


## INFORMAȚII PERSONALE

## Ildiko Manasses

 Pandurilor 7, Cluj-Napoca (România)

 (+40) 751 077767

 ildi.manasses@gmail.com

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2012–Prezent

## Lector universitar

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca (România)

01/10/1997–01/10/2012

## Asistent universitar

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca (România)

01/01/1985–01/10/1997

## Baschetbalistă

C.S.Universitatea, Cluj-Napoca (România)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2008–01/10/2011

## Doctor în Educație Fizică și Sport

Universitatea din Pitești, Pitești (România)

13/07/2010–29/07/2010

## Manager Proiect

S.C.Expert Training S.R.L, Cluj-Napoca (România)

05/10/2010–22/10/2010

## Evaluator de competențe profesionale

S.C.Expert Training S.R.L, Cluj-Napoca (România)

13/12/2010–17/12/2010

## Expert accesare fonduri structurale și de coeziune europene

S.C.Expert Training S.R.L, Cluj-Napoca (România)

01/10/1990–25/07/1994

## Licențiat în Educație Fizică și Sport

Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

15/09/1985–25/06/1987

## Diplomă de bacalaureat

Liceul ind."Emil Racoviță", Cluj-Napoca (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

maghiară, română

Limbile străine

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	

engleză C1 B2 C1 B2 B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare** - excelente abilități de interacțiune cu copiii, dobândite prin activitatea de antrenor de baschet la cluburile Gema, "U"Mobitelco și grădinițele "Mica Sirenă", Transylvania College

**Competențe organizaționale/manageriale** - bune abilități de conducere a unei echipe, dobândite ca antrenor de baschet la Campionatele Universitare Naționale și la turnee universitare internaționale

**Competențe dobândite la locul de muncă** - bun mentor( predare cursuri,seminarii, lucrări practice)

**Competențele digitale**

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare