

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI |
| 1.2 Facultatea | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE SPORTURI INDIVIDUALE |
| 1.4 Domeniul de studii | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.5 Ciclul de studii | LICENȚĂ |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ/ KINETOTERAPEUT |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---------------|---|------------------------|---|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | KINESIOLOGIE | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Lect.univ.dr. GEHRȚOIU DAN MIHAI | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar / LP | Lect.univ.dr. GEHRȚOIU DAN MIHAI | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DF |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|----|--------------------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | Din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | Din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 45 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 14 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 12 |
| Tutoriat | | | | | 8 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități: | | | | | 2 |
| 3.7 Total ore studiu individual | 83 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 42 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 5 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | <ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | <ul style="list-style-type: none"> Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p>C3 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p> |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none"> • Orientarea și pregătirea studenților în vederea studierii aprofundate a domeniilor lor de interes legate de activitatea motrică. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> • Abilitarea studenților cu sistemul de cunoștințe aparținând mai multor domenii integrate într-un corp unitar de cunoștințe. • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor specifice care să ofere studenților perspective de ocupare de locuri de muncă disponibile în domeniile de studiu din timpul studiilor și din practica lor profesională. • Înarmarea studenților cu o largă paletă de cunoaștere și înțelegere a experiențelor de activitate motrică din domenii aparținând diferitelor ramuri de sport, din practicarea exercițiilor fizice, din activitatea desășurată la diferite locuri de muncă, din domeniul de reabilitare/refacere, precum și din cele întâlnite în viața de zi cu zi. • Familiarizarea studenților cu subdisciplinele academice ale kinesiologiei ce cuprind filosofia, istoria, sociologia activităților fizice, precum și în ceea ce privește comportamentul motor, sportul, psihologia exercițiului fizic și al sportului, biomecanica și fiziologia activității fizice. • Descrierea de locuri de muncă pentru fiecare domeniu al kinesiologiei în vederea educării studenților pentru alegerea unei cariere academice în concordanță cu posibilitățile și aspirațiile fiecăruia. • Definirea responsabilităților și cerințelor profesionale în sănătate, fitness, exerciții terapeutice, în cadrul procesului instructiv-educativ de predare, în coaching, management și |

| | |
|--|--------|
| | sport. |
|--|--------|

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|----------------------------------|---------------------|
| 1. Introducere în kinesiologie și activitatea motrică | Curs interactiv | 2 ore |
| 2. Învățarea motrică | Curs interactiv | 2 ore |
| 3. Aspecte ale istoriei, sociologiei și filosofiei activităților motrice | Curs interactiv | 2 ore |
| 4. Comportamentul motor | Curs interactiv | 2 ore |
| 5. Aspecte ale domeniului educațional, competițional și al timpului liber ca parte a experienței activităților motrice | Curs interactiv | 4 ore |
| 6. Aspecte ale domeniului expresiei și comunicării prin mișcare și a independenței funcționale ca parte a experienței activităților motrice | Curs interactiv | 2 ore |
| 7. Aspecte ale domeniului sănătății și al celui profesional ca parte a experienței activităților motrice | Curs interactiv | 2 ore |
| 8. Aspecte ale biomecanicii activităților motrice | Curs interactiv | 4 ore |
| 9. Cariere profesionale în sănătate și fitness | Curs interactiv | 2 ore |
| 10. Cariere profesionale în predarea educației fizice | Curs interactiv | 2 ore |
| 11. Cariere profesionale în coaching și instructaj sportiv | Curs interactiv | 2 ore |
| 12. Cariere profesionale în management sportiv | Curs interactiv | 2 ore |
| | | Total 28 ore |
| <p>Bibliografie</p> <p>1. Bota Aura – 2007, <i>Kinesiologie</i>, București, Editura Didactică și Pedagogică, R.A.</p> <p>2. Cârstea Gheorghe – 2000 <i>Teoria și metodică educației fizice și sportului</i>, București, Ed. AN-DA,</p> <p>3. Dragnea Adrian & colab – 2006, <i>Educație Fizică și Sport – teorie și didactică</i>, București, FEST.</p> <p>4. Dragnea Adrian, Bota Aura – 1999, <i>Teoria Activităților Motrice</i>, București, Ed Didactică și Pedagogică, R.A.</p> <p>5. Hoffman Shirl (editor) – 2009, <i>Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity</i>, Champaign, IL, Human Kinetics.</p> <p>6. Sandor Iosif – 2008, <i>Bazele generale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului</i>, Cluj-Napoca, Curs, Uz intern.</p> <p>7. Sandor Iosif – 2014, <i>Kinesiologie</i>, Cluj-Napoca, Suport de curs, Uz intern.</p> | | |
| 8.2 Seminar / LP | Metode de predare | Observații |
| Acivitatea motrică, învățarea motrică | Prezentare de referate, discuții | 2 ore |

| | | |
|--|---|-------|
| | tematice | |
| Activitatea motrică și sferile sale de exprimare | Prezentare de referate, discuții tematice | 2 ore |
| Rolul eredității și mediului în desfășurarea activităților motrice | Prezentare de referate discuții tematice | 2 ore |
| Valori promovate de activitățile motrice prin sport și competiție | Prezentare de referate, discuții tematice | 2 ore |
| Kinesiologia și metodele de cercetare specifice | Prezentare de referate, discuții tematice | 2 ore |
| Etnicitate, rasism, fair-play, toleranță și activitățile motrice. | Prezentare de referate, discuții tematice | 2 ore |
| Cariere profesionale în domeniul activităților motrice | Prezentare de referate, discuții tematice | 2 ore |
| <p>Bibliografie</p> <p><i>PROQUEST 5000</i> : http://proquest.umi.com/login</p> <p><i>EBSCO</i> : http://search.ebscohost.com</p> <p><i>MLA International Bibliography</i> (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică) Mod de acces : http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home_mla.jsp</p> <p><i>Periodicals Archive Online</i> (colecție abonată cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică) Mod de acces: http://pao.chadwyck.co.uk</p> <p>CARȚI ELECTRONICE:</p> <p>SpringerLink. Books. Science & Law - 2008 http://springerlink.com New!</p> <p>SpringerLink. Books. Earth and Environmental Science - 2008 http://springerlink.com New!</p> <p>SpringerLink. Books. Mathematics & Statistics - 2008 http://springerlink.com New!</p> <p>Science Direct. Books. Physics & Astronomy - 1995-2006 http://www.sciencedirect.com New!</p> <p>SAGE. Encyclopedia of Anthropology http://www.sage-ereference.com New!</p> <p>SAGE. Encyclopedia of Terrorism http://www.sage-ereference.com New!</p> <p>SAGE. 21 St. Century Sociology http://www.sage-ereference.com New!</p> <p>SAGE. Social Science Research Methods http://www.sage-ereference.com New!</p> <p>Cambridge Companion Online http://cco.cambridge.org New</p> <p>Baza de date JSTOR. Sect. Arts & Science Collections I - acces numai în biblioteca Mod de acces: http://www.jstor.org</p> | | |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|--|---|------------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate. | Evaluare scrisă (Test Grilă) | 60% |
| 10.5 Seminar | Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic | Notare curentă | 20% |
| | Activitatea în cadrul seminariilor | Notare curentă | 20% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| Cunoașterea și aplicarea procedeele metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative specifice domeniului de activitate. | | | |

Semnătura titularului de curs

Lect.dr. GEHRȚOIU DAN MIHAI

Semnătura titularului de seminar

Lect.dr. GEHRȚOIU DAN MIHAI

Semnătura directorului de departament

Prof dr. CIOCOI-POP DUMITRU RAREȘ