

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / Antrenor, profesor de educație fizică

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. dr. Deak Grațiela-Flavia						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DD

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	22				
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite	2				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodologia cercetării științifice</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea noțiunilor de bază a cercetării științifice</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nu este cazul</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</li> <li>• C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</li> <li>• C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților de educație fizică și sport</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</li> <li>• CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formarea unui sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu, în principal însușirea cunoștințelor necesare organizării și redactării unei lucrări de cercetare științifică, a documentării și a studiului bibliografiei de specialitate, a prelucrării statistico-matematice a datelor</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordarea unor probleme generale de întocmire a lucrărilor de licență</li> <li>• Abordarea particularităților capitolelor lucrării de licență</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Realizarea unui proiect de cercetare: premisele cercetării	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
2. Modelul general al unui proiect de cercetare	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
3. Căutarea unui subiect de cercetare	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
4. Tematica cercetării științifice în educație fizică și sport	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
5. Managementul proiectului de cercetare	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
6. Conceperea și redactarea unui proiect de cercetare. Evaluare	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
7. Reguli de redactare a lucrării de licență. Prezentarea cerințelor de redactare a capitolelor “Introducere” și “Fundamentarea teoretică a temei”	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
8. Prezentarea cerințelor de redactare a capitolelor “Materiale și metode”, “Rezultate” și “Concluzii”	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
9. Stilul de citare APA 6th: reguli de citare în text și de întocmire a listei cu referințe bibliografice	Discuții, ateliere de lucru	6 ore
10. Realizarea unei liste bibliografice (minimum 15 referințe) conform regulilor stilului APA 6th. Evaluare	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
		Total 28 ore

## Bibliografie

- Asociația Americană de Psihologie (2013). *Manual de publicare al Asociației Americane de Psihologie*, Ediția a 6-a. București: Rentrop & Straton.
- Eco, U. (2014). *Cum se face o teză de licență*. Iași: Polirom.
- Enăchescu, C. (2005). *Tratat de teoria cercetării științifice*. Iași: Polirom.
- Epuran, M. (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*. București: FEST.
- Epuran, M., & Marolicaru, M. (2006). *Metodologia cercetării activităților corporale*, Ediția a 4-a, revizuită și adăugită. Cluj-Napoca: Risoprint.

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale)

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/LP	Realizarea unui proiect de cercetare pe o temă (la alegere) din domeniul educație fizică și sport	Evaluare scrisă și orală	50%
	Realizarea unei liste bibliografice (minimum 15 referințe) conform regulilor stilului APA 6th	Evaluare scrisă și orală	50%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 la fiecare dintre cele două evaluări</li></ul>			

Semnătura titularului de seminar

Lect. dr. Deak GrațIELA-Flavia

Semnătura directorului de departament

Prof. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș