

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2020-2021****UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM/PHYSICAL EDUCATION, FITNESS AND LEISURE TOURISM

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

**I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER****120 de credite din care:**

96 de credite la disciplinele obligatorii;

24 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

**II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâna)**

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2			3	1	12

**III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ**

	Semestrul I	Semestrul II
<b>Anul I</b>	17	16
<b>Anul II</b>	16	17

**IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE** - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

**V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

**VI. UNIVERSITĂȚI EUROPENE DE REFERINȚĂ:**

Universite de Rouen - Sciences du Sport et D'Education Physique  
[www.univ-rouen.fr](http://www.univ-rouen.fr)

Università degli Studi di Roma Foro Italico web:  
[www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)

Universidad de Granada web: <https://www.ugr.es>

Universite de Nantes web: <https://www.univ-nantes.fr>

Universidad de Cadiz web: <https://www.uca.es>

## VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR0010	Legislație și etică în sport/Legislation and Ethics in Sport	6	1	2	0	3	8	11		C		DA
YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>5</b>

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YME2046	Prim ajutor și igiena echipamentului de prim ajutor (în lb. engleză) / First Aid and Hygiene of First Aid Kits (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

## DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)</b>												
YMR2035	Alpinism și escalada/Mountaineering and Climbing	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2036	Discipline de combat/Combat Sports	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)</b>												
YMR2037	Proiectarea și coordonarea activităților sportive școlare de agrement/Design and Coordination of School Sporting Leisure	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2038	Potențialul și amenajările în agrementul turistic românesc/Leisure Activities in Romanian Tourism: Capacity and Development	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)</b>												
YMR2039	Fitness/Fitness	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2040	Sportul pentru toți/Sports for All	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)</b>												
YMR2041	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele EFS/Development of Creative Potential by Means of Physical Education and Sport	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>24</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>56</b>	<b>112</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>448</b>	<b>616</b>				
			<b>168</b>			<b>616</b>						

## DISCIPLINE FACULTATIVE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)</b>												
YMR2043	Sporturi de iarnă - snowboarding și schi de tură/Winter sports - Snowboarding and Ski Touring	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
<b>CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)</b>												
YMR2044	Aplicații nautice și tehnici de manevrare a ambarcațiunilor/Nautical Sports and Watercraft Manoeuvring Techniques	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>84</b>	<b>140</b>				
			<b>56</b>			<b>280</b>						

## Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

<b>DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)</b>												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR0010	Legislație și etică în sport/Legislation and Ethics in Sport	6	1	2	0	3	8	11		C		DA

YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME2046	Prim ajutor și igiena echipamentului de prim ajutor (în lb. engleză) / First Aid and Hygiene of First Aid Kits (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>72</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>93</b>	<b>132</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>280</b>	<b>266</b>	<b>0</b>	<b>546</b>	<b>1302</b>	<b>1848</b>				
			<b>546</b>			<b>1848</b>						

<b>DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR0001	Stagii de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN

YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	6	0	0	4	4	7	11			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>48</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>27</b>	<b>61</b>	<b>88</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>70</b>	<b>140</b>	<b>168</b>	<b>378</b>	<b>854</b>	<b>1232</b>				
			<b>378</b>			<b>1232</b>						

**BILANȚ GENERAL**

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
<b>1</b>	<b>OBLIGATORII</b>	756	756	1708	2464	82%	48	48
<b>2</b>	<b>OPȚIONALE</b>	168	168	448	616	18%	12	12
<b>TOTAL</b>		<b>924</b>	<b>924</b>	<b>2156</b>	<b>3080</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>60</b>

**MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire**

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
<b>An I, Semestrul 2</b>												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 3</b>												

XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 4</b>												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>35</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>112</b>	<b>98</b>	<b>42</b>	<b>252</b>	<b>504</b>	<b>756</b>				
			<b>252</b>			<b>756</b>						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale



Corect

Corect

Corect

Trebuie alocate cel puțin 12 de ore pe săptămână

Verificați standardele specifice domeniului dumneavoastră pentru a evita incongruențele.

**ÎN TOATE TABELELE DIN ACEASTĂ MACHETĂ, TREBUIE SĂ INTRODUCEȚI DATE NUMAI ÎN CELULELE MARCATE CU GALBEN**

Tabelele/rândurile necompletate se șterg sau se ascund (dacă afectează formulele) HIDE

începând cu acest an, denumirile cursurilor din planurile de învățământ vor apărea în limba română, în limba programului de studiu, dar și în limba engleză (în cazul programelor în altă limbă decât engleza și al celor în limba română).

Corect

Corect

|Corect

|Corect

RECTOR,  
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,  
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

|Corect

3080

|Corect

RECTOR,  
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,  
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

Pentru ca o disciplina sa fie opționala, fiecare pachet trebuie sa conțină cel puțin  $n+1$  opțiuni, unde  $n$  este numărul de discipline care se aleg din pachet. În caz contrar, opționalul este de fapt obligatoriu. De exemplu dacă dintr-un pachet se

**SE RECOMANDA CA TOATE DISCIPLINELE DINTR-UN PACHET DE OPȚIONALE, SA FIE DE ACELAȘI TIP.**

În caz contrar, în tabelele din anexa planului de învățământ pachetul va fi raportat în tabelul aferent tipului de curs care se regăsește cel mai frecvent în pachet.

De exemplu, un pachet cu 2 DF și 1 DS se va raporta în tabelul

Disciplinele facultative se trec doar în acest tabel!

Ele nu vor apărea nici în tabelul cu discipline pe semestre, nici în tabelele cu tipuri de discipline (DF, DS, DC, DA, DSIN).

De asemenea, numărul de discipline/ore/credite alocate facultativelor nu se iau în considerare la Bilanțul general.

RECTOR,  
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,  
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

exemplu

|Corect

**acest tabel nu se modifica**