

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI URO-GENITALE ȘI OBSTETRICALE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect.univ.dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DCOU

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	58				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Laboratorul de kinetoterapie

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>C1.3</b> Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</li> <li>• <b>C1.4</b> Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței și eficacității programelor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• <b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• <b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat.</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de anatomie a aparatului uro-genital feminin	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de fiziologie a aparatului uro-genital feminin	Curs interactiv	2 ore
Dezvoltarea intrauterină a produsului de concepție	Curs interactiv	2 ore
Modificări ale organismului matern în sarcină	Curs interactiv	2 ore
Nașterea vaginală și nașterea prin cezariană	Curs interactiv	2 ore
Lăuzia	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în trimestrul I de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în trimestrul II de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în trimestrul III de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în lăuzie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de patologie uro-genitală	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în unele afecțiuni uro-genitale	Curs interactiv	4 ore
		<b>Total 28 ore</b>
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>ANCĂR, V., IONESCU, C.</b> (2008), Ginecologie, Editura Național, București</li> <li>2. <b>ANCĂR, V., IONESCU, C.</b> (2008), Obstetrică, Editura Național, București</li> </ol>		

3. NIȚESCU, V., (2002) Obstetrică-ginecologie, Editura Didactică și Pedagogică, București
4. SĂLĂGEAN, V., TITIENI, D., COSTIN, N., (1998), Obstetrica fiziologică, Editura Didactică și Pedagogică, București
5. ALDEA, M-J., BRĂNIȘTEANU, I., NICULESCU, R., ȚOPA, E. (1999), Obstetrică fiziologică. Elemente de kinetoterapie, Institutul European, Iași
6. IRSAY, L., CIORTEA, V. (2014), Recuperarea gravidelor și lăuzelor cu patologii locomotorie, Ed. Argonaut, Cluj-Napoca

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Recapitularea unor noțiuni de biomecanică a sistemelor muscular și osos	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2. Elaborarea unor programe kinetoterapeutice în scopul pregătirii organismului femeii pentru sarcină	Explicație, demonstrație, repetare, prezentare proiecte	2 ore
3. Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru trimestrele I și II de sarcină	Explicație, demonstrație, repetare, prezentare proiecte	2 ore
4. Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru trimestrul III de sarcină	Explicație, demonstrație, repetare, prezentare proiecte	2 ore
5. Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru perioada de lăuzie	Explicație, demonstrație, repetare, prezentare proiecte	2 ore
6. Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru unele afecțiuni uro-genitale	Explicație, demonstrație, repetare, prezentare proiecte	2 ore
7. Evaluarea cunoștințelor teoretice	Test grilă	2 ore
		<b>Total 14 ore</b>

#### Bibliografie

1. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Ginecologie, Editura Național, București
2. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Obstetrică, Editura Național, București
3. NIȚESCU, V., (2002) Obstetrică-ginecologie, Editura Didactică și Pedagogică, București
4. SĂLĂGEAN, V., TITIENI, D., COSTIN, N., (1998), Obstetrica fiziologică, Editura Didactică și Pedagogică, București
5. ALDEA, M-J., BRĂNIȘTEANU, I., NICULESCU, R., ȚOPA, E. (1999), Obstetrică fiziologică. Elemente de kinetoterapie, Institutul European, Iași
6. IRSAY, L., CIORTEA, V. (2014), Recuperarea gravidelor și lăuzelor cu patologii locomotorie, Ed. Argonaut, Cluj-Napoca

#### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

#### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice: 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la evaluarea scrisă trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă 30 de întrebări grilă	50%

<p>10.5 Seminar/LP</p>	<p>Alcătuirea corectă a unui program kinetoterapeutic care să conțină:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- noțiuni teoretice despre stadiul sarcinii/afecțiune (pe scurt);</li> <li>- obiectivele programului kinetoterapeutic;</li> <li>- metode de evaluare a eficienței programului kinetoterapeutic;</li> <li>- programul kinetoterapeutic (minim 10 exerciții)</li> <li>- 5 articole științifice despre activitatea fizică la gravide/lăuze sau în legătură cu afecțiunea aleasă (key words: physical activity/physical exercise, pregnancy, afecțiunea); articolele trebuie puse într-o discuție (sau pot să constituie partea de introducere a proiectului); articolele vor fi trecute la sfârșitul lucrării ca bibliografie în format APA (așa cum se cere și în cazul lucrării de licență).</li> </ul> <p>Dacă proiectul nu este prezentat la lucrări practice conform programării, studentul va fi penalizat cu 2 puncte din nota pentru proiect.</p> <p><b>Pentru acceptarea studentului la evaluarea scrisă, în oricare sesiune organizată, nota obținută la proiect trebuie să fie minim 5.</b></p> <p><b>Dacă studentul are mai puțin de 4 prezențe, pierde dreptul de a fi evaluat la această disciplină, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit</b></p>	<p>Evaluare practică Prezentarea proiectului</p>	<p>50%</p>
------------------------	--	--	------------

	să refacă disciplina.		
10.6 Standard minim de performanță			
Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.			

Data completării

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura titularului de curs

Lect. Dr. Vădan Anca Lucia

Semnătura titularului de seminar

Lect. Dr. Vădan Anca Lucia

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.Dr. CIOCOI-POP RAREȘ