

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM / MASTER'S DEGREE

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ROLUL FACTORILOR DE MEDIU ASUPRA ORGANISMULUI UMAN ÎN ACTIVITĂȚILE DE AGREMENT						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. univ. dr. SANDOR IOSIF						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Prof. univ. dr. SANDOR IOSIF						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutoriat					8
Examinări					4
Alte activități:					8
3.7 Total ore studiu individual	108				
3.8 Total ore pe semestru	42				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de video proiecție
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de seminar dotată cu aparatură de video proiecție

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Absolvenții vor dobândi abilitatea de a adapta cunoștințele teoretice ce au în vedere factorii de mediu și metodologiile de optimizare a activităților de agrement turistic și de timp liber; • Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară; • Realizarea programelor de educație fizică și agrement turistic având în vedere factorii de mediu; • Dobândirea unei gândiri creative prin utilizarea, evaluarea și adaptarea permanentă a unor strategii proprii pentru dezvoltarea de probleme specifice educației fizice și sportului, activităților de Educație Fizică și Sport, și Agrement Turistic; • Dobândirea unui stil propriu de gândire a planificării activităților de agrement în strânsă concordanță cu particularitățile mediului geografic; • Formarea capacității de adaptare la situații diferite prin demonstrarea capacității de lucru sistematic, individual și în echipă.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe specifice domeniului în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice domeniului; • Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe de specialitate necesare desfășurării diferitelor activități motrice și a celor de agrement și timp liber în funcție de factorii de mediu. Cursul prezintă modalitățile specifice de manifestare și optimizare a caracteristicilor efortului în diferitele faze de dezvoltare a individului în diferite medii geografice.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Abilitarea studenților masteranzi cu sistemul de cunoștințe aplicabile în activităților motrice și a celor de agrement și timp liber; • Formarea unei viziuni curriculare optime de alcătuire a programelor de agrement turistic în raport cu obiectivele care vizează competențe de nivel superior, de aplicare a cunoștințelor și competențelor în contexte noi; • Această disciplină are rolul, să ofere informațiile specifice și instrumentele de aplicare ale științei mișcării în cadrul activităților ce au ca punct de plecare efortul fizic și caracteristicile desfășurării sale în funcție de diferitele condiții de mediu. Acest curs are rolul de a arăta în ce măsură principalii factorii de mediu influențează organismul în cadrul desfășurării activităților de agrement și de timp liber; • Formarea abilităților de abordare multidisciplinară a activităților de agrement și de timp liber în măsură să asigure realizarea unor conexiuni între organism și mediu.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Importanța și influența mediului geografic în practicarea diferitelor activități de agrement turistic și de timp liber	Curs interactiv	
2. Elementele schimbărilor climatice în abordarea	Curs interactiv	

diferitelor activității de agrement turistic și de timp liber		
3. Factori perturbatori în procesul desfășurării activităților de agrement și timp liber	Curs interactiv	
4. Schimbări ale comportamentului motric determinate de practicarea sportului în condiții de mediu diferite	Curs interactiv	
5. Mediul geografic rural și preabilitatea sa în cadrul desfășurării activităților de agrement și timp liber	Curs interactiv	
6. Reflexul și stereotipiile dinamice, mișcările voluntare și involuntare în condiții climatice diferite	Curs interactiv	
7. Planificarea și conducerea activităților de agrement și timp liber în diferite condiții de mediu	Curs interactiv	
		Total 28 ore

Bibliografie

- Bale, J., (1989): *Sports Geography*, London, E&F.N. Spon
- Beunen, C., Malina, R., (1988): *Growth and Physical Performance Relative to the Timing of the Adolescent Sport, Exercise and Sport Sciences Reviews*, Vol. 16: 503-504, în *Selecția talentului în sport* Nr. 1(98): București.
- Cristescu, Maria, (1969): *Aspecte ale creșterii și dezvoltării adolescenților din R.S.R.*, Ed. Academiei R.S.R., București.
- Dragnea, A., Bota, Aura, (1999): *Teoria activităților motrice*, E.D.P., București
- Fesci, C. Simona., (1977): *Influența condițiilor climatice asupra organismelor*, Ed. Enciclopedică, București.
- Hăulică, I., (1997): *Fiziologia umană – elemente de fiziologie ambientală*, Ed. Medicală
- Ifrim, M., (1986): *Antropologie motrică*. Ed. Științifică și Enciclopedică, București
- Monroe, T., M., (1997): *Environmental Health*, Second Edition, Ed. Morton Publishing Company, Englewood, Co
- Payne, V., G., Isaacs, D., L., (2005): *Human Motor Development: a Lifespan Approach – Sixth Edition*, Ed. McGraw-Hill, NY
- Sandor, I., (2005): *Antrenamentul la altitudine*, Ed. Risoprint Cluj-Napoca,
- Sandor, I., (2005): *Mediul rural din România și performanța sportivă*, Ed Risoprint Cluj-Napoca,
- Sandor, I., (2000): *The role of the Romanian rural ambient in the population's motorical skills development*, "Babes-Bolyai" University, Faculty of Geography, Cluj-Napoca, Romania
- Sherill, Claudine, (2004): *Adapted Physical Activity, Recreation, and Sport (Cross disciplinary and Lifespan)*, Sixth Edition, Ed. Mc Graw-Hill, NY, USA

