

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ – BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ECHIPAMENTE, APARATE, INSTALAȚII UTILIZATE ÎN KINETOTERAPIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. dr. Deak Grațiela-Flavia						
2.3 Titularul activităților de LP	Lect. dr. Deak Grațiela-Flavia						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DPD

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual	33				
3.8 Total ore pe semestru	42				
3.9 Numărul de credite	3				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bazele generale ale kinetoterapiei</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat corespunzător cerințelor cu materiale speciale: videoprojector, mese, scaune, echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</li> <li>• C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</li> <li>• C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</li> <li>• C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie pentru: posturări, mobilizări pasive, transferuri, creșterea amplitudinii de mișcare, reeducarea mersului, stabilității și echilibrului, creșterea forței musculare și reeducarea funcționalității mâinii.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în posturări, mobilizări pasive și transferuri.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care au ca scop reeducarea echilibrului și stabilității.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în creșterea amplitudinii de mișcare, a forței musculare și a rezistenței.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care au ca scop reeducarea mersului.</li> <li>• Cunoașterea, însușirea și utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice de recuperare care reeducă funcționalitatea mâinii.</li> <li>• Utilizarea corectă a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor în programele kinetice complexe de recuperare în funcție de nevoi și starea de sănătate a pacientului.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive – definiție, conținut, clasificare, importanță, funcții, mod de acțiune, tehnici de aplicare.	Curs interactiv	1 oră
2. Echipamente, aparate, instalații utilizate pentru posturare și transfer (pat, masă de lucru, banchetă, saltele, bureți, rulouri, perne,	Curs interactiv	2 ore

cilindru, chingi, fotoliu rulant, cărucior). Considerații generale și asistență kinetică.		
3. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru mobilizare pasivă și creșterea amplitudinii de mișcare (scripeți, cușca Rocher, cușca Guthrie & Smith, baston, spalier, roată de umăr, aparat pentru mobilizare pasivă, dispozitiv electronic). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
4. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea echilibrului și stabilității (spalier, mingea Bobath, placă, balansoar, disc terapeutic, verticalizator, balance trainer). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
5. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea mersului (dispozitive, bare paralele, plan înclinat, scări, dispozitive de mers: cadru de mers, cărje, bastoane (tripod, tetrapod). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea funcționalității mâinii (placă tip „flexie-extensie”, placă tip „Twister”, placă ergoterapie, placă canadiană, masă multifuncțională, mingi cu rezistență diferită). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
7. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru creșterea forței musculare și rezistenței generale (aparate speciale, saci de nisip, mingi medicinale, discuri, gantere, greutăți, benzi elastice, extensor, stepper, bandă de alergat, bicicletă, bancă cvadriceps). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
8. Alte echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapia de testare (scoliometru, goniometru), în reeducarea coordonării oculomotorii (spirală verticală și orizontală), de relaxare: banca Newton, aparate pentru integrare senzorială: placă stimulare vizuală, RoadRunner, tunel, discuri tactile, leagăne.	Curs interactiv	1 oră
		<b>Total 14 ore</b>

#### Bibliografie

Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară: Craiova.

Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat*. Ediția a doua. Ed. Medicală Universitară: Craiova.

Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*. Ed. Medicală: București.

Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală: București.

Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie- știința mișcării*. Ed. Medicală: București.

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Posturare și transfer cu ajutorul utilizării echipamentelor, aparatelor, instalațiilor (pat, masă de lucru, banchetă, saltele,	Explicație, demonstrație	4 ore

bureți, rulouri, perne, cilindru, chingi, fotoliu rulant, cărucior) folosite pentru atingerea obiectivelor de lucru. Evaluare orală și practică.		
2. Mobilizarea pasivă și creșterea amplitudinii de mișcare cu echipamente, aparate și instalații (scripeți, cușca Rocher, cușca Guthrie & Smith, baston, spalier, roată de umăr, aparat pentru mobilizare pasivă, dispozitiv electronic) utilizate pentru acest scop. Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Programul kinetic de recuperare cu echipamente, aparate și instalații (spalier, mingea Bobath, placă, balansoar, disc terapeutic, verticalizator, balance trainer) utilizate pentru reeducarea echilibrului și stabilității. Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Reeducarea mersului cu ajutorul echipamentelor, aparatelor și instalațiilor (dispozitive, bare paralele, plan înclinat, scări, dispozitive de mers: cadru de mers, cărje, bastoane (tripod, tetrapod)). Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
5. Reeducarea funcționalității mâinii utilizând echipamente, aparate și instalații ca: placă tip „flexie-extensie”, placă tip „Twister”, placă ergoterapie, placă canadiană, masă multifuncțională, mingi cu rezistență diferită. Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Creșterea forței musculare și rezistenței generale cu ajutorul echipamentelor, aparatelor și instalațiilor speciale ca: saci de nisip, mingi medicinale, discuri, gantere, greutăți, benzi elastice, extensor, stepper, bandă de alergat, bicicletă, bancă cvadriceps. Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Utilizarea corectă în kinetoterapie a altor echipamente, aparate și instalații utilizate în scop de testare (scoliometru, goniometru), de reeducare a coordonării oculomotorii (spirală verticală și orizontală). Evaluare orală și practică.	Explicație, demonstrație	4 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară: Craiova.
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat*. Ediția a doua. Ed. Medicală Universitară: Craiova.
- Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*. Ed. Medicală: București.
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală: București.

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre, Inspectoratul Școlar Județean).

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/LP	Prezentarea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor utilizate în kinetoterapie în funcție de obiectivele urmărite	Evaluare orală și practică	50%
	Întocmirea și demonstrarea unui plan kinetic de recuperare care se bazează pe utilizarea echipamentelor, aparatelor și instalațiilor, în funcție de diagnoză și starea clinică a pacientului	Evaluare practică	50%
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 atât la evaluarea orală, cât și la cea practică</li></ul>		

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de lucrări practice

Lect. dr. Deak GrațIELA-Flavia

Lect. dr. Deak GrațIELA-Flavia

Semnătura directorului de departament

Prof. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș