

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ/Profesor de educație fizică

2. Date despre disciplin

2.1 Denumirea disciplinei	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	MUREȘAN ALEXANDRU						
2.3 Titularul activităților de seminar	MUREȘAN ALEXANDRU						
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp: $25 \times 6 = 150$ ore					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual					40
3.8 Total ore pe semestru					42
3.9 Numărul de credite					5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> • Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> • Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none">• Sală de curs, tablă și cretă, videoproiector.
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none">• Sală de curs, tablă și cretă, videoproiector.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none">• Abilități în direcția autocunoașterii, explorării educaționale, ocupaționale și în direcția planificării carierei.• Abilitatea fundamentării unor soluții practice în vederea dezvoltării carierei.• Abilitatea de a acționa dinamic în cadrul culturii organizaționale.
Competențe transversale	<p>Înșușirea competențelor necesare pentru aplicarea unei metodologii coerente în instruire.</p> <p>Înțelegerea și aplicarea principiilor didactice, a metodelor și mijloacelor de instruire și educare.</p> <p>Dozarea efortului și evaluare.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea cunoștințelor specifice educației fizice și a sportului ca mijloc al educației fizice
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea metodologiei instruirii voleiului în școală• Noțiuni referitoare la competiția școlară.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Jocul de volei mijloc al educației fizice	Curs interactiv	
2. Volei în contextul educației fizice și a sportului- explicitări conceptuale	Curs interactiv	
3. Metodologia instruirii acțiunilor de joc	Curs interactiv	
4. Metodologia instruirii acțiunilor de joc	Curs interactiv	
5. Metodologia învățării sistemului de joc	Curs interactiv	
6. Dozare și evaluare	Curs interactiv	
7. Competiția școlară	Curs interactiv	
		TOTAL ORE 14
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none">1. Bompa, T., O., 2001, Teoria și metodologia antrenamentului sportiv- periodizarea, Constanța, Editura EX PONTO.2. Dragnea, A., 1996, Teoria educației fizice și Sportului, București, Editura Didactică și Pedagogică.3. Mureșan, A., 2002, Beach volleyball, Cluj Napoca, Editura Accent.4. Mureșan, A., 2005, VOLEI strategie tactică, Cluj Napoca, Editura Accent.5. Mureșan, A., 2005, VOLEI selecția și pregătirea echipelor de juniori, Cluj Napoca, Editura Accent.6. Mureșan, A., 2004, Volei organizare și competiții, Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport.7. Poenaru Augustin, 2008, Volei teorie și metodică, Cluj Napoca, Editura Universitară.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații

<ol style="list-style-type: none"> 1. Încălzirea prin joc. Ritm, tempo, coordonare, socializare. 2. Dozare și evaluare prin fișa de apreciere, 3. Metodica instruirii pasei de sus conform principiilor didactice. 4. Metodica instruirii pasei de jos-principii, metode. 5. Metodica instruirii serviciului- principii, metode, dozare. 6. Metodica instruirii loviturii de atac 7. Metodica instruirii blocajului, ind și col. 8. Plnjonul- opțional. 9. Metodica învățării traseului mingii în cadrul sistemului de joc- începători 10. Joc și evaluare în joc. 11. Metodica învățării sistemului de joc pt avansați. 12. Respectarea rolurilor în jocul cu temă. evaluare 13. Voleiul ca mijloc de dezvoltare fizică. 14. Jocul de volei mijloc educativ 	Cursuri interactive	
--	---------------------	--

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> • Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.
--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Utilizarea coerentă a conceptelor specifice.	Examen scris	45%
10.5 Seminar/laborator	Analiza deprinderii de a folosi fisa de evaluare și cunoștințe de metoda instruirii.	Argumentarea demersului științific al unei planificări.	45%
	Oficiu		10%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea notei 5. 			

Semnătura titularului de curs
Prof univ dr Mureșan Alexandru

Semnătura titularului de seminar
Prof univ dr Mureșan Alexandru

Directorului de departament
Conf.univ.dr. Alin Baciu