

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	MĂSURARE ȘI EVALUARE ÎN KINETOTERAPIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DL

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore pe semestru	56				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none">Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none">Laborator evaluare dotat cu instrumente specifice de măsurare și evaluare

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea noțiunilor teoretice și practice de evaluare a restantului funcțional necesare, atât stabilirii strategiei terapeutice, cât și urmării eficienței tratamentului kinetic
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluarea aparatului locomotor: evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective, evaluarea amplitudinii de mișcare și a forței musculare, evaluarea prehensiunii și mersului • Evaluarea globală • Evaluarea funcțională • Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Definiția disciplinei, conținutul acesteia. Evaluarea aparatului locomotor: Prezentarea cerințelor	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea amplitudinii de mișcare	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea forței musculare	Curs interactiv	8 ore
Evaluarea prehensiunii și mersului	Curs interactiv	4 ore
Evaluarea globală	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea funcțională	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie		

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București;
- Sbenghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Somatoscopia generală și segmentară: examinarea subiectivă și instrumentală	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2. Măsurări somatometrice. Indici de armonie ai dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
3. Bilanțul articular al trunchiului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
4. Bilanțul articular al membrului superior	Explicație, demonstrație, repetare	4ore
5. Bilanțul articular al membrului inferior	Explicație, demonstrație, repetare	4ore
6. Bilanțul muscular al membrului superior	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
7. Bilanțul muscular al trunchiului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
8. Bilanțul muscular al membrului inferior	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
9. Metode de evaluare a mersului și prehesiunii	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
10. Teste de evaluare a capacității de efort	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București;
- Sbenghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice măsurării și evaluării în kinetoterapie	Evaluare scrisă prin test grilă	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de măsurare și evaluare în kinetoterapie.	Evaluare scrisă prin test grilă	40%
10.5 Seminar/LP	Execuția corectă în practică a tehnicilor de măsurare însușite în timpul cursului	Media a 3 evaluări practice. Trebuie obținută notă de trecere la fiecare verificare pentru a putea intra în examenul scris.	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de măsurare și evaluare ale mobilității articulare și ale forței musculare utilizate în kinetoterapie.			

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