

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2019-2020**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**Forma de învățământ: **cu frecvență****I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER****120 de credite din care:**

96 de credite la disciplinele obligatorii;

24 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	17	17
Anul II	16	17

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale generale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI EUROPENE DE REFERINȚĂ:

Universite de Rouen - Sciences du Sport et D'Education Physique
www.univ-rouen.fr

Università degli Studi di Roma Foro Italico web: www.uniroma4.it

Universidad de Granada web: https://www.ugr.es

Universite de Nantes web: https://www.univ-nantes.fr

Universidad de Cadiz web: https://www.uca.es

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2027	Legislație și etică în sport	6	1	2	0	3	8	11	E			DC
YMR2028	Fiziologia efortului fizic	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMX4001	Curs opțional 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
TOTAL		30	7	10	0	17	38	55	4	1	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2029	Activități fizice recreative extracurriculare indoor și outdoor	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană	6	2	2	0	4	7	11	E			DSIN
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMX4002	Curs opțional 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
TOTAL		30	8	9	0	17	38	55	4	1	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
TOTAL		30	5	7	4	16	39	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YME2034	Prim ajutor și igiena echipamentului (în lb. engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2015	Rolul factorilor de mediu asupra organismului uman	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație	6	0	0	4	4	7	11			VP	DS
YMX4004	Curs opțional 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
TOTAL		30	5	4	8	17	38	55	3	1	1	5

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR2035	Alpinism și escalada	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2036	Discipline de combat	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)												
YMR2037	Proiectarea și coordonarea activităților sportive școlare de agrement	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2038	Potențialul și amenajările în agrementul turistic românesc	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)												
YMR2039	Fitness	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2040	Sportul pentru toți	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)												
YMR2041	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele EFS	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		24	4	8	0	12	32	44	1	3	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	112	0	168	448	616				
			168			616						

DISCIPLINE FACULTATIVE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
YMR2043	Sporturi de iarnă - snowboarding și schi de tură	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
YMR2044	Aplicații nautice și tehnici de manevrare a ambarcațiunilor	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	0	0	4	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	0	56	56	84	140				
			56			280						

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație	6	0	0	4	4	7	11			VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	0	0	4	4	7	11	0	0	1	1
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	0	56	56	98	154				
			56			154						

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2027	Legislație și etică în sport	6	1	2	0	3	8	11	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	1	2	0	3	8	11	1	0	0	1
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			14	28	0	42	112	154				
			42			154						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2028	Fiziologia efortului fizic	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2029	Activități fizice recreative extracurriculare indoor și outdoor	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME2034	Prim ajutor și igiena echipamentului (în lb. engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2015	Rolul factorilor de mediu asupra organismului uman	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		60	17	16	0	33	77	110	10	0	0	10
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			238	224	0	462	1078	1540				
			462			1540						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMX4001	Curs opțional 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană	6	2	2	0	4	7	11	E			DSIN
YMX4002	Curs opțional 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		48	7	12	8	27	61	88	3	5	0	8
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			98	168	112	378	854	1232				
			378			1232						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	770	770	1694	2464	82%	48	48
2	OPȚIONALE	168	168	448	616	18%	12	12
	TOTAL	938	938	2142	3080	100%	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specialității	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Ioan-Nelu POP