

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2021-2022**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Specializarea/Programul de studiu:**SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / SPORT AND HIGH MOTOR SKILLS PERFORMANCE**

Limba de predare:ROMÂNĂ

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Durata studiilor: **6 semestre**Forma de învățământ: **cu frecvență****I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ****180 de credite din care:****166** de credite la disciplinele obligatorii;

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	24
Anul II	26	25
Anul III	24	25

IV.EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
*YLR0001	Limba străină 1/Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	11	5	8	24	29	53	6	1	0	7

* LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLR0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
**YLR002	Limba străină 2/Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	10	6	8	24	29	53	6	1	0	7

** LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0027	Fiziologie generală/General Physiology	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
Y LX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	13	1	12	26	27	53	5	2	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLR0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	2	0	2	0	2	2	4			VP	DD
YLR2001	Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
Y LX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	11	8	6	25	29	54	5	1	1	7

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR2003	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YLR2004	Psihologia sportului/Sports Psychology	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLR2005	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level:	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLR2016	Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLR2007	Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports	4	1	2	0	3	4	7	E			DS
YLR2018	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/Traineeship in Centres for Sports Learning	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	9	6	9	24	29	53	4	2	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR2009	Biomecanica/Biomechanics	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLR2010	Antrenament și competiție în sportul adaptat/Adaptive Sports: Training and Competitions	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
YLR2011	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLR2012	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLR2017	Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLR2019	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	2	0	1	3	6	9		C		DOU
TOTAL		30	9	2	14	25	28	53	4	1	2	7

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
YLX0001	Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
YLX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
YLX0005	Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0019	Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă/Climbing	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9		C		DC
YLX0010	Etică și deontologie în EFS/Ethics and Deontology in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		14	5	1	6	12	12	24	0	4	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	14	84	168	168	336				
			168			336						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			9.52%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			8.11%									

DISCIPLINE FACULTATIVE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
FDAU0001	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
An I, Semestrul 2												
FDAU0002	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0011	Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
An II, Semestrul 3												
FDAU0003	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An II, Semestrul 4												
FDAU0004	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0014	Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An III, Semestrul 5												
FDAU0005	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
An III, Semestrul 6												
FDAU0006	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		15	2	0	8	10	15	25	0	0	5	5
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	0	112	140	210	350				
			140			350						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			11.90%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			6.76%									

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An I, Semestrul 2												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 3												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 4												
VDP 2404	Didactica educației fizice/ The didactics of physical education	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
An III, Semestrul 5												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1)	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
An III, Semestrul 6												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	2	4	6	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2)	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	29	55	5	3	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			138	138	78	354	396	750				
			354			750						
Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I		5										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVIDDECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘDIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU