

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2021-2022**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Specializarea/Programul de studiu:**SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / SPORT AND HIGH MOTOR SKILLS PERFORMANCE/ Mozgáskészség és sporttechnikák**Limba de predare:**MAGHIARĂ**Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Durata studiilor: **6 semestre**Forma de învățământ: **cu frecvență****I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ****180 de credite din care:****166** de credite la disciplinele obligatorii;inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	24
Anul II	26	25
Anul III	24	25

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVIDDECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘDIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy/ Funkcionális anatómia	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0005	Kinesiologie /Kinesiology/ Kineziológia	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLM0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/ Psychopedagogy in Physical Education and Sport/ Pszichopedagógia a testnevelés és sportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLM0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball/ Kézilabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills/ Alaptorna	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics/ Atlétika alapjai	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
*YLR0001	Limba străină 1/Foreign Language 1/ Idegen nyelv 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	11	5	8	24	29	53	6	1	0	7

* LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods/ Testnevelés és sport elmélete és módszertana	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLM0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid/ Egészségnevelés és elsősegély	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport története	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLM0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football/ Labdarúgás - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice/ Judo - elmélet és gyakorlat	4	1	0	2	3	4	7	E			DD

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU

YLM0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice/ Sí - elmélet és gyakorlat	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
**YLR0002	Limba străină 2/Foreign Language 2/ Idegen nyelv 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	10	6	8	24	29	53	6	1	0	7

** LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0027	Fiziologie generală/General Physiology/ Általános fiziológia	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLM0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills/ Kutatási módszerek alkalmazása a mozgáskészségek vizsgálatában	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLM0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice/ Tenisz - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball/ Röplabda - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice/ Atlétika - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice/ Úszás - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
Y LX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1/ Opcionális tantárgy 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	13	1	12	26	27	53	5	2	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills/ Szomato-funkcionális és mozgások méréstana	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLM0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport kommunikáció	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLM0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball/ Kosárlabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice/ Sporttorna - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing/ Diploma dolgozat készítése és írása	2	0	2	0	2	2	4			VP	DD
YLM2001	Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training/ Edzéselmélet alapjai	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
YLY4002	Curs opțional 2/Optional Course 2/Opcionális tantárgy 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	11	8	6	25	29	54	5	1	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM2003	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology/ A testmozgások fizioiogiája	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YLM2004	Psihologia sportului/Sports Psychology/ Sportpszichológia	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2005	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level/ Sportági edzés módszertana - kezdőknél	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM2016	Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity/ Regenerálási és rehabilitációs technikák az élsportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DS

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU

YLM2007	Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports/ Sportteljesítmény megfigyelési technikák	4	1	2	0	3	4	7	E			DS
YLM2008	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport - începători/Traineeship in Centres for Sports Learning – beginners' level/ Szakgyakorlat a sportközpontoknál - kezdőknél	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3/ Opcionális tantárgy 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	9	6	9	24	29	53	4	2	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM2009	Biomecanica/Biomechanics/ Biomechanika	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2010	Antrenament și competiție în sportul adaptat/Adaptive Sports: Training and Competitions/ Fogytékos személyeknél alkalmazott sporttevékenységek és versenyek	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
YLM2011	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level/ Sportági edzés módszertana - haladóknál	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM2012	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods/ Motorikus képességek fejlesztési technikái és módszerei	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLM2017	Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments/ Szakgyakorlat a sportintézményeknél	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLM2014	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events / Szakmai gyakorlat a sporteseményeken és rendezvényeken	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4/ Opcionális tantárgy 4	5	2	0	1	3	6	9		C		DOU
TOTAL		30	9	2	14	25	28	53	4	1	2	7

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice/ Ritmikus gimnasztika - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities/ Sportban alkalmazott felszerelések, készülékek és berendezések	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness/ Testépítés - fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
YLX0001	Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice/ Rögbi - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice/ Asztali tenisz - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport/ Speciális SOFTOK alkalmazása a testnevelés és sport területén	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
YLX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
YLX0005	Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise/ Aerobik torna	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0019	Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques/ Önvédelmi technikák	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă/Climbing/ Falmászás	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports/ Testnevelés és sport szociológia	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport/ Management és marketing a testnevelés és sport területén	5	2	1	0	3	6	9		C		DC
YLX0010	Etică și deontologie în EFS/Ethics and Deontology in Physical Education and Sport/ Etika és deontológia a testnevelés és sport területén	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		14	5	1	6	12	12	24	0	4	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	14	84	168	168	336				
			168			336						

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU

PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE	9.52%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE	8.11%

DISCIPLINE FACULTATIVE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
FDAU0001	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
An I, Semestrul 2												
FDAU0002	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0011	Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications/ Turismus - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
An II, Semestrul 3												
FDAU0003	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications/ Télis portok - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An II, Semestrul 4												
FDAU0004	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0014	Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness/ Úszás – verseny és hasznosság	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications/ Vizi sportok - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An III, Semestrul 5												
FDAU0005	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
An III, Semestrul 6												
FDAU0006	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship/	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE		15	2	0	8	10	15	25	0	0	5	5
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	0	112	140	210	350				
			140			350						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		11.90%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		6.76%										

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology / Nevelépszichológia	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An I, Semestrul 2												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I / Pedagógia I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy / A pedagógia alapjai - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and methodology / Tantervelmélet	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 3												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II / Pedagógia II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology / Oktatáselmélet - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology / Értékeléselmélet	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 4												
VDP 2404	Didactica educației fizice / The didactics of physical education / Testnevelés szakmódszertan	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
An III, Semestrul 5												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training / Számítógéppel támogatott oktatás	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1) / Pedagógiai gyakorlat I	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
An III, Semestrul 6												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management / Tanulásszervezés	3	1	1	0	2	4	6	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2) / Pedagógiai gyakorlat II	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	29	55	5	3	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			138	138	78	354	396	750				
			354			750						
Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I / I-es modul záróvizsga		5										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVIDDECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘDIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.Marius-Alin BACIU