

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI |
| 1.2 Facultatea | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul | DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE |
| 1.4 Domeniul de studii | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.5 Ciclul de studii | MASTER |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|---------------|---|------------------------|---|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ ÎN AFECȚIUNILE NEUROLOGICE | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | LECTOR DR. PALAGHIȚĂ LETIȚIA | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar / LP | LECTOR DR. PALAGHIȚĂ LETIȚIA | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | II | 2.5 Semestrul | 3 | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DA |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|-----|--------------------|----|----------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | Din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/LP | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | Din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/LP | 28 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | Ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 31 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 35 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 30 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități: | | | | | |
| 3.7 Total ore studiu individual | 108 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 150 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 6 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1 De desfășurare a cursului | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | <ul style="list-style-type: none"> In vederea bunei desfășurări a procesului educațional, studenții vor respecta termenele, vor alege și susține un referat care include și un set de exercitii, din temele propuse de titularul disciplinei. |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme). |
| Competențe transversale | <ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice |

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea patologiei neurologice • Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologică • Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|---|-------------------|------------|
| 1. Recuperarea funcțională în accidentele vasculare cerebrale ischemice/ hemoragice | Curs interactiv | 1oră |
| 2. Foaie de observatie neurologică/examenul neurologic | Curs interactiv | 1oră |
| 3. Recuperarea funcțională în sindroamele algice | Curs interactiv | 1oră |
| 4. Recuperarea funcțională în boala Parkinson | Curs interactiv | 1oră |
| 5. Recuperarea funcțională în scleroza multiplă | Curs interactiv | 1oră |
| 6. Recuperarea funcțională în bolile musculare | Curs interactiv | 1oră |
| 7. Recuperarea funcțională în epilepsia | Curs interactiv | 1oră |
| 8. Recuperarea funcțională în paraliziiile nervilor periferici | Curs interactiv | 1oră |
| 9. Recuperarea funcțională în traumatismele craniene | Curs interactiv | 1oră |

| | | |
|---|-----------------|---------------------|
| și medulare | | |
| 10. Recuperarea funcțională în afecțiunile nervilor cranieni | Curs interactiv | 1oră |
| 11. Recuperarea funcțională în afecțiunile măduvei spinării | Curs interactiv | 1oră |
| 12. Recuperarea funcțională în afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central | Curs interactiv | 1oră |
| 13. Recuperarea funcțională în boli degenerative ale sistemului muscular la copii | Curs interactiv | 1oră |
| 14. Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice congenitale la copii | Curs interactiv | 1oră |
| | | Total 14 ore |

Bibliografie

1. **Dumitru Dumitru** Ghid de reeducare funcțională, *Editura Sport-Turism*, București, 1981
2. **Stefania Kory, Iăcrămioara Perju Dumbravă** Neurologie practică, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X
3. **Liviu Pendefunda** Tratat de neurologie practică, *Editura „Contact internațional”*, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1
4. **Popa Constantin** Neurologie, *Editura Național*, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0
5. **Ștefania Kory** Caiet de lucrări practice în neurologie, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8

| 8.2 Seminar / LP | Metode de predare | Observații |
|---|------------------------------------|---------------------|
| 1. Recuperarea funcțională în accidentele vasculare cerebrale ischemice/ hemoragice | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 2. Foaie de observatie neurologică/examenul neurologic | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 3. Recuperarea funcțională în sindroamele algice | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 4. Recuperarea funcțională în boala Parkinson | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 5. Recuperarea funcțională în scleroza multiplă | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 6. Recuperarea funcțională în bolile musculare | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 7. Recuperarea funcțională în epilepsie | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 8. Recuperarea funcțională în paraliziiile nervilor periferici | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 9. Recuperarea funcțională în traumatismele craniene și medulare | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 10. Recuperarea funcțională în afecțiunile nervilor cranieni | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 11. Recuperarea funcțională în afecțiunile măduvei spinării | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 12. Recuperarea funcțională în afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 13. Recuperarea funcțională în boli degenerative ale sistemului muscular la copii | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 14. Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice congenitale la copii | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| | | Total 28 ore |

Bibliografie

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002
3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992
4. Nicolae Robănescu, Tratamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București, 1983
5. Pasztaï Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrică, Editura Arionda, 2004
6. Ștefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X
7. Liviu Pendefunda, Tratat de neurologie practică, Editura „Contact internațional”, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1
8. Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0
9. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8
10. Sbenge, Tudor, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1997
11. Sbenge, Tudor, Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999
12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|-----------------|---|-------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | Cunoașterea patologiei neurologice | Evaluare scrisă | 25% |
| | Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologică | Evaluare scrisă | 25% |
| 10.5 Seminar/LP | Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice | Evaluare practică | 50% |
| 10.6 | Standard minim de performanță | | |
| | <ul style="list-style-type: none">• Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.• Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. | | |

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. Palaghiță Letiția

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP