

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERPIE ȘI MOTRICITATE SPECIAL KINETOTERAPEUT

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEHNICI DE MANEVRARE A BOLNAVULUI						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DPD

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs	0	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs	0	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual		22			
3.8 Total ore pe semestru		28			
3.9 Numărul de credite		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sală cu paturi, carucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului • Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Manevre, posturări și mijloace pentru realizarea acestora	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2. Tipuri de posturare in functie de diagnostic	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
3. Posturarea bolnavului neurologic: în decubit homolateral, în decubit heterolateral, în decubit dorsal, în asezat	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
4. Scaunul cu rotile: tipuri; evaluarea (în prescrierea și utilizarea scaunului rulant (escare , sensibilitate și echilibru) ; poziția în scaun, uniformizarea zonelor de presiune, poziții reglabile ale roților din spate, perna, unghiul scaunului, înclinarea roților din spate, suporturile pentru picioare, mutarea greutății la urcarea și coborârea pe o pantă, reducerea presiunii, tehnici de reducere a presiunii	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore

independent și asistat, deplasarea, statul pe roata din spate, urcarea și coborârea unei borduri, căderea și răsturnarea		
5. Posturări în afecțiuni cardiovasculare, pulmonare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
6. Transferul pacienților, venitul în poziția așezat, transfer prin pivotare ortostatică, transfer prin pivotare cu genunchii flectați, transfer cu ajutorul scândurii de transfer, transfer din cărucior la sol, de pe podea pe scaun, transferul pacienților cu grad crescut de dependență, transfer asistat de 2 persoane, transferul cu ajutorul liftului mecanic	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
7. Ridicarea în ortostatism	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
8. Mijloace de asistență pentru mers, barele paralele, cadru de mers, carjele, bastoanele	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
9. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență: mersul între barele paralele, cu cadru fix sau mobil, cu cârje sau bastonul, cu cârje pe trepte,	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
10. Prezentarea referatelor		2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Pasztai Zoltan (2004) – *Kinetoterapie în neuropediatrie*, Editura Arionda
2. Sbenghe, Tudor (1997) – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București. 10.
3. Sbenghe, Tudor (1999) – *Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei*, Editura Medicală, București
4. Marcu, Vasile (1997) – *Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului	Evaluare practică	70%
	Abordarea unei teme sub forma unui referat	Evaluare practică	30%
10.6 Standard minim de performanță	<ul style="list-style-type: none"> • Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice. • Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. 		

Semnătura titularului de seminar

Lector dr.
Maniu Dragoș Adrian

Semnătura directorului de departament

Prof. univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP