

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTER
1.6 Programul de studiu / Calificarea	ANTRENAMENT SI PERFORMANTA SPORTIVA/ Antrenor într-o ramură sportivă / Profesor de educație fizică

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	GRUPUL SPORTIV- cunoastere si conducere						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ. MUREȘAN ALEXANDRU						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Prof.univ. MUREȘAN ALEXANDRU						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					45
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual			75		
3.8 Total ore pe semestru			42		
3.9 Numărul de credite			5		

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
-------------------------------	--

5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
----------------------------------	---

### 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1</b> Proiectarea modulară (APS) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (APS).</p> <p><b>C3</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Însușirea cunoștințelor de bază legate de cunoașterea și conducerea grupului sportiv.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abilitarea studenților cu sistemul de cunoștințe aparținând sociologiei organizaționale, a antrenamentului sportiv integrate într-un corp unitar de cunoștințe.</li> <li>• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor specifice care să ofere studenților perspective de ocupare de locuri de muncă disponibile în domeniile de studiu din timpul studiilor și din practica lor profesională.</li> <li>• Internalizarea cunoștințelor și a experiențelor din activitate motrică și din relaționările sociale.</li> <li>• Familiarizarea studenților cu subdisciplinele academice ale sociologiei educației fizice și sportului pentru persoane cu nevoi speciale.</li> </ul>

### 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
1. Individul și grupul	Curs interactiv	1 oră
2. Structura grupului	Curs interactiv	1 oră
3. Dinamica grupului	Curs interactiv	1 oră

4.Coeziune și normativitate	Curs interactiv	1 oră
5.Motivația în sport	Curs interactiv	1 oră
6.Lider și leadership	Curs interactiv	1 oră
7.Echipa sportivă	Curs interactiv	1 oră
8.Conducerea echipei	Curs interactiv	1 oră
9.Performanța de grup	Curs interactiv	1 oră
10. Aspecte particulare ale gr sportive	Curs interactiv	1 oră
11.Cunoașterea membrilor grupului	Curs interactiv	1 oră
12. Activarea grupurilor	Curs interactiv	1 oră
13. Sociometria		1 oră
14. COLOCVIU		1 oră
		<b>Total 14 ore</b>

#### Bibliografie

1. Cole, C (2002) „Body studies in the sociology of sport”, în Coakley, J și Dunnin, E (eds) „Handbook of sports studies”. London: Sage Craig, P., Beedie, P., Mellor, G., W, P., Jones Amanda., 2008, Sport sociology, learning matters, Exeter EX1 1NX, UK.
2. Grosu, N., 2006, Opere alese Chintesența sociologiei, Cluj-Napoca, Editura Dacia.
3. Iluț, P., 2000, Iluzia localismului și localizarea iluziei Teme actuale de psihosociologie, Iași Editura Polirom.
4. Iluț, P., Rotariu, T., coordonatori, 1996, Sociologie Ediția II-a, Cluj Napoca, Editura Mesagerul.
5. Macionis, J., J., 2006, Society: the basics, New Jersey, Pearson, Prentice Hall. Giddens, A (2005), Capitolul 6: „Sociology of the body: health, illness and aging” în Sociology, ediția 5. Cambridge: Polity Press.
6. Shilling, C (1993), „The body and social theory”. London:Sage.
7. Scraton, S și Flintoff, A (eds) (2002) „Gender and sports: a reader”. London: Routledge. Jarvie, G (2006), capitolul 10: „Sport, body and society”, în „Sport, culture and society: an introduction”. London, Routledge.

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Experiențe, studii de caz	Prezentare de referate, discuții tematice	6 ore
2. Relevarea efectelor mobilității	Prezentare de	4 ore

grupului	referate, studii de caz discuții tematice	
3. Mobilitatea pe verticală-sportivul devenit antrenor	Prezentare de referate discuții tematice	2 ore
4.Coeziune și diferențe “eu și celălalt” în coeziunea echipei	Studiu de caz, problematizări	6 ore
5.Metode de cunoaștere	Jocul de rol	2 ore
6.Stabilirea obiectivelor individuale și de grup	Brain storming	4 ore
7. Cultura grupului	Joc de rol	4 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

1. Chelcea, S., Iluț, P., coordonatori, 2003, Enciclopedie de psihosociologie, București, Editura Economică.
2. Ciocârlan, V., C., 1973, Raporturile interpersonale, Biblioteca de filozofie și sociologie, București, Editura politică.
3. Fântâneau Emanuel, 2007, Cercuri îngemănate, pe alb înzăpezit, București, Editura Redacției Publicațiilor pentru Străinătate.
4. Grunberg, Laura., coordonator, 2010, INTRODUCERE IN SOCIOLOGIA CORPULUI Teme, perspective și experiențe întrupate, Iași, editura Polirom.
5. Mărginean, I., 2000, Proiectarea cercetării sociologice, Iași, Editura Polirom.
6. Mihăilescu, V., 2009, Antropologie Cinci introduceri, Iași, Collegium Polirom.
7. Mișu, A., 2008, Sociologie, Cluj Napoca, editura Eikon.
8. Moscovici, S., Buschini, F., coordonatori, 2007, Metodologia științelor socioumane, Iași, Polirom.
9. Mureșan, A., 2005, Cunoașterea și conducerea grupurilor sociale, Cluj-Napoca, Editura Accent.

#### Cărți electronice:

SAGE. Social Science Research Methods <http://www.sage-ereference.com> *New!*  
Cambridge Companion Online <http://cco.cambridge.org> *New*

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
	Înșușirea, cunoașterea,	Evaluare orală	60%

10.4 Curs	prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.		
10.5 Seminar	Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic	Notare curentă	20%
	Activitatea în cadrul seminariilor	Notare curentă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Transferul rațional reversibil al cunoștințelor din domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei în viața socială.			

Semnătura titularului de curs  
Prof.univ.dr. Mureșan alexandru



Semnătura titularului de seminar  
Prof.univ.dr. Mureșan Alexandru



Semnătura directorului de master

Conf. univ. dr. Baciu Alin

