramura de sport • C.5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională • CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea metodelor de antrenament specifice tenisului la nivel de seniori, în funcție de perioadele de pregătire.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Insusirea metodicii de antrenament specifică etapei de perfecționare tehnico-tactică la nivelul seniorilor • Organizarea și conducerea lecțiilor practico-metodice corespunzătoare seniorilor • Capacitatea de a executa și demonstra procedeele tehnico-tactice învățate și de a utiliza corect terminologia de specialitate • Capacitatea de a aplica metodele și mijloacele de pregătire pe factorii antrenamentului corespunzătoare specifice pregătirii seniorilor • Formarea competențelor profesionale necesare conducerii unei părți din lecția de antrenament, a întregii lecții și a unui ciclu de antrenamente. • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor antrenamentului și a structurilor de exerciții specifice seniorilor.

8. Conținuturi

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Conducere parțială a antrenamentului.		20 ore
2. Asistența la jocurile oficiale și înregistrarea evoluției pe fișe individuale		10 ore
3. Conducere integrală a antrenamentului		20 ore
3. Elaborarea planificării pe termen scurt		6 ore
		Total 56 ore

Bibliografie:

1. Baci A., Moise D (2008) - Metodologia instruirii în tenisul de câmp Ed. Napoca Star, Cluj Napoca
2. Baci A., (2008) - Antrenamentul în tenisul de tenis Ed. Napoca Star, Cluj Napoca
3. Baci A. (2008) - Orientare și inițiere, Cluj-Napoca,
4. Moise D.G., Antonescu D. (2002) - Teoria tenisului modern, vol. I și II Ed. Printnet, București Moise Gh.,
5. Dobosi S., Moise D. (1995) - Tenis pentru începători, Edit. Garamond, Cluj-Napoca Segărceanu A. (1998) –

6. Tehnică, tactică, metodică - Ed. Quasar, București

7. Moise D. Matei S., (2011) - Metodologia pregătirii fizice în tenisul de performanță, Editura pentru Sport, București

8. Moise D., (2011) - Pregătirea fizică, factorul de modernizare al tenisului de performanță

1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Federația Română de Tenis, Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee cu program Sportiv)

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/LP	Conducerea lecției de antrenament în tenis la nivel de performanță	Evaluare practico-metodică	60%
	Demonstrarea procedeelelor tehnico-tactice în acțiuni de joc	Verificare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a metodologiilor de instruire specifice tenisului			

Semnătura titularului de curs

Conf.univ.dr. BACIU Marius Alin

Semnătura titularului de seminar

Conf.univ. dr. BACIU Marius Alin

Semnătura directorului de departament

Conf.univ.dr. BACIU Marius Alin