

**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ NAPOCA**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ**

**GHID**  
**PENTRU REDACTAREA TEZEI DE DOCTORAT**

**2018**

## Cuprins

1. Preambul
  2. Structura tezei de doctorat
  2. Elemente de conținut
  3. Reguli de redactare, tehnoredactare
  4. Citările
  5. Note de subsol
  6. Referințe bibliografice
  7. Bibliografia
  8. Cerințe de etică profesională
  9. Rezumatul
- Modelul copertei  
Modelul paginii de titlu  
Modelul paginii de titlu a rezumatului

Prezentul ghid cuprinde recomandări pentru redactarea tezelor de doctorat, fiind întocmit cu scopul de a completa, acolo unde este cazul, îndrumările primite de la conducătorul de doctorat.

### *1. Preambul*

Redactarea unei teze de doctorat trebuie să respecte unele reguli generale, unele tradiții specifice domeniului sau mediului academic căruia îi aparține scoala doctorală, precum și cerințele impuse de reglementările universităților care organizează studii universitare de doctorat. Codul studiilor universitare de doctorat, aprobat prin HG Nr. 682-2011, cu modificările ulterioare, prevede la art.45 (1) „Teza de doctorat se elaborează conform cerințelor stabilite prin Regulamentul scolii doctorale. (2) scoala doctorală poate stabili formatul-tip al tezei de doctorat, care poate include elemente de structură și de formatare grafică, studentul-doctorand având obligația să respecte acest format-tip”.

Conform codului conținutul tezei este stabilit de studentul-doctorand, în urma consultării conducătorului de doctorat, respectându-se structura-cadru și reglementările scolii doctorale. Studentul-doctorand este autorul tezei și își asumă corectitudinea datelor și informațiilor în teză. Acesta, alături de conducătorul de doctorat, răspund de respectarea standardelor de calitate și de etică profesională, inclusiv de asigurarea originalității conținutului tezei.

### *2. Structura tezei de doctorat*

Tezele de doctorat vor fi structurate în conformitate cu necesitățile acestui tip de lucrări. Ele vor putea cuprinde atâtea capitole câte socoteste autorul că sunt necesare, dar în mod obligatoriu între acestea vor trebui să figureze: cuprinsul, introducerea, stadiul actual al cunoștințelor în domeniul strict al temei tezei de doctorat, subiecții și metoda, rezultate și discuții, concluzii, bibliografia, rezumatul în limba română și într-o limbă de circulație internațională (de preferință limba engleză), anexe (dacă este cazul).

Scoala doctorală recomandă ca teza de doctorat să cuprindă, în ordine, următoarele secțiuni:

- Coperta - vezi modelul copertei în Anexe;
- Pagina liberă (verso-ul copertei);
- Coperta interioară – Pagina de titlu (pagina din dreapta) – vezi modelul paginii de titlu în Anexe;
- Pagina de mulțumiri;
- Lista cu lucrările originale publicate;
- Cuprins;
- Lista tabelor;
- Lista figurilor;
- Lista abrevierilor;
- Conținutul tezei structurat pe părți, capitole și subcapitole;
- Bibliografie;
- Anexe (inclusiv lucrările originale publicate, așa cum au apărut ele în revistele unde au fost publicate).

### *Structura generală a tezei*

Teza va fi organizată în două secțiuni principale distincte: Partea generală (Stadiul cunoașterii) și Partea personală (Contribuții proprii); raportul dintre cele două secțiuni este cel puțin 1/3:2/3.

Teza poate avea o Introducere, în care studentul-doctorand prezintă:

- aspectul general al subiectului, prin prisma informațiilor actuale, permițând astfel încadrarea subiectului abordat în domeniul de interes al autorului (motivația);
- aspectul particular al subiectului abordat, în mod concret scopul/obiectivele studiului (de exemplu: clarificarea unui aspect controversat, acoperirea unor lacune în cunoștințele existente, testarea unei ipoteze etc.).

