

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA KINETOTERAPEUT

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI CARDIO-RESPIRATORII						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Dr.GLIGOR ELENA						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf. Dr.GLIGOR ELENA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități:					4
3.7 Total ore studiu individual	56				
3.8 Total ore pe semestru	56				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sală cu paturi, , cuburi, rulouri, scaune, etc. Sală kinetoterapie

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea elementelor de fiziologie normala si patologica cardio - respiratorie • Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia cardio - respiratorie • Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio - respiratorii • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1.Tehnici noi de explorare noninvazive ale sistemului cardiovascular, in scop de cuantificare a riscului de boala cardiovasculara si de evaluare functionala(EKG,Ecografie Doppler, Tomografie:CT, RMN, cu US)	Curs interactiv	4 ore
2.Factorii de risc implicati in producerea bolilor cardiovasculare (fumatul, diabetul, obezitatea, dislipidemia, hipertensiunea arteriala, hipercoagulabilitatea sangelui) Strategii utile de modificarea a stilului de viata la pacientii cu BCV, Alimentatia sanatoasa si cresterea gradului de activitate fizica in scaderea riscului la toti subiectii	Curs interactiv	2 ore

(recomandari)		
3.Testarea de efort la ergobicicleta, covor rulant (tehnica, indicatiile, contraindicațiile, complicațiile interpretare), efectuată în scop de: diagnostic, evaluare a severității afecției cardiovasculare, evidențiere a evolutivității bolii, de cuantificare a beneficiului diferitelor intervenții terapeutice și a întocmirii programului de antrenament fizic	Curs interactiv	2 ore
4.Recuperarea în IMA faza I (intrașpitalicească) Recuperarea în IMA faza II (imediat post spitalizare) Recuperarea în IMA faza III (de menținere sau de întreținere, continuată toată viața)	Curs interactiv	2 ore
5.Recuperarea în hipertensiunea arterială Recuperarea în arteriopatiile periferice	Curs interactiv	2 ore
6. Recuperarea în afecțiunile venoase Recuperarea la diabetici	Curs interactiv	2 ore
1.Reglarea respirației, schimbul de gaze la nivel pulmonar, perfuzia pulmonară și arterială a sângelui	Curs interactiv	2 ore
2.Tulburări în funcția respiratorie:tulburări de arterializare, tulburări ventilatorii obstructive	Curs interactiv	2ore
3. Tulburări în funcția respiratorie:tulburări ventilatorii restrictive, tulburări de perfuzie	Curs interactiv	2 ore
4.Tulburările aportului de O ₂ și eliminările de CO ₂ : cianoza, dispneea, hipoxia, ischemia	Curs interactiv	2 ore
5. Insuficiența respiratorie, tulburări respiratorii apărute în somn	Curs interactiv	2 ore
6.Evaluarea funcției respiratorii	Curs interactiv	2 ore
7. Abordarea pacientului cu suferință respiratorie	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Tudor Sbenghe Recuperarea medicală a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București, 1983
2. Tudor Sbenghe Kinetologie profilactică terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1987
3. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997
4. Gligor E., Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologii respiratorii, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007
5. *Fiziologia cardiovasculară*, cap. 4, D. Zdrengea, Elena Gligor în *Anestezie clinică*, ediția a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.
6. *Patologia cardiovasculară a sportivului*, sub redacția Elena Gligor, Ed. "Casa cărții de știință", Cluj-Napoca, 2005.
7. *Explorări funcționale*, Gligor Elena, Bulboacă Adriana, Pop Daniela, Ed. Dacia, 1996.
8. *Lucrări practice de fiziopatologie* (Cap. Explorarea tulburărilor cardio-respiratorii). Plesca L., Gligor E., et al., Litografia UMF, Cluj-Napoca, 1997.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
<p>1.Prezentarea unor tehnici de explorare noninvazive ale sistemului cardiovascular.(EKG,Ecografie) Tomografie:CT, RMN,)</p> <p><i>Tehnica masurari presiunii sangelui</i>(palpatorica, auscultatorica , oscilometrica), a frecventei cardiace, valori normale si patologice</p>	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
<p>2.<i>Testarea de efort</i> a bolnavului cardiovascular (la ergobicicleta sau covor rulant), conform unor protocoale standard; calcularea frecventei cardiace maxime sau submaxime la barbat sau femeie; monitorizare EKG in timpul timpului efortului, in scopul incadrarii pacientilor in categorii de risc, sau in vederea prescrierii antrenamentului fizic de recuperare.</p> <p><i>Tehnica explorarii arteriale si venoase prin ecografie Doppler</i>, in scopul stabilirii diagnosticului de arteriopatie sau venopatie-demonstratie practica pe pacient;</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>3. Recuperarea in IMA faza I (intraspitaliceasca)-program de exercitii pe zile si trepte</p> <p>Recuperarea in IMA faza II (imediat post spitalizare)-intocmirea programului de antrenament la domiciliu si evaluarea rezultatelor</p> <p>Recuperarea in IMA faza III (de mentinere sau de intretinere)-activitati fizice permise.</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>4.Recuperarea in hipertensiunea arteriala-program de antrenament fizic(mers, jogging, bicicleta, sport)</p> <p>Recuperarea in arteriopatiile periferice-corectare factori de risc pentru ateroscleroza; recuperare pe stadii de boala (I-III)</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>5.Recuperarea in afectiunile venoase, tromboflebita pe sistemul venos superficial , tromboflebita venoasa recurenta-sindromul post trombotic (conditie de embolie pulmonara)</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>6.<i>Recuperarea la diabetici</i>-profilaxia angiopatiei, comorbiditatile bolnavului diabetic si alcatuirea programului de recuperare in mod individualizat-prezentare caz.</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>1.Corectarea deficitului respirator: relaxarea în kinetologia respiratorie</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>2.Corectarea deficitului respirator: posturarea în kinetologia respiratorie</p>	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
<p>3.Reducerea respiratorie: dirijarea aerului la nivelul</p>	Explicație,	4 ore

căilor respiratorii superioare, reeducarea respirației costale, reeducarea respirației diafragmatice,	demonstrație, repetare	
4. Controlul și coordonarea respirației: ritmul respirator, controlul volumului curent, raportul între timpii respirator, controlul fluxului de aer, controlul respirației în mișcare și efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
5. Gimnastica corectoare: corectarea curburilor patologice ale gâtului, poziției capului, umerilor și scapulei, curburilor patologice ale coloanei dorsale, lombare, mobilității bazinului,	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
6. Antrenamentul la efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		Total ore 28

Bibliografie

1. Sbenge, Tudor , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti. 1997

2. Tudor Sbenge Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București, 1983

3. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie , Editura Universității din Oradea, 1997

4. Gligor E., Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007

5. *Recuperea bolnavilor cardiovasculari*, sub redactia Zdrenghea și Branea, (cap. 4 Performanta ventricolului stang-VS si recuperarea fizica a coronarienilor, D. Zdrenghea, E. Gligor), Ed. Clusium, Cluj-Napoca, 1995; 105-123.

6. *Fiziologia cardiovasculara*, (cap. 4 D. Zdrenghea, Elena Gligor) in *Anestezie clinică*, editia a II-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2005, Cluj-Napoca, p.89-102.

7. *Fiziologia cardiovasculara*, cap. 4, D. Zdrenghea, Elena Gligor in *Anestezie clinică*, editia a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.

9. *Patologia cardiovasculara a sportivului*, sub redactia Elena Gligor, Ed. "Casa cărții de știință", Cluj-Napoca, 2005.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------

10.4 Curs	Cunoașterea patologiei cardio - respiratorii	Examen scris	30%
	Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologiocardio - respiratorie	Examen scris	30%
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio-respiratori	Evaluare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice. • Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. 			

Data completării

26.01.2018

Semnătura titularului de curs

Conf. Dr.GLIGOR ELENA

Semnătura titularului de seminar

Conf. Dr.GLIGOR ELENA

Data avizării în departament

26.01.2018

Semnătura directorului de departament

Conf.univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP