

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Discipline Teoretice
1.4 Domeniul de studii	
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor/ kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Terapii alternative în recuperare						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Bulduș Codruța						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector dr. Bulduș Codruța						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DSIN

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					16
Examinări					10
Alte activități: .....					2
3.7 Total ore studiu individual		108			
3.8 Total ore pe semestru		150			
3.9 Numărul de credite		6			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studiul suportului de curs și materialelor bibliografice recomandate</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizarea fișelor de lucru și proiectelor la timp</li> <li>• Prezentarea proiectelor conform planificării</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</p> <p>C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C 5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li><li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li></ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dobândirea cunoștințelor referitoare la principiile teoretice și practice ale terapiilor alternative și dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.</li></ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cunoașterea tipurilor de terapii alternative și a principiilor teoretice și practice ale acestora în vederea integrării planului kinetoterapeutic în context multidisciplinar.</li><li>• Abordarea interdisciplinară prin cunoașterea tipurilor de terapii folosite complementar sau alternativ terapiei convenționale.</li></ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Istoricul. Definirea termenilor.	Curs interactiv. Prelegere. Proiecție de imagini. Discuții. Demonstrații.	1 oră
Clasificarea terapiilor alternative.		1 oră
Terapii naturiste. Clasificare, definire, principii fundamentale.		2 ore
Terapii manuale. Clasificare, definire, principii fundamentale.		2 ore
Terapii prin mișcare. Clasificare, definire, principii fundamentale.		2 ore
Terapii spirituale și mental-emoționale. Clasificare, definire, principii fundamentale.		2 ore
Terapii energetice. Clasificare, definire, principii fundamentale.		1 oră
Terapii holistice. Clasificare, definire, principii fundamentale.		1 oră
Recunoașterea și fundamentarea științifică în domeniul terapiilor alternative.		1 oră
Situația legislativă a terapiilor alternative, raportul cu medicina convențională.		1 oră
		Total 14 ore
<b>Bibliografie</b> Bodeker, G., Ong, C.K., Grundy, C., Burford, G., Shein, K. 2005, WHO Global Atlas of Traditional, Complementary and Alternative Medicine, Text and Map Volumes, Produced by the WHO Kobe Centre. Fănică-Voinea E. 2009, Terapie naturistă. Cazuistică. Cancer/Boli autoimune/Alte afecțiuni, Ed. All. Marshall, E. (1994). "The Politics of Alternative Medicine". Science 265 (5181): 2000–2002. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine A Worldwide Review 2002, WHO/EDM/TRM/2001.2, Produced by the WHO Unit on Traditional Medicine Zollman, C. et al. (1999). "What is complementary medicine?". ABC of complementary medicine. BMJ 319 (7211): 693–6.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Terapii naturiste. Hidroterapia, Homeopatia, Fitoterapia, Aromoterapia, Naturopatia, Dietoterapia, Apiterapia.	Prelegerea. Exemplificarea. Explicația. Demonstrația. Fișa de lucru.	4 ore
Terapii manuale. Chiropractica, Osteopatia, Terapia craniana, Rolfing.		4 ore
Terapii prin mișcare. Kinetoterapia, Kinesiologia, Dans terapeutic, Tehnica Alexander.		8 ore
Terapii spirituale și mental-emoționale. Meditație și Vizualizare, Hipnoterapie, Managementul Stresului și Schimbării.		4 ore
Terapii energetice. Acupunctura, Reflexologia, Presopunctura, Bioenergie, Tehnica Radianta.		4 ore
Yoga, Ayurveda, Terapia cognitivă, Terapia Holistica.		4 ore
<b>Bibliografie</b> Albu R. 2005, Terapii Complementare - Glosar terminologic, Editura: Performantica, Iasi. Cetin B. 2000, Energia universală o cercetare sistematică și științifică, Editura: Solteris Romania. Chirila P. 1987, Medicina naturistă- mic tratat terapeutic, Editura: Medicală, Bucuresti. Collinge W. 1997, Cartea medicinei - ghid complet de medicină complementară, Editura: Lucman		

Bucuresti.

Dehin R. 2004, Dictionarul tratamentelor naturiste, Editura Gemma Pres.

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este coroborat așteptărilor reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Evaluare scrisă	50 %
10.5 Seminar/laborator	Întocmirea fișelor de lucru practic la fiecare laborator, realizarea și prezentarea proiectului	Evaluarea fișelor de lucru și a proiectului conform punctajului anunțat	50%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea și aplicarea procedeelelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv educative specifice domeniului de activitate.</li></ul>			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector univ. dr Bulduș Codruța

Semnătura coordonatorului de Master

prof. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș