

INFORMAȚII PERSONALE

Cosmin Mihai Moca

 Padin/27, 400565 Cluj-Napoca (România)

 +40 722 542 859

 cosmin.moca@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1 Oct 01–Prezent

asistent universitar

Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Cluj-Napoca (România)

- activitati didactice de educatie fizica si sport
- asigurarea conditiilor de desfasurare in parametrii optimi a procesului didactic

1 Sept 99–30 Sept 01

Unic asociat societate comerciala

SC "TENSTAR" SRL, Cluj-Napoca (România)

- organizarea, coordonarea si conducerea activitatilor sportive

15 Apr 97–30 Iun 98

inginer

SCC "NAPOCA" SA, Cluj-Napoca (România)

- pregatire documentatie licitatii

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2004–11/07/2014

Diploma de doctor in domeniul management

Facultatea de Stiinte Economice si Gestiunea Afacerilor, Cluj-Napoca (România)

Competente generale

- economie, management, marketing, finante, contabilitate, banking
- limbi straine - engleza

Competente profesionale

- specializarea in organizarea, coordonarea, conducerea activitatilor cluburilor sportive
- cunoasterea corelatiei interdisciplinare a fenomenelor sportive, economice si legislative

1 Oct 98–15 Iun 01

Diploma de licenta in educatie fizica si sport

Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Cluj-Napoca (România)

Competente generale

- anatomie, fiziologie, boimecanica, metodologie, igiena, biochimie, management
- limbi straine - engleza

Competente profesionale

- practica de antrenorat in disciplina sportiva tenis
- specializarea in disciplina sportiva tenis
- cunoasterea corelatiei interdisciplinare a fenomenelor sportive, economice si legislative

1 Oct 99–15 Iun 01

Diploma de studii academice postuniversitare in administrarea afacerilor

Facultatea de Business, Cluj-Napoca (România)

Competente generale

- economie, management, marketing, finante, contabilitate, banking
- limbi straine - engleza
- Competente profesionale
- specializare in administrarea afacerilor
- conducerea profitabila a afacerilor
- cunoasterea interdisciplinaritatii fenomenelor economice si juridice

1 Oct 91–15 Iun 96

Diploma de licenta in automatica si informatica industriala

Facultatea de Automatica si Calculatoare, Cluj-Napoca (România)

Competente generale

- matematica, fizica, chimie, mecanica, electrotehnica, electronica, management, marketing, pedagogie
- limbi straine - engleza

Competente profesionale

- practica tehnologica in domeniul automatizarii proceselor termice, chimice si electroenergetice
- implementarea interdisciplinara a fenomenelor tehnice, economice si juridice

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	B2
spaniolă	B1	A2	B1	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- spiritul de echipa, obtinut prin practicarea sportului de performanta
- o buna capacitate de comunicare, obtinuta ca urmare a desfasurarii activitatilor sportive si didactice
- o buna capacitate de intelegere si ascultare, obtinuta ca urmare a desfasurarii proceselor didactice si sportive
- excelente abilitati de interactiune cu copiii dobandite prin activitatea de antrenor de tenis

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership
- bune competente organizationale, de coordonare si conducere, aptitudini dobandite prin planificarea, organizarea si conducerea activitatilor sportive si conexe
- bune abilitati de conducere a unei echipe, dobandite ca antrenor de tenis

Competențe dobândite la locul de muncă

- o buna capacitate de ascultare si aplanare a neintelegerilor si conflictelor (datorita activitatii didactice cu studentii)

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- o buna stapanire a unor programe de birou (procesor de text,calcul tabelar, software pentru prezentari)

Alte competențe - inot: atestatul de instructor de inot si salvamar dobandit in urma absolvirii cursului de aplicatii nautice

Permis de conducere B