

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI |
| 1.2 Facultatea | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul | KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE |
| 1.4 Domeniul de studii | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.5 Ciclul de studii | LICENȚĂ |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|---------------|----|------------------------|---|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN KINETOTERAPIE | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar / LP | Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DL |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|-----|--------------------|----|----------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | Din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/LP | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 56 | Din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/LP | 28 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 28 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 15 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 12 |
| Tutoriat | | | | | 8 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități: | | | | | 2 |
| 3.7 Total ore studiu individual | 69 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 100 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 4 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|-----------------|
| 4.1 de curriculum | • Nu este cazul |
| 4.2 de competențe | • Nu este cazul |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | • Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | • Laborator evaluare dotat cu instrumente specifice de măsurare și evaluare |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|--|
| Competențe profesionale | <ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică |
| Competențe transversale | <ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

| | |
|---------------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | Înșușirea noțiunilor teoretice și practice de evaluare a restantului funcțional necesare, atât stabilirii strategiei terapeutice, cât și urmării eficienței tratamentului kinetic |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> • Evaluarea aparatului locomotor: evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective, evaluarea amplitudinii de mișcare și a forței musculare, evaluarea prehensiunii și mersului • Evaluarea globală • Evaluarea funcțională • Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|-------------------|---------------------|
| Definiția disciplinei, conținutul acesteia. Evaluarea aparatului locomotor: Prezentarea cerințelor | Curs interactiv | 2 ore |
| Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective | Curs interactiv | 4 ore |
| Evaluarea amplitudinii de mișcare | Curs interactiv | 4 ore |
| Evaluarea forței musculare | Curs interactiv | 8 ore |
| Evaluarea prehensiunii și mersului | Curs interactiv | 4 ore |
| Evaluarea globală | Curs interactiv | 2 ore |
| Evaluarea funcțională | Curs interactiv | 2 ore |
| Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice | Curs interactiv | 2 ore |
| | | Total 28 ore |
| Bibliografie | | |

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București;
- Sbenge, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.

| 8.2 Seminar / LP | Metode de predare | Observații |
|--|------------------------------------|---------------------|
| 1. Somatoscopia generală și segmentară: examinarea subiectivă și instrumentală | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 2. Măsurări somatometrice. Indici de armonie ai dezvoltării fizice | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 3. Bilanțul articular al trunchiului | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 4. Bilanțul articular al membrului superior | Explicație, demonstrație, repetare | 4ore |
| 5. Bilanțul articular al membrului inferior | Explicație, demonstrație, repetare | 4ore |
| 6. Bilanțul muscular al membrului superior | Explicație, demonstrație, repetare | 4 ore |
| 7. Bilanțul muscular al trunchiului | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 8. Bilanțul muscular al membrului inferior | Explicație, demonstrație, repetare | 4 ore |
| 9. Metode de evaluare a mersului și prehesiunii | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 10. Teste de evaluare a capacității de efort | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| | | Total 28 ore |

Bibliografie

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București;
- Sbenge, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|--|--|---|------------------------------|
| 10.4 Curs | Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice măsurării și evaluării în kinetoterapie | Evaluare scrisă prin test grilă | 40% |
| | Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de măsurare și evaluare în kinetoterapie. | Evaluare scrisă prin test grilă | 40% |
| 10.5 Seminar/LP | Execuția corectă în practică a tehnicilor de măsurare însușite în timpul cursului | Media a 3 evaluări practice. Trebuie obținută notă de trecere la fiecare verificare pentru a putea intra în examenul scris. | 20% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de măsurare și evaluare ale mobilității articulare și ale forței musculare utilizate în kinetoterapie. | | | |

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