

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI”
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclu de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	RECUPERARE FUNCȚIONALĂ ÎN BOLILE REUMATICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Dr. ELENA ZAMORA						
2.3 Titularul activităților de seminar /LP	Prof. Dr. ELENA ZAMORA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	2	3.3 seminar/LP	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	12
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					48
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					64
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					48
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual			164		
3.8 Total ore pe semestru			200		
3.9 Numărul de credite			8		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C 5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea noțiunilor teoretice referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a reumatismelor inflamatorii, degenerative și abarticulare.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea corectă a principiilor metodice ale kinetoterapiei în funcție de stadiul evolutiv al bolilor reumatice. • Aprofundarea metodelor specifice de evaluare a restantului funcțional în bolile reumatice. • Aprofundarea mijloacelor și tehnicilor de recuperare funcțională a amplitudinii de mișcare și a forței musculare în bolile reumatice.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Clasificarea bolilor reumatice. Generalități referitoare la reumatismul inflamator, degenerativ și abarticular.	Curs interactiv	2 ore
2. Reumatismul inflamator seropozitiv.	Curs interactiv	1 oră
3. Reumatismele inflamatorii seronegative.	Curs interactiv	1 oră
4. Tipurile lezionale ale mâinii cauzate de afecțiunile reumatice. Metode specifice de evaluare a mâinii reumatice.	Curs interactiv	2 ore
5. Principiile metodice și obiectivele recuperării funcționale ale mâinii reumatice.	Curs interactiv	2 ore
6. Tipurile lezionale ale articulației cotului în afecțiuni reumatice ale cotului. Principiile metodice și obiectivele recuperării funcționale a cotului.	Curs interactiv	2 ore
7. Umărul în practica reumatologică: tipuri lezionale, evaluarea restantului funcțional, obiectivele și principiile metodice ale recuperării funcționale a	Curs interactiv	2 ore

umărului.		
8. Deviații în plan frontal și sagital ale coloanei vertebrale: definiție, diagnostic, evaluare, obiectivele recuperării funcționale.	Curs interactiv	2 ore
9. Lombalgia acută, lombalgia cronică, lombosciatica: diagnostic, evaluare, obiectivele și principiile metodice ale kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
10. Tipuri lezionale ale șoldului în afecțiuni reumatice: diagnostic, evaluare, obiectivele recuperării funcționale a șoldului.	Curs interactiv	2 ore
11. Genunchiul în practica reumatologică: tipuri lezionale, evaluare, obiectivele recuperării funcționale.	Curs interactiv	2 ore
12. Piciorul în practica reumatologică: tipuri lezionale, evaluare, obiectivele recuperării funcționale.	Curs interactiv	1 oră
13. Diagnosticul mersului patologic. Principiile programului kinetic de recuperare a mersului.	Curs interactiv	2 ore
14. Kinetoprofilaxia secundară în afecțiunile reumatice.	Curs interactiv	1 oră
		Total 24 ore

Bibliografie:

1. Antonescu, D., Obrășcu, B., Ovezca, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală.
2. Bălănescu, A. (2007) Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea
3. Boloșiu, H.-D. (1989) Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex
4. Coibanu, V., Stroescu, I., Ursaru, I. (1991) Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală
5. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
6. Nemes, T.D.A. (2001) Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare.
7. Popescu, D.E., Ionescu, R. (1993) Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică
8. Sbenge, J. (1987) Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
9. Zamora, E., Ciocoi-Pop, D., R. (2006) Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice. Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

8.2 Seminar / LP

	Metode didactice	Observații
1. Metode de evaluare a restanțului funcțional al mâinii reumatice. Programe de reeducare a prehensiunii prin mijloace kinetoterapeutice și prin ergoterapie.	Explicație, demonstrație	2 ore
2. Metode de evaluare a restanțului funcțional al cotului și umărului. Programe de reeducare a flexibilității cotului și articulației „umărului” prin kinetoterapie și ergoterapie.	Explicație, demonstrație	2 ore
3. Metode de evaluare a flexibilității coloanei vertebrale. Programe de preservare / creștere a flexibilității coloanei vertebrale în reumatismele inflamatorii și degenerative.	Explicație, demonstrație	2 ore
4. Evaluarea restanțului funcțional al șoldului. Programe kinetice de preservare / creștere a	Explicație, demonstrație	2 ore

flexibilității șoldului. Ergoterapie.		
5. Evaluarea restantului funcțional al genunchiului. Programe kinetice și ergoterapia specifice genunchiului.	Explicație, demonstrație	2 ore
6. Evaluarea staticii și dinamicii piciorului. Programe kinetice și ergoterapia în afecțiunile reumatice ale piciorului	Explicație, demonstrație	1 oră
7. Metode și mijloace de recuperare a mersului în afecțiunile reumatice ale membrului inferior.	Explicație, demonstrație	1 oră
		Total 12 ore
Bibliografie: 1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală 2. Moraru, Ghe., Pâncoian, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest 3. Nemes, I.D. Alin (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare Specifice 4. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală 5. Zamora, E., Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice. Cluj-Napoca, Ed. Risoprint		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre, Inspectoratul Școlar Județean).

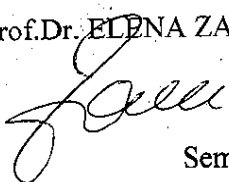
10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a afecțiunilor reumatologice. Explicarea corectă a metodelor și mijloacelor utilizate în practica reumatologică.	Evaluare scrisă	80%
10.5 Seminar/LP	Prezentarea unui referat cu obiective, metodele și mijloacele utilizate în programul kinetic în recuperarea afecțiunilor reumatologice.	Evaluare orală și practică	10%
	Întocmirea și demonstrarea unui plan de tratament programul kinetic și ergoterapia	Evaluare practică	10%

	specifică - în funcție de afecțiunea reumatologică.		
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică. • Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare. 		

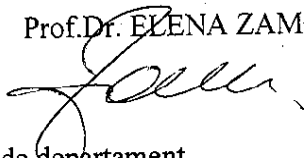
Semnătura titularului de curs

Prof.Dr. ELENA ZAMORA



Semnătura titularului de seminar

Prof.Dr. ELENA ZAMORA



Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DUMITRU RAREȘ

