

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Discipline Teoretice
1.4 Domeniul de studii	
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor/ kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Recuperarea funcțională în patologia ortopedică și traumatică						
2.2 Titularul activităților de curs	Dr. Szeplaki Attila						
2.3 Titularul activităților de seminar	Dr. Szeplaki Attila						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					48
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					27
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					19
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități:					8
3.7 Total ore studiu individual			108		
3.8 Total ore pe semestru			42		
3.9 Numărul de credite			6		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor de patologie traumatică și netraumatică a aparatului locomotor, stabilirea rolului kinetoterapiei în recuperare.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea metodelor de investigare, evaluare și tratament în cazul traumatismelor sportive. • Formarea abilităților și competenței de a elabora un program recuperator individualizat după traumatisme sportive. • Rolul kinetoterapeutului în recuperarea bolnavului traumatizat.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Istoricul dezvoltării ortopediei și traumatologiei. Fiziopatologia procesului de reparare a leziunilor posttraumatice.	Prezentare interactivă	2 ore
Sechele posttraumatice articulare. Bazele fiziopatologice ale entorselor, luxațiilor. Sechele musculo-tendinoase posttraumatice: bazele fiziopatologice; obiectivele recuperării.	Prezentare interactivă	2 ore
Sechele posttraumatice ale nervilor periferice: bazele fiziopatologice, obiectivele recuperării. Sechele osoase posttraumatice. Baze anatomo-clinice și obiectivele recuperării.	Prezentare interactivă	2 ore
Sechele generale posttraumatice: bazele fiziopatologice; obiectivele recuperării. Entități nosologice: algoneurodistrofia (AND), rețracția musculară ischemică Volkman, artrita traumatică, miozita calcară, sindromul compartimentului posttraumatic.	Prezentare interactivă	2 oră
Osteoporoza și fracturile la vârstnici.	Prezentare interactivă	2 ore
Metode de osteosinteză și endoprotezare.	Prezentare interactivă	2 oră

Imagistic specific al aparatului locomotor; ex. Artroscopie laborator, etc.)		
		Total: 14 ore
Bibliografie: Burghele, Th. (1976). Patologie chirurgicală. Vol. II, București : Ed. Medicală. Baciu Cl (1981). Locomotor. București: Ed. Medicală. Degeratu Cornelia (1983). Algoneurodistrofia., București, Ed. Medicală. Sbenghe T.(1981). Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor. București: Ed. Medicală.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor superioare (fractura)	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor superioare (leziuni articulare).	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor inferioare (fractura)	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor inferioare (leziuni articulare).	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor superioare după tenorafii.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrilor superioare după neurorafii.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în perioada de repaus la pat după fracturile de coloană vertebrală fără afectare medulară.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în algoneurodistrofii.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia preoperatorie la endoprotezații de șold.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia preoperatorie la reconstrucțiile legamentare (LIA) ale genunchelui.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia preoperatorie la endoprotezații de gheini.	Prezentare temă, LP	2 ore
Reeducarea mersului la ortezați după reconstrucție LIA a genunchelui.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în sindromul compartimental.	Prezentare temă, LP	2 ore
Kinetoterapia în sindromul ischemie (Volkmann)	Prezentare temă, LP	2 ore
		Total: 28 ore
Bibliografie: Baciu, Cl. (1977). Tehnica chirurgicală a aparatului locomotor. București : Ed. Medicală Széplaki, A.(2005). Aborduri minim invazive în artroplastia de șold. Cluj-Napoca Popescu, R. & Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat. Craiova: Ed. Medicală Universitară; Popescu, R. & Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat. Ediția a doua. Ed. Medicală Universitară, Craiova; Sbenghe, T. (1981). Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Ed. Medicală, București; Sbenghe, T. (1987). Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București;		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre , Inspectoratul Școlar Județean).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Dobândirea cunoștințelor specifice în recuperarea traumatismelor sportive.	Evaluare scrisă	60%
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea teme și studii de caz.	Evaluare orală și practică	30%
	Atitudinea față de disciplină.		10%

10.6 Standard minim de performanță

- Prezența la curs este facultativă. Prezența la LP este obligatorie, conform cu regulamentul în vigoare, la fel și predarea celor două referate.
- Se consideră plagiat folosirea la întocmirea referatelor materiale preluate integral din cărți, reviste sau de pe Internet fără a se indica sursa bibliografică.
- Frauda la examen duce la eliminarea din examen și notarea cu nota 2 (doi).
- Contestațiile se rezolvă prin recorectarea lucrării scrise de la examen de către o comisie competentă în prezența studentului.

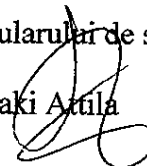
Semnătura titularului de curs

Dr.Széplaki Attila



Semnătura titularului de seminar

Dr.Széplaki Attila



Semnătura coordonatorului de Master

prof. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș

