

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE KINETOTERAPIE SI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCATIE FIZICA SI SPORTIVA / Profesor de Educatie Fizica

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINESIOLOGIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. GHERȚOIU DAN MIHAI						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect.univ.dr. GHERȚOIU DAN MIHAI						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p><b>C3</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientarea și pregătirea studenților în vederea studierii aprofundate a domeniilor lor de interes legate de activitatea motrică.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abilitarea studenților cu sistemul de cunoștințe aparținând mai multor domenii integrate într-un corp unitar de cunoștințe.</li> <li>• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor specifice care să ofere studenților perspective de ocupare de locuri de muncă disponibile în domeniile de studiu din timpul studiilor și din practica lor profesională.</li> <li>• Înmarmarea studenților cu o largă paletă de cunoaștere și înțelegere a experiențelor de activitate motrică din domenii aparținând diferitelor ramuri de sport, din practicarea exercițiilor fizice, din activitatea desășurată la diferite locuri de muncă, din domeniul de reabilitare/refacere, precum și din cele întâlnite în viața de zi cu zi.</li> <li>• Familiarizarea studenților cu subdisciplinele academice ale kinesiologiei ce cuprind filosofia, istoria, sociologia activităților fizice, precum și în ceea ce privește comportamentul motor, sportul, psihologia exercițiului fizic și al sportului, biomecanica și fiziologia activității fizice.</li> <li>• Descrierea de locuri de muncă pentru fiecare domeniu al kinesiologiei în vederea educării studenților pentru alegerea unei cariere academice în concordanță cu posibilitățile și aspirațiile fiecăruia.</li> <li>• Definirea responsabilităților și cerințelor profesionale în sănătate, fitness, exerciții terapeutice, în cadrul procesului instructiv-educativ de predare, în coaching, management și sport.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în kinesiologie și activitatea motrică	Curs interactiv	2 ore
2. Învățarea motrică	Curs interactiv	2 ore
3. Aspecte ale istoriei, sociologiei și filosofiei activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
4. Comportamentul motor	Curs interactiv	2 ore
5. Aspecte ale domeniului educațional, competițional și al timpului liber ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	4 ore
6. Aspecte ale domeniului expresiei și comunicării prin mișcare și a independenței funcționalee ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
7. Aspecte ale domeniului sănătății și al celui profesional ca parte a experienței activităților motrice	Curs interactiv	2 ore
8. Aspecte ale biomecanicii activităților motrice	Curs interactiv	4 ore
9. Cariere profesionale în sănătate și fitness	Curs interactiv	2 ore
10. Cariere profesionale în predarea educației fizice	Curs interactiv	2 ore
11. Cariere profesionale în coaching și instructaj sportiv	Curs interactiv	2 ore
12. Cariere profesionale în management sportiv	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>
<b>Bibliografie</b> <b>1. Bota Aura</b> – 2007, <i>Kinesiologie</i> , București, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. <b>2. Cârstea Gheorghe</b> – 2000 <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i> , București, Ed. AN-DA, <b>3. Dragnea Adrian &amp; colab</b> – 2006, <i>Educație Fizică și Sport – teorie și didactică</i> , București, FEST. <b>4. Dragnea Adrian, Bota Aura</b> – 1999, <i>Teoria Activităților Motrice</i> , București, Ed Didactică și Pedagogică, R.A. <b>5. Hoffman Shirl (editor)</b> – 2009, <i>Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity</i> , Champaign, IL, Human Kinetics. <b>6. Sandor Iosif</b> – 2008, <i>Bazele generale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului</i> , Cluj-Napoca, Curs, Uz intern. <b>7. Sandor Iosif</b> – 2014, <i>Kinesiologie</i> , Cluj-Napoca, Suport de curs, Uz intern.		

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
Kinesiologie, notiuni introductive	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Învățare motrică, control motric, dezvoltare motrică	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Activitatea motrică, învățarea motrică	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Activitatea motrică și sferile sale de exprimare	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Tipologia metodelor de cercetare	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Rolul eredității și mediului în desfășurarea activităților motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Valori promovate de activitățile motrice prin sport și competiție	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Kinesiologia și metodele de cercetare specifice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Etnicitate, rasism, fair-play, toleranță și activitățile motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Biomecanica activităților motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Kinetica-studiul forțelor	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Cariere profesionale în domeniul activităților motrice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore

#### Bibliografie

PROQUEST 5000: <http://proquest.umi.com/login>

EBSCO: <http://search.ebscohost.com>

MLA International Bibliography (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică) Mod de acces:

[http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home\\_mla.jsp](http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home_mla.jsp)

Periodicals Archive Online (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică)

Mod de acces: <http://pao.chadwyck.co.uk>

#### CARȚI ELECTRONICE:

SpringerLink. Books. Science & Law - 2008 <http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Earth and Environmental Science - 2008

<http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Mathematics & Statistics - 2008 <http://springerlink.com>

New!

Science Direct. Books. Physics & Astronomy - 1995-2006

<http://www.sciencedirect.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Anthropology <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Terrorism <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE.21 St. Century Sociology <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE. Social Science Research Methods <http://www.sage-ereference.com> New!

Cambridge Companion Online <http://cco.cambridge.org> New

Baza de date JSTOR. Sect. Arts & Science Collections I - acces numai în bibliotecă

Mod de acces: <http://www.jstor.org>

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Evaluare scrisă (Test Grilă)	60%
10.5 Seminar	Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic	Notare curentă	20%
	Activitatea în cadrul seminariilor	Notare curentă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea procedeelelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative specifice domeniului de activitate.			

Data: 29.04.2021

Semnătura titularului de curs

Lect.dr. GHERȚOIU DAN MIHAI

Semnătura titularului de seminar

Lect.dr. GHERȚOIU DAN MIHAI

Semnătura directorului de departament

Prof dr. CIOCOI-POP DUMITRU RAREȘ