

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2021-2022****UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Specializarea/Programul de studiu: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**Limba de predare: **ROMÂNĂ**Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**Durata studiilor: **6 semestre**Forma de învățământ: **cu frecvență****I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ****180 de credite din care:****166** de credite la disciplinele obligatorii;

14 credite la disciplinele opționale;

Și

**10** de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

**II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)**

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul III</b>	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

**III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ**

	Semestrul I	Semestrul II
<b>Anul I</b>	24	24
<b>Anul II</b>	26	25
<b>Anul III</b>	26	26

**IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ** - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

**V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

**VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:**

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

## VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
*YLR0001	Limba străină 1/Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

\* LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLR0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
**YLR0002	Limba străină 2/Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

\*\* LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0027	Fiziologie generală/General Physiology	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
Y LX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLR0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLR1002	Stagiu de practică în activități de turism/Traineeship in Tourism Activities	4	0	0	4	4	3	7			VP	DS
Y LX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1003	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/Age-Group-Tailored Motor Activities: Theory and Methods	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Activități motrice de timp liber - Badminton/Leisure Motor Activities - Badminton	4	1	0	2	3	4	7	E			DS
YLR1005	Metodica predării gimnasticii în școală/Methods of Coaching Gymnastics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1006	Metodica predării voleiului în școală/Methods of Coaching Volleyball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1007	Metodica predării baschetului în școală/Methods of Coaching Basketball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1008	Stagiu de practică în baze de agrement/Traineeship in Leisure Centres	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
Y LX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1009	Activități motrice adaptate /Motor Activities Tailored for Individuals with Special Needs	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
YLR1010	Metodica predării atletismului în școală/Methods of Coaching Athletics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1011	Metodica predării handbalului în școală/Methods of Coaching Handball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1012	Metodica predării fotbalului în școală/Methods of Coaching Football in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Dansuri - teorie și practică/Dancing - Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLR1013	Stagiu de practică în unități de învățământ/Traineeship in Educational Establishments	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	2	0	1	3	6	9		C		DOU
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>YLX4001</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)</b>											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
<b>YLX4002</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)</b>											
YLX0001	Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
<b>YLX4003</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)</b>											
YLX0005	Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0019	Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă/Climbing	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
<b>YLX4004</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)</b>											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9		C		DC
YLX0010	Etică și deontologie în EFS/Ethics and Deontology in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9		C		DOU
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE</b>		<b>14</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>70</b>	<b>14</b>	<b>84</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>336</b>				
			<b>168</b>			<b>336</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>9.52%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>7.95%</b>									

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

DISCIPLINE FACULTATIVE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
FDAU0001	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>An I, Semestrul 2</b>												
FDAU0002	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0011	Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
<b>An II, Semestrul 3</b>												
FDAU0003	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
<b>An II, Semestrul 4</b>												
FDAU0004	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YLX0014	Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
<b>An III, Semestrul 5</b>												
FDAU0005	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>An III, Semestrul 6</b>												
FDAU0006	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE</b>		<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>28</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>140</b>	<b>210</b>	<b>350</b>				
			<b>140</b>			<b>350</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>11.90%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>6.62%</b>									

## MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An I, Semestrul 2</b>												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An II, Semestrul 3</b>												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An II, Semestrul 4</b>												
VDP 2404	Didactica educației fizice/ The didactics of physical education	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
<b>An III, Semestrul 5</b>												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1)	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
<b>An III, Semestrul 6</b>												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	2	4	6	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2)	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>138</b>	<b>138</b>	<b>78</b>	<b>354</b>	<b>396</b>	<b>750</b>				
			<b>354</b>			<b>750</b>						
<b>Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I</b>		<b>5</b>										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVIDDECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘDIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP