


## INFORMAȚII PERSONALE

## Álmos András

 Cismigiu, nr.1, 400032 Cluj-Napoca (România)

 0040740348848

 andras.almos@ubbcluj.ro

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2017–Prezent

**Responsabil de studii IFR**

Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca (România)

Coordonarea activității manageriale a Învățământului cu Frecvență Redusă, FEFS

01/10/2016–Prezent

**Lector dr.**

Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca (România)

Activitate didactică și de cercetare

01/10/2008–01/10/2016

**Asistent drd.**

Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

01/10/2006–01/10/2008

**Cadru didactic asociat**

Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

01/09/2005–01/09/2008

**Profesor de educație fizică și sport – Antrenor de Judo**

Liceul cu Program Sportiv Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)

Pregătirea copiilor în ramura sportivă JUDO

01/01/2006–01/04/2006

**Profesor de educație fizică și sport**

A.P.A.H.N.- Centrul de Zi „Sf. Maria” Cluj, Cluj-Napoca (România)

Voluntar

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15/09/2011–Prezent

**Lecețiat în drept**

Licență (nefinalizat)

Universitatea Sapientia Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)

Cunoștințe aprofundate în domeniul dreptului

01/11/2008–15/09/2014

**Doctorat în Educație fizică și Sport**

Doctorat în Educație fizică și Sport

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, București (România)

Cunoștințe aprofundate în domeniul fundamental Educație fizică și Sport

01/06/2008–01/08/2008	<b>Antrenor de culturism - fitness</b>	Antrenor de culturism - fitness
	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor București, București (România)	
	Cunoștințe aprofundate în domeniul ramurei sportive Culturism - fitness	
01/09/2007–01/12/2007	<b>Pregătire continuă</b>	Cunoștințe de utilizare a calculatorului
	SIVICO Roamnia S.A., Cluj-Napoca (România)	
	Cunoștințe de utilizare a calculatorului, a MS Office, a software educațional AeL, mijloace TIC în procesul de predare-învățare	
01/08/2007–01/09/2007	<b>Profesor definitivă</b>	Formare continuă
	Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, Universitatea Babeș Bolyai Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)	
	Profesor de educație fizică și sport definitiv	
01/10/2005–01/10/2006	<b>Master în limbă engleză</b>	Managementul structurilor și activităților sportive
	Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)	
	Managementul structurilor și activităților sportive	
01/10/2001–01/10/2005	<b>Antrenor de Judo</b>	Antrenor sportiv
	Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)	
	Aprofundarea cunoștințelor de specialitate în domeniul antrenoratului, antrenor de Judo	
01/10/2001–01/10/2005	<b>Licențiat în Educație fizică și Sport</b>	Licențiat în Educație fizică și Sport
	Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)	
	Profesor de Educație fizică și Sport	
15/09/1998–15/09/2001	<b>Diplomă de bacalaureat</b>	Diplomă de bacalaureat
	Liceul „Brassai Sámuel” Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)	
	Matematică-informatică	

## COMPETENȚE PERSONALE

---

Limba(i) maternă(e) maghiară

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
română	C2	C2	C2	C2	C2
engleză	C2	C2	C1	C1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Am fost și sunt tutore pentru studenții secției maghiare, EFS și SPM, anul I, II, III  
 Sunt responsabil pentru studii la IFR

Competențe organizaționale/manageriale Profesor coordonator pentru elevii care au participat la INNOVATION CAMP 2007-2008  
 În timpul studiilor universitare eram șef de grupă.  
 În perioada 2003-2005 eram conducătorul secției de Educație fizică și Sport în cadrul Conferinței Științifică Studentească din Transilvania  
 Cu elevi școlii am participat la nenumerate competiții sportive: Campionate Naționale, Cupe.  
 Am organizat serviciul pe școală pentru profesori și elevi.  
 Aptitudine de organizator de competiții sportive, menționez că am fost membru în echipa de organizare a Campionatului Național Universitar de Atletism din 2010, 2011, 2012 și 2014, Cluj-Napoca.  
 Membru organizator al conferinței internaționale - The 6th international conference perspectives in the science of human movement, Cluj-Napoca, 2012.  
 Membru organizator al conferinței internaționale - A VII-a CONFERINȚĂ INTERNAȚIONALĂ - „Educație pentru sănătate și performanță”, Cluj-Napoca, 2014.  
 Membru organizator al evenimentului Alege Sportul, din 2013, 2014 și 2015, Cluj-Napoca.

Competențe dobândite la locul de muncă Sunt responsabil cu învățământul cu frecvență redusă  
 Sunt membru al consiliului departamental  
 Sunt membru din senatul Universitar Babeș Bolyai

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare