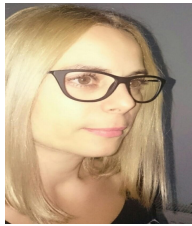


## INFORMAȚII PERSONALE



## Ancuța Ramona Nuț

📍 Pandurilor , nr. 7, Cluj-Napoca (România)

✉ ramona.nut@ubbcluj.ro

## POZIȚIA

## Cadru didactic

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/1999–2001

**Preparator universitar**

Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

- Gimnastica de bază, LP
- Gimnastica în școală, LP
- Metodica predării gimnasticii în școală, LP
- Educație fizică la facultățile de neprofil

2001–2011

**Asistent universitar**

Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

- Gimnastica de bază, LP
- Gimnastica în școală, LP
- Metodica predării gimnasticii în școală, LP
- Gimnastica aerobică, LP
- Educație fizică la facultățile de neprofil

2011–2014

**Asistent universitar drd.**

Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

- Gimnastica de bază, LP
- Gimnastica artistică, LP
- Metodica predării gimnasticii în școală, LP
- Gimnastica aerobică de întreținere, Curs+LP
- Educație fizică la facultățile de neprofil

2014–2016

**Asistent universitar dr.**

Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

- Gimnastica de bază, Curs+LP
- Gimnastica artistică, LP
- Metodica predării gimnasticii în școală, LP
- Gimnastica aerobică de întreținere, Curs+LP
- Educație fizică la facultățile de neprofil

- 2016–Prezent **Lector universitar dr.**  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- Gimnastica de bază, Curs+LP
  - Gimnastica artistică, LP
  - Metodica predării gimnasticii în școală, Curs+LP
  - Gimnastica aerobică de întreținere, Curs+LP
  - Gimnastica ritmică, Curs+LP
  - Educație fizică la facultățile de neprofil

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

- 06/02/2015 **Doctor în Educație Fizică și Sport** CISE  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- Metodologia cercetării științifice;
  - Teoria competiției;
  - Psihologia sportului;
  - Antropologie sportivă
- 2009–2011 **Licențiată în Educație Fizică și Sport, programul de studiu Kinetoterapie și Motricitate Specială**  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- Anatomie funcțională și biomecanică;
  - Fiziologia generală și a efortului fizic;
  - Masaj medical;
  - Înot terapeutic;
  - Kinetologie generală și medicală specială;
  - Kinetoterapia în afecțiuni neurologice, pediatrie, cardiovasculare, respiratorii și ortopedice
- 1999–2000 **Studii aprofundate în specializarea Știința Sportului**  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- Știința sportului;
  - Metodologia cercetării științifice în sport;
  - Noțiuni de ziaristică în sport;
  - Teoria competiției;
  - Management și legislație în sport;
  - Fiziologia sportului
- 02/08/1999 **Antrenor de Gimnastică**  
Categorii a III-a. Conform Ordinul Departamentului Sport din MTS. nr. 299, din 1999
- 1995–1999 **Licențiată în Educație Fizică și Sport, programul de studiu Educație Fizică și Sport, specializarea Gimnastică Artistică**  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

(România)

- Discipline de pregătire fundamentală: psihopedagogie în EFS; gimnastică; atletism; jocuri sportive; teoria și metodică educației fizice; prim ajutor; psihologia sportului; anatomie, fiziologie; biochimie;
- Discipline de specialitate: Metodica predării disciplinelor din planul de învățământ școlar; gimnastica aerobică; turism, culturism; specialitate sportivă și practică în antrenorat;
- Discipline de pregătire în domeniul licenței: schi, înot; judo; tenis; dans

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	C1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune abilități de comunicare și interacțiune cu studenții

Competențe organizaționale/manageriale

- Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca;
- Bune competențe organizaționale dobândite ca secretară a Departamentului de Sporturi Individuale al FEFS;
- Coordonare lucrări de licență;
- Tutore pentru studenții Facultății de Educație Fizică și Sport de la linia de studiu cu frecvență redusă;
- Membru organizator al conferinței internaționale - "Education for Health and Performance International Conference organized by the Universitaria Consortium", Cluj-Napoca, 2016;
- Îndrumător, coordonator în cadrul proiectului "Alege Sportul-Zilele Sportului la Cluj-Napoca, a IV-a ediție", 20.04.2016;
- Responsabil pentru Facultatea de Educație Fizică și Sport în proiectul educațional "Junior Summer University", 23-27 iulie 2018;

Competențe dobândite la locul de muncă

- O bună cunoaștere a proceselor de control al calității prin absolvirea Programului de formare și conștientizare a calității în Învățământului la Distanță - ID, POSDRU/86/1.2/S/60720;
- Organizarea și implementarea proiectelor - membru în proiectul ROSE (Beneficiar: Universitatea "Babeș Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Titlu: Antrenarea și Dezvoltarea Abilităților pentru Studenți, Acord de grant nr. 8/SGU/PV/18/SGU/PV/I);
- Participare la cursul de antrenori și arbitri de Gimnastică Aerobică Sportivă, București, 29. 03.1996;
- Participare la stagiul de pregătire în Fitness (a-boxing, afro-jazz) și pedagogie în sport, organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB, în parteneriat cu Centrul Cultural Francez, Cluj-Napoca, 26.02.1999.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare