

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice (LP)	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	VI	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	48	Din care: 3.5 curs	24	3.6 LP	24
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					36
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					36
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					24
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	102				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Laboratorul de kinetoterapie Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței programelor de intervenție kinetoterapeutică. • C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei.	Curs interactiv	2 ore
2. Teoriile îmbătrânirii. Modificări fiziologice ale organismului la vârsta a treia.	Curs interactiv	2 ore
3. Modificări patologice ale organismului la vârsta a treia. Particularitățile bolilor geriatrice	Curs interactiv	2 ore
4. Efectele exercițiului fizic. Principiile kinetoterapiei la vârsta a treia.	Curs interactiv	2 ore
5. Evaluarea capacității fizice la vârsta a treia	Curs interactiv	2 ore
6. Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor la persoanele de vârsta a treia	Curs interactiv	2 ore
7. Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice la vârsta a treia	Curs interactiv	2 ore
8. Kinetoterapia în afecțiunile aparatului respirator la persoanele de vârsta a treia	Curs interactiv	2 ore
9. Kinetoterapia în afecțiunile neurologice la persoanele de vârsta a treia	Curs interactiv	2 ore
10. Kinetoterapia în afecțiunile cardiovasculare la	Curs interactiv	2 ore

persoanele de vârstă a treia		
11. Kinetoterapia în afecțiunile aparatului urogenital la persoanele de vârstă a treia	Curs interactiv	2 ore
12. Kinetoterapia în afecțiunile aparatului digestiv la persoanele de vârstă a treia	Curs interactiv	2 ore
		Total 24 ore

Bibliografie

1. Ștefănescu, M. (2013). Geriatrie și gerontologie - Note de curs, Târgu-Mureș
2. Cristea, C., Lozincă, I. (1999). Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârstă a treia, Editura Universității din Oradea
3. Dumitru, M. (1982). Geriatrie, Editura Medicală, București
4. Șchiopu U., Verza E. (1997). Psihologia vârstelor, Editura Didactică și Pedagogică, București
5. Moldoveanu, M. (2012). Geriatrie și geropatologie pentru asistenți medicali, Ed. All, București.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea condițiilor de desfășurare a lucrărilor practice, a condițiilor de acceptare la examenul scris și de promovare a disciplinei. Prezentarea fișei disciplinei.	Discuții	2 ore
2. Aspecte psiho-socio-economice ale vârstei a treia	Discuții, prezentare materiale video	2 ore
3. Teoriile îmbătrânirii. Modificări fiziologice ale organismului la vârstă a treia Modificări patologice ale organismului la vârstă a treia. Particularitățile bolilor geriatrice	Discuții pe baza cursului	2 ore
4. Efectele exercițiului fizic. Principiile kinetoterapiei la vârstă a treia. Exercițiul fizic terapeutic - recapitulare Exercițiul fizic terapeutic la vârstă a treia	Discuții pe baza cursului	2 ore
5. Evaluare pe parcurs	Test	2 ore
6. Metode și mijloace de evaluare a capacității fizice la vârstă a treia. Activități fizice ludice la vârstă a treia	Explicație, demonstrație exersare, prezentare proiecte	2 ore
7. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile aparatului locomotor la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
8. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile reumatologice la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
9. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile respiratorii la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
10. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile neurologice la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
11. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile cardiovasculare la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
12. Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile digestive și urogenitale la vârstă a treia	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
		Total 24 ore

Bibliografie

1. Ștefănescu, M. (2013). Geriatrie și gerontologie - Note de curs, Târgu-Mureș

2. Cristea, C., Lozincă, I. (1999). Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârsta a treia, Editura Universității din Oradea
3. Dumitru, M. (1982). Geriatrie, Editura Medicală, București
4. Șchiopu U., Verza E. (1997). Psihologia vârștelor, Editura Didactică și Pedagogică, București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice: 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă - test grilă (30 de întrebări)	50%
10.5 LP	Alcătuirea a 6 (șase) proiecte care să conțină: - noțiuni teoretice despre afecțiune (pe scurt); - obiectivele programului kinetoterapeutic pentru respectiva afecțiune; - metode de evaluare a eficienței programului kinetoterapeutic; - programul kinetoterapeutic (minim 10 exerciții, incluse în jocuri, făcute sub forma unor jocuri) - 5 articole științifice despre activitatea fizică la persoanele în vârstă și în legătură cu afecțiunea (key words: physical activity/physical exercise, elderly, afecțiunea); articolele trebuie puse într-o discuție (sau pot să constituie partea de introducere a proiectului); articolele vor fi trecute la sfârșitul lucrării ca bibliografie în format APA (așa cum se cere și în cazul lucrării de licență). - fiecare proiect va fi notat cu 1 punct și se vor primi 4 puncte din oficiu. Dacă studentul nu prezintă la lucrări practice proiectul la	Evaluare practică pe parcurs: prezentarea unui proiect alcătuit (la alegere) în cadrul lucrărilor practice și trimiterea tuturor celor 6 (șase) proiecte pe adresa anca_vadan@yahoo.com	50%

	<p>alegere, va fi penalizat cu 2 puncte din nota obținută pentru proiecte.</p> <p>Pentru acceptarea studentului la examenul scris, în oricare sesiune organizată, nota astfel obținută trebuie să fie minim 5.</p> <p>2. Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct: 10 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte(...), 5 prezențe reprezintă 5 puncte.</p> <p>Dacă studentul are mai puțin de 5 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina.</p> <p>3. Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiecte și punctajul pentru prezențe.</p>		
--	---	--	--

10.6 Standard minim de performanță

Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

.....

Lect. univ. Dr. Vădan Anca Lucia

Lect. univ. Dr. Vădan Anca Lucia

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

.....

Prof. univ. Dr. CIOCOI-POP RAREȘ