

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Discipline Teoretice
1.4 Domeniul de studii	
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor/ kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcțional FIȘA DISCIPLINEI						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					40
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual					8
3.8 Total ore pe semestru		Semestrul			112
3.9 Numărul de credite					6

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Citirea bibliografiei cerute
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Prezența obligatorie în proporție de 80%. Se poate recupera doar o lucrare practică. Obligatorietatea de a face evaluări pe teren.

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</li> <li>• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</li> <li>• C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1: Obiectivul general al disciplinei	<p>Cursul furnizează noțiuni teoretice și practice de evaluare a restantului funcțional necesar, atât stabilirii strategiei terapeutice, cât și urmării eficienței tratamentului kinetoterapeutic. Se dorește ca folosind dovezile practice cursantul să poată alege cele mai bune mijloace și metode pentru formularea unui plan eficient de evaluare.</p>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea și respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>
7.3 Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele acumulate)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducere în măsurare și testare.</li> <li>• Evaluarea critică a dovezilor asupra măsurărilor și testelor standardizate.</li> <li>• Evaluarea aparatului locomotor</li> <li>• Evaluarea dezechilibrelor musculare</li> <li>• Cuantificarea performanței fizice. Teste pentru evaluarea performanței fizice: componentelor acumulate)</li> </ul>
7.4 Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele acumulate)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Folosirea screening-ului și evaluarea capacității funcționale pentru a determina siguranța reîntoarcerii la muncă</li> <li>• Evaluarea globală stabilirii strategiei terapeutice</li> <li>• Evaluarea funcțională kinetoterapeutică. Se dorește ca folosind dovezile practice cursantul să poată alege cele mai bune mijloace și metode pentru formularea unui plan eficient de evaluare</li> <li>• Evaluări neurologice</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Introducere în măsurare și testare	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea critică a dovezilor asupra măsurărilor și testelor standardizate	Curs interactiv	2 ore

Evaluarea aparatului locomotor	Curs interactiv	5 ore
Evaluarea dezechilibrelor musculare	Curs interactiv	4 ore
Cuantificarea performanței fizice. Teste pentru evaluarea performanței fizice	Curs interactiv	4 ore
Folosirea screening-ului și evaluarea capacității funcționale pentru a determina siguranța reîntoarcerii la muncă	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea funcțională	Curs interactiv	4 ore
Evaluări neurologice	Curs interactiv	3 ore
Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. Editura medicală, București;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Editura Medex, Cluj-Napoca;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. Editura Axa, București;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. Editura CD Press, București;
- Sbenghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca,
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara;
- Liebenson, C., 2007, Rehabilitation of the Spine. A practioner's Manual. Baltimore: Lippincot Williams&Wilkins,
- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Mood, D.P., 1995, Measurement and Evaluation in Human Performance. Champaign, Illinois: Human Kinetics.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Evaluarea aparatului locomotor	Explicație, demonstrație, repetare	10 ore
2. Evaluarea dezechilibrelor musculare	Explicație, demonstrație, repetare	8 ore
3. Teste pentru evaluare performanței fizice	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
4. Evaluări neurologice	Explicație, demonstrație, repetare	6 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

- Baciu Cl, 1981, Aparatul locomotor. București: Editura medicală;
- Bolosiu, H., D., 1994, Semiologie medicală. Cluj-Napoca: Editura Medex;
- Cordun M., 1999, Kinetologie medicală. București: Editura Axa;
- Cordun M., 2009, Kinanropometrie. București: Editura CD Press;
- Sbenghe, T., 1999, Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, București: Editura Medicală,
- Ciocoi-Pop D., R., 2010, Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca,
- Nemeș, I.A., 2001, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Timișoara :Editura Orizonturi Universitare;
- Liebenson, C., 2007, Rehabilitation of the Spine. A practioner's Manual. Baltimore: Lippincot Williams&Wilkins;

- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Mood, D.P., 1995. Measurement and Evaluation in Human Performance. Champaign Illinois: Human Kinetics

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice măsurării și evaluării în kinetoterapie	Evaluare scrisă	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de măsurare și evaluare în kinetoterapie	Evaluare scrisă	40%
10.5 Seminar/laborator	Execuția corectă în practică a tehnicilor de măsurare însușite în timpul cursului	Evaluare practică	20%
	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice măsurării și evaluării în kinetoterapie	Evaluare scrisă	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Studentii trebuie să aibă cunoștințele necesare pentru a conduce o evaluare corectă pentru a putea alcătui un program recuperator potrivit. Trebuie să obțină minim nota 6 la examenul practic precondiție pentru a putea susține examenul teoretic (grilă)</li> </ul>			

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ. CIOCOI-POP D. RAREȘ