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Terminologia domeniului, istoricul disciplinei	Prezentare de referate, discuții tematice	
2. Bazele geografice ale sportului modern	Prezentare de referate, discuții tematice	
3. Importanța și influența mediului geografic în practicarea diferitelor activități de agrement turistic și de timp liber	Prezentare de referate, discuții tematice	
4. Elementele schimbărilor climatice în abordarea efortului fizic	Prezentare de referate, discuții tematice	
5. Factori perturbatori în procesul desfășurării activităților de agrement și timp liber	Prezentare de referate, discuții tematice	
6. Metodologii de optimizare a efortului fizic la altitudine	Prezentare de referate, discuții tematice	
7. Metodologii de optimizare a efortului fizic la șes	Prezentare de referate, discuții tematice	

8. Schimbări ale comportamentului motric determinate de practicarea sportului în condiții de mediu diferite	Prezentare de referate, discuții tematice	
9. Mediul geografic rural și pretabilitatea sa în cadrul desfășurării activităților de agrement și timp liber	Prezentare de referate, discuții tematice	
10. Reflexul și stereotipiile dinamice, mișcările voluntare și involuntare în condiții climatice diferite	Prezentare de referate, discuții tematice	
11. Vârsta adultă și adaptabilitatea sa la factori de mediu diferiți .	Prezentare de referate, discuții tematice	
12. Planificarea și conducerea activităților de agrement și timp liber în diferite condiții de mediu	Prezentare de referate, discuții tematice	
		Total 14 ore

Bibliografie opțională

PROQUEST 5000 : <http://proquest.umi.com/login>

Mod de acces: Se intra pe adresa <http://proquest.umi.com/login>

Daca aveți probleme de acces, accesați <http://www.umi.com/cookiecutter>, click pe Reset your browser) user ID:0C6VBP23GR, password: bcu(numai pt accesare din UBB)

Mod de acces: <http://springerlink.com>

<http://www.emeraldinsight.com>

EBSCO

Cea mai mare baza de date fulltext multidisciplinara din lume, creata special pentru mediul academic.

EBSCO. Academic Search Complete (9000 rev. indexate din care, 5500 rev. fulltext)

EBSCO. Business Source Premier (9200 rev. fulltext) - (plătită de Facultatea de Economice și Gestiunea Afacerilor !)

EBSCO. Library Information Science

Mod de acces:<http://search.ebscohost.com>

MLA International Bibliography (colecție abonata cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică)

Mod de acces : http://collections.chadwyck.co.uk/marketing/home_mla.jsp

Periodicals Archive Online (colecție abonata cu sprijinul Agenției Naționale de Cercetare Științifică)

Mod de acces: <http://pao.chadwyck.co.uk>

CARȚI ELECTRONICE:

SpringerLink. Books. Science & Law - 2008 <http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Earth and Environmental Science - 2008 <http://springerlink.com> New!

SpringerLink. Books. Mathematics & Statistics - 2008 <http://springerlink.com> New!

Science Direct. Books. Physics & Astronomy - 1995-2006 <http://www.sciencedirect.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Anthropology <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE. Enciclopedia of Terrorism <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE.21 St. Century Sociology <http://www.sage-ereference.com> New!

SAGE. Social Science Research Methods <http://www.sage-ereference.com> New!

Cambridge Companion Online <http://cco.cambridge.org> New

Baza de date JSTOR. Sect. Arts & Science Collections I - acces numai în biblioteca

Mod de acces: <http://www.jstor.org>

Baza de date cuprinde in întregime articole fulltext din domeniile: antropologie, ecologie, economie, educație, finanțe, istorie, limba și literatura, matematica, filosofie, științe politice, studiul populației, sociologie, statistica .

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4. Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Evaluare scrisă	40%
10.5. Seminar	Prezentarea și susținerea publică a unui referat tematic	Notare curentă	30%
	Activitatea în cadrul seminariilor	Notare curentă	30%
10.6. Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea procedeelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative specifice domeniului de activitate.			

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. SANDOR IOSIF

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ.dr. SANDOR IOSIF

Semnătură responsabil program masterat

Conf. dr. POP Nicolae Horațiu