### 3. Elemente de conținut:

a) Cuprinsul – conține titlurile și subtitlurile tuturor capitolelor și subcapitolelor însoțite de numărul paginii de început al fiecărui capitol.

b) Lista tabelelor, lista figurilor și lista prescurtărilor:

- Lista tabelelor și cea a figurilor va cuprinde numele sau titlul fiecărui element și numărul paginii la care se află acesta, conform instrucțiunilor din *Manualul de publicare APA*.

- În cazul în care teza de doctorat conține prescurtări acestea vor fi menționate și explicate:

Exemple:

- AF – activitate fizică;
- EFS – educație fizică și sport;
- JO – Jocurile olimpice;
- ADHD – Attention Deficit Hyperactivity Disorder.

c) Introducerea: – 10-15 pagini;

Conținutul introducerii se va referi la:

- motivația alegerii temei; noutatea, actualitatea, importanța temei; amplasarea temei în contextul cercetărilor științifice în domeniul educației fizice și sportului și în context inter- și transdisciplinar; prezentarea rezultatelor cercetărilor anterioare referitoare la tema aleasă; formularea ipotezei de cercetare și a tezei fundamentale a lucrării; formularea obiectivelor principale ale cercetării; prezentarea metodologiei de cercetare și justificarea metodelor alese; schițarea rezultatelor așteptabile;
- indicarea limitelor cercetărilor efectuate/elaborării tezei (justificarea modalităților alese dintre cele posibile: lipsa accesului la unele surse bibliografice de referință, particularitățile condițiilor de cercetare etc.).

Introducerea nu se numerotează ca și capitol.

d) Părți și Capitole:

#### *Părțile*

Conținutul tezelor de doctorat este organizat astfel:

- **partea generală, Partea I**, care să demonstreze cunoaștere științifică avansată și starea actuală a temei de cercetare de fundamentare teoretică a temei de cercetat, cunoscută ca parte care reflectă stadiul cunoașterii,
- **partea specifică**, partea de contribuții proprii prin care studentul-doctorand adaugă noi cunoștințe la fondul de cunoștințe din domeniu; este partea cu întinderea cea mai mare; prezintă tipul de abordare a temei:
  - **Partea a-II-a**, cercetare preliminară/ pilot / complementară;
  - **Partea a-III-a**, cercetare experimentală /aplicativă.

## Partea generală (stadiul cunoașterii)

În această parte a tezei de doctorat se va scoate în evidență volumul de cunoștințe acumulat, rata de progres a acestora și nivelul la care au ajuns cercetările aferente temei. Pe baza acestor informații se elaborează și se redactează o parte a premiselor cercetării.

Doctorandul, prin citate și referiri bibliografice, trebuie să arate că a studiat sursele documentare accesibile lui, consemnând propria părere că aceste surse de idei științifice sunt dintre cele mai autorizate și prestigioase.

Scopuri informative ale stadiului cunoașterii:

- prezintă informațiile existente în literatura de specialitate în legătură cu subiectul abordat, adică stadiul actual al cunoașterii în domeniu;
- asigură fondul teoretic cu ajutorul căruia studentul-doctorand își conturează direcțiile pe care le va aborda;

Organizare:

- modul de organizare este specific fiecărui autor, fiind particularizat la subiectul abordat;
- textul trebuie să fie dublat de referințe bibliografice – pertinente, recente și accesibile, selectate în ordinea importanței;
- textul prezentat trebuie să fie o sinteză coerentă a literaturii, care exprimă un punct de vedere formulat riguros, în baza unei cunoașteri amănunțite a subiectului, și nu doar o reproducere a unor texte existente; poate să conțină și o analiză critică a literaturii în care autorul prezintă punctul său de vedere referitor la unele aspecte din literatura de specialitate.

## Partea specifică, de contribuție personală a autorului

Contribuțiile proprii sau cercetarea proprie se referă la noi cunoștințe adăugate la fondul de cunoștințe ale domeniului. Șimpla idee că aceste cunoștințe reieșite din propria cercetare sunt originale nu satisface condiția de noutate decât dacă se respectă și cerința de progres. De regulă, progresul este raportat la eficiență, dar poate fi extins și la clarificări, la identificarea unor similitudini sau tendințe (predicții) etc.

Dacă cercetarea proprie se prezintă ca un experiment, redactarea acestuia urmează calea logică, adică începe cu scopul experimentului (cercetării), premisele și ipotezele experimentului, subiecții (sau materialele) și metodele folosite, derularea experimentului (deșignul și protocolul), procesarea și interpretarea rezultatelor, discuții, iar la sfârșit, concluziile. Această parte va conține cercetarea pilot și cercetarea propriu-zisă.

Este important ca studentul-doctorand să evidențieze concret, ori de câte ori se conșideră că este necesar, *gradul de originalitate*, adică originalitatea asociată cu progresul (Gagea, 2007).

*Capitolele:*

- Teza va conține numărul de capitole pe care autorul îl conșideră necesar, cu dimensiuni de 10-50 pagini (respectând proporționalitatea), numerotate crescător, împărțite pe subcapitole.
- Elaborarea capitolelor va avea în vedere următoarele elemente de conținut: prezentarea și întemeierea concepției; definirea conceptelor fundamentale; argumentarea poziției; prelucrarea critică a bibliografiei; prezentarea, descrierea și interpretarea datelor, exemplelor, cazurilor empirice; evidențierea contribuției personale.
- În cadrul capitolelor se realizează prezentarea și elaborarea problematicii formulate în tema și ipoteza lucrării, prin respectarea ordinii logice a ideilor și a cerințelor de coerență a expunerii, urmărind firul principal al problematicii; datele, informațiile, citarea se face în text; explicațiile suplimentare și auxiliare intră în note de subsol.

- Fiecare capitol poate să se încheie cu o scurtă secțiune de sinteză a problematicii tratate și a rezultatelor obținute.

e) Concluzii: – 5-10 pagini

Această parte a tezei va conține: prezentarea structurată a rezultatelor obținute, corelată cu tema, ipoteza, teza și obiectivele formulate în Introducere; sublinierea contribuțiilor personale; indicarea limitelor rezultatelor obținute; schițarea potențialelor direcții viitoare de cercetare legate de tema abordată.

- Concluziile pot să nu se numereze ca și capitol.

f) Bibliografia:

- Bibliografia va conține lista tuturor surselor de informație utilizate pentru redactarea tezei. Fiecare sursă trebuie să se regăsească citată în text cel puțin o dată;

- Bibliografia se întocmește în stilul APA;

- Pe lângă sursele studiate în limba română, bibliografia va conține în mod obligatoriu și surse în limbi străine.

Bibliografia nu se numerează ca și capitol.

f) Anexe: (dacă este cazul)

- Anexele menționate în textul tezei apar într-o secțiune separată, numerotate crescător.

(Ex. - Anexa 1, Anexa 2, etc.).

- Anexele nu se numerează ca și capitol.

4. *Reguli de redactare și tehnoredactare:*

- Teza se redactează în format A4, la 1.5 rânduri, cu caractere *Times New Roman și diacritice* de 12 pt. Tipărirea se face pe o față a foi.

- Marginile textului sunt la 1” (2,5 cm) stânga și 0,75” (2 cm) dreapta, sus și jos.

Numărul paginii se inserează jos, central, la cel puțin 0,75” (2 cm) de marginea de jos a paginii. Coperta interioară nu se paginează.

- Paginile de: Mulțumiri, Cuprins, Lista tabelelor, figurilor și abrevierilor se paginează cu cifre romane mici: i, ii, iii ...

- Părțile se paginează cu cifre romane. Capitolele, bibliografia și anexele se paginează cu cifre arabe.

- Toate secțiunile încep pe pagină impară (pagina din dreapta în varianta tipărită).

- Trebuie evitată terminarea textului prin linii izolate în partea de sus a unei pagini sau scrierea titlului de secțiune în încheierea unei pagini (majoritatea editoarelor de text știu să evite astfel de efecte inestetice).

- Editarea ecuațiilor, tabelor și figurilor se face conform *Manualului APA – ediția a VI-a*.

*Pentru redactarea rezumatului extins:*

(a) se păstrează capitolele și secțiunile din teză;

(b) figurile și ecuațiile din rezumat păstrează numerele alocate în teză;

(c) secțiunile Contribuții originale și Lista Lucrărilor originale se reproduc în rezumat.

*Instrucțiuni generale privind redactarea tezei*

- Dimensiunea tezei (cu Anexe și Bibliografie): 170-250 pagini;

- Textul în cadrul paragrafelor va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (Justify);

- Primul rând al fiecărui paragraf va avea o indentare de 1 cm;
  - Titlurile capitolelor vor fi aliniate central (Center); titlurile subcapitolelor vor avea o indentare de 1 cm;
  - Formatul titlurilor:
    - titlul 1 (capitol) – font TNR, 14 puncte, Bold, aliniere centrală; numerotare: 1.; I.
    - titlul 2 (subcapitol) – font TNR, 12 puncte, Bold+Italic (Italic), aliniere centrală; numerotare: 1.1.; 1.
    - titlul 3 – font TNR, 12 puncte, Bold, indentare de 1 cm; numerotare: 1.1.1. ; a.
    - titlul 4 – font TNR, 12 puncte, Italic, indentare de 1 cm; numerotare: 1.1.1.1; 1)
  - Titlurile operelor și revistelor apar în text cu format Italic.
  - Se aplică distincție clară și consecventă între: linioara de suspensie (–) și liniuța de unire (-).
  - Numerotarea paginilor:
    - o Se face începând cu pagina de titlu, până la ultima pagină a lucrării, dar numărul paginii nu apare pe pagina de titlu.
    - o Numărul de pagină se inserează în subsolul paginii, centrat.
- Tabele și figuri:
- Tabelele și figurile se numerotează cu cifre (Ex. 1., 2.;...).
  - o Fiecare tabel și figură are număr și titlu, care se menționează deasupra tabelului și sub figură, aliniat central.
  - o Dacă este cazul, se precizează și sursa datelor din tabel/figură, sub titlu, aliniat între marginile din stânga și dreapta, indicând în mod obligatoriu numele autorului (lor), titlul lucrării, editura, anul, pagina, sau adresa sursei online.
- Atenție!
    - o Utilizarea diacriticelor specifice limbii în care este redactată teza este obligatorie!
    - o Fiecare capitol începe cu o pagină nouă!

## 5. Citările:

Citările se fac în stil APA, conform Manualului APA, ediția a VI-a.

## 6. Note de subsol:

Referințe bibliografice (dacă sunt aplicate ca note de subsol), texte citate din surse în limbi străine, date și cifre complementare, justificative, explicarea unor termeni, explicațiile suplimentare și auxiliare etc. intră în note de subsol;

Notele de subsol sunt create cu funcția Insert Footnote; font TNR de 10 puncte; textul va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (Justify); se aplică numerotarea automată cu cifre, începând de la 1;

În cazul referințelor bibliografice la note de subsol numele autorilor apar conform modului de scriere a numelui în limba respectivă. (Ex. Paul Ricoeur; P. Ricoeur; Ricoeur). Notele la subsol se fac în conformitate cu recomandările din *Manualul APA*.

## 7. Referințe bibliografice:

În întocmirea referințelor bibliografice autorul tezei va adopta stilul APA, conform *Manualului de publicare al Asociației Americane de Psihologie*, Ediția a VI-a. Bucuresti: Rentrop & Straton. 2013:

## 8. Bibliografia:

Se întocmeste în conformitate cu stilul APA

## 9. Cerințele de etică profesională:

Autorul este obligat să respecte toate reglementările referitoare la etica profesională, la proprietatea intelectuală. În acest sens va da o declarație de asumare a răspunderii conform modelului de mai jos. Această declarație va face parte din teza de doctorat.

Școala Doctorală de Educație Fizică și Sport  
Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca

### **Declarație de asumare a răspunderii**

Subsemnatul/a ..... doctorand/ă înmatriculat/ă în anul ..... în Școala Doctorală de Educație Fizică și Sport, Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, declar că teza de doctorat este elaborată doar de mine, pe baza efortului personal de cercetare și redactare. În cadrul lucrării precizez sursa tuturor ideilor, datelor și formulărilor care nu îmi aparțin, conform normelor de citare a surselor și a respectării legislației privind drepturile de autor.

Declar că toate afirmațiile din lucrare referitoare la datele și informațiile analizate, la metodele prin care acestea au fost obținute și la sursele din care le-am obținut sunt adevărate. Înțeleg că falsificarea datelor și a informațiilor analizate în lucrare constituie fraudă și este sancționată prin exmatriculare.

Înțeleg că atât susținerea publică a unei teze elaborate de altcineva, cât și inserarea în lucrarea proprie a unor formulări, date sau idei elaborate de altcineva fără a preciza explicit sursa acestora conform normelor de citare, chiar dacă formulările din text sunt modificate, combinate cu idei proprii sau traduse din altă limbă, constituie plagiat și sunt sancționate prin exmatriculare.

Data:

Semnătura:

## 10. Rezumatul:

Rezumatul trebuie să reproducă structura tezei de doctorat și va conține:

- Pagina de titlu – vezi modelul paginii de titlu a rezumatului;
- Cuprins (cuprinsul tezei);
- Cuvinte-cheie;
- Șinteza ideilor principale (problema fundamentală; ipoteza, obiectivele, metodologia de cercetare);
- Șinteza capitolelor, respectând structura pe capitole; concluzii; contribuții personale;
- Bibliografia (selectivă).



Pentru redactarea unei teze de doctorat A. Gagea (2007) recomandă respectarea următoarelor cutume:

- Evitați referirile la firme, la persoane sau la tot ceea ce poate fi bănuț de "reclamă mascată". Nu faceți aprecieri calitative sau comerciale la instrumentarul de cercetare. Este irelevant să se menționeze, de exemplu, că o anumită tehnică a fost folosită de mai mult de  $n$  cercetători;
- Este mai productivă începerea redactării cu partea de contribuții proprii sau cu cea experimentală, decât aceea în ordinea structurii clășice;
- Nu abuzați de adjective. Etichete precum: *bun, rău, inteligent, stupid, perfect* n-au ce căuta în teză; Folosiți: *corect/incorect, adevărat, pur etc.*, pentru a exprima judecări de valoare (nimeni nu este "perfect");
- Glumele sau anecdotele sunt neavenite; Nu faceți aprecieri de ordin moral;
- Evitați sau explicați ce înseamnă: "în zilele noastre", "astăzi" (astăzi este mâine pentru ziua de ieri), "în curând", "o clipă" etc.
- Atenție la folosirea expresiilor: "de actualitate", \ "modern", la diferența dintre *vechi* și *învechit*, la diferența dintre *șimplu* și *șimplist*, la diferența dintre *obiectivare* și *obiectivizare* etc.
- Evitați expresiile imprecise, precum *mulți, puțini, toți, unii etc.*
- Nu redactați în forma personală sau la persoana întâi. De exemplu, în loc de "am descris în capitolul III ...", folosiți "Capitolul III descrie..."
- Nu atasați concluziilor avantaje economice, dar sugerați posibilitățile lor de implementare.
- *Teoretic, cheia succesului este practica.*

# **Anexe**

[Model copertă]

**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

# **TEZĂ DE DOCTORAT**

**Conducător de doctorat:**  
**PROF. UNIV. DR. NUME ȘI PRENUME**

**Student-doctorand:**  
**NUME ȘI PRENUME**

**(ANUL)**

[Model pagină de titlu]

**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

*Titlul tezei*

**Conducător de doctorat:**

**PROF. UNIV. DR. NUME ȘI PRENUME**

**Student-doctorand:**

**NUME ȘI PRENUME**

**(ANUL)**

[Model pagină de titlu rezumat]

**UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI” CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ȘCOALA DOCTORALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

***Titlul tezei***

**REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT**

**Conducător de doctorat:**

**PROF. UNIV. DR. NUME ȘI PRENUME**

**Student-doctorand:**

**NUME ȘI PRENUME**

**(ANUL)**