

INFORMAȚII PERSONALE

ALEXANDRA - CRISTINA POP



📍 Cluj-Napoca, 400562 CLUJ NAPOCA (România)

✉ ale\_bogdan@yahoo.com

💬 Yahoo! Messenger (YIM) ale\_bogdan

PROFILUL PERSONAL

PENTRU COMPLETAREA DOSARULUI DE ANGAJAT

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2000–29/08/2018

**ASISTENT UNIV. DR.**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ (România)

PREDARE CURSURI TEORETICE SI LUCRARI PRACTICE IN DISCIPLINA BAZELE TEORETICE SI METODICE ATLETISM

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15/09/1992–15/06/1995

**DIPLOMA DE BACALAUREAT**

LICEUL ONISIFOR GHIBU, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/1995–15/06/1999

**DIPLOMA DE LICENTA**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

PROFESOR DE ED. FIZICA SI SPORT  
ANTRENOR DE ATLETISM

01/10/1999–15/06/2000

**STUDII APROFUNDATE**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2011–07/07/2017

**DOCTORAT IN STIINTA SPORTULUI**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FAC. ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2002–15/06/2007

**LICENTIATA IN DREPT**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE DREPT, CLUJ NAPOCA (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	

engleză C1 C1 C2 C1 C1

ATESTAT LINGVISTIC CENTRUL ALPHA

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare BUNE ABILITATI DE COMUNICARE IN URMA ACTIVITATII DE PROFESOR LA FACULTATE A 18 ANI CU STUDENTII

Competențe organizaționale/manageriale ATESTA DE ARBITRA DE ATLETISM IN ORGANIZAREA SECRETARIATULUI DE COMPETITII ATLETICE

Competențe dobândite la locul de muncă O BUNA CUNOASTERE A ACTIVITATILOR DIDACTICE SI A ASPECTULUI PSIHO-PEDAGOGIC AL PROCESULUI DIDACTIC DE PREDARE EVALUARE

Competențele digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare