

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Discipline Teoretice
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor/ kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Kinetoterapia mijloc adjuvant în terapia intensivă						
2.2 Titularul activităților de curs	Dr. Oniu Traian D.						
2.3 Titularul activităților de seminar	Dr. Oniu Traian D.						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					26
Tutoriat					28
Examinări					14
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual			108		
3.8 Total ore pe semestru			150		
3.9 Numărul de credite			6		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Sală cu paturi, carucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc. • Sală kinetoterapie

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei. • Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică. • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale. • Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în terapia intensivă • Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în terapia intensivă • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Monitorizarea pacientului critic: monitorizarea funcției cardiace (EKG, TA), și monitorizarea respiratorie (pulsoximetria)	Curs interactiv	1 ore
2. Recuperarea respiratorie a pacientului detubat (Posturarea, posturile relaxante și facilitatoare ale respirației)	Curs interactiv	1 ore
3. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Dirijarea aerului la nivelul căilor superioare respiratorii	Curs interactiv	1 ore
4. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Reeducarea respirației toracale	Curs interactiv	1 ore

Reeducarea vârfurilor Reeducarea sectorului axilar Reeducarea costală inferioară și medie Reeducarea costală posterioară Reeducarea unui hemitorace		
5. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Reeducarea respirației diafragmatice	Curs interactiv	2 ore
6. Controlul și coordonarea respirației Ritmul respirator Controlul volumului curent Raportul între timpii respiratori Controlul fluxului de aer Controlul respirației în mișcare și efort	Curs interactiv	2 ore
7. Mijloace de eliminare a secrețiilor bronșice Drenajul postural Percuțiile și vibrațiile	Curs interactiv	1 ore
8. Pozitionarea bolnavului în funcție de diagnostic Profilaxia și tratamentul ulcerelor de decubit	Curs interactiv	2 ore
9. Transferul pacienților	Curs interactiv	3 ore
10. Mobilizarea pacienților	Curs interactiv	2 ore
Bibliografie		
1. Tudor Sbenghe , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti.1997		
2. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997		
3. Tudor Sbenghe; Recuperarea medical a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București 1983		
4. Elena Gligor, Elena Zamora, Rareș ciocoi Pop, Daniel Gligor, Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj napoca, 2007		
5. Elena Gligor, Elena Zamora, Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în patologia cardio-vasculară, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca 2010		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Monitorizarea pacientului critic, monitorizarea funcției cardiace (EKG, TLA) și monitorizarea respiratorie (pulsoximetria)	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
2. Recuperarea respiratorie a pacientului detubat (Posturarea, posturile relaxante și facilitatoare ale respirației)	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
3. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Dirijarea aerului la nivelul căilor superioare respiratorii	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
4. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Reeducarea respirației toracale Reeducarea vârfurilor Reeducarea sectorului axilar Reeducarea costală inferioară și medie Reeducarea costală posterioară Reeducarea unui hemitorace	Explicație, demonstrație, repetare	6 ore
5. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu-zisă Reeducarea respirației diafragmatice	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
6. Controlul și coordonarea respirației Ritmul respirator Controlul volumului curent	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore

Raportul între timpii respiratori Controlul fluxului de aer Controlul respirației în mișcare și efort		
7. Mijloace de eliminare a secrețiilor bronșice Drenajul postural Percuțiile și vibrațiile	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
8. Poziționarea bolnavului în funcție de diagnostic Profilaxia și tratamentul ulcerelor de decubit	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
9. Transferul pacienților	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
10. Mobilizarea pacienților	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Bibliografie		
6. Tudor Sbenge , Kinetologie profilactică , terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti.1997 7. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997 8. Tudor Sbenge, Recuperarea medical a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București 1983 9. Elena Gligor, Elena Zamora, Rareș ciocoi Pop, Daniel Gligor, Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj napoca, 2007 10. Elena Gligor, Elena Zamora, Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în patologia cardio-vasculară, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca 2010		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea patologiei neurologice Zamora, Rareș ciocoi Pop, Daniel Gligor, Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj napoca, 2007 Zamora, Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în patologia cardio-vasculară, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj Napoca 2010	Evaluare scrisă	40%
	Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologică	Evaluare scrisă	40%
10.5 Seminar/laborator	Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice	Evaluare practică	20%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe 			

tipologii cazuistice.

- Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Dr. Oniș Traian D.

Semnătura coordonatorului de Master

prof. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș