

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI”
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ORTEZARE PROTEZARE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector, Dr. MANIU DRAGOȘ ADRIAN						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector, Dr. MANIU DRAGOȘ ADRIAN						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					5
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual	58				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Anatomie, biomecanică, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Laborator dotat cu aparatură speciala

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. •
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea ortezării protezării, ca metodă adjuvantă de tratament al recuperării, care folosește un dispozitiv extern cu scopul de susținere, suplینire, corectiv, protecție, imobilizare și limitare a unui membru sau a trunchiului și a unor mișcări segmentare sau articulare. • Însușirea ca metodă care utilizează un dispozitiv de substituție artificială pentru înlocuirea diferitelor segmente ale corpului cu scopul de a reface funcționalitatea și a crește calitatea vieții
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente, tehnici și procedee specifice ortezării, protezării • Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții ortezați în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existentă. • Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu endoproteze la nivelul umărului, cotului, mâinii, șoldului, genunchiului, gleznei cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei. • Cunoașterea, însușirea și aplicarea programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu proteze la diferite nulele ale membrilor superioare și inferioare cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei. • Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Noțiuni introductive, definiție, conținut, importanța, funcții, domenii de aplicare Kinetoterapia în programele de recuperare pentru	Curs interactiv	1 oră

ortezare protezare		
Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică	Curs interactiv	1 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: glezna : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	1 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: genunchiul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: șoldul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	2 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: mâna : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	1 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: cotul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	1 oră
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: umărul : patologie, programe de intervenții	Curs interactiv	1 oră
Corsete și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale	Curs interactiv	2 oră
Mijloace ajutătoare în locomoție	Curs interactiv	2 ore
		Total ore 14

Bibliografie

1. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
2. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
3. Baciuc, C. (1981), Kinetoterapia pre și post operatorie, Ed. Sport Turism
4. Sbenge, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Ed.Medicală.
5. Sbenge, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Ed.Medicală.
6. Sbenge, T. (2008). *Kinesiologie, știința mișcării*. București: Ed.Medicală.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Noțiuni introductive, definiție, conținut, importanța, funcții, domenii de aplicare Kinetoterapia în programele de recuperare pentru ortezare protezare	Explicație, demonstrație	2 ore
Controlul motor, învățarea motorie, plasticitatea neuronală în reabilitarea ortetică și protetică	Explicație, demonstrație	2 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: glezna : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: genunchiul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	4 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului inferior: șoldul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	4 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: mâna : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: cotul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
Ortezarea, protezarea la nivelul membrului superior: umărul : patologie, programe de intervenții	Explicație, demonstrație	2 ore
Corsete și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale	Explicație, demonstrație	4 ore
Mijloace ajutătoare în locomoție	Explicație, demonstrație	4 ore
		Total ore 28

Bibliografie

1. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
2. Popescu, R. , Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat, Ed Medicală Universitară Craiova
3. Baciuc, C. (1981), Kinetoterapia pre și post operatorie, Ed. Sport Turism
4. Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Ed.Medicală.
5. Sbenghe, T. (1999). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Ed.Medicală.
6. Sbenghe, T. (2008). *Kinesiologie, știința mișcării*. București: Ed.Medicală.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori (ISJ Cluj, Centre, Asociații)

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a mijloacelor utilizate în ortezare și protezare	Evaluarea scrisă	15%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor tehnici și programe de bază utilizate de kinetoterapeuți în caul ortezării protezării	Evaluare scrisă	15%
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea obiectivelor, explicarea indicațiilor pentru orteze și proteze la un segment de membru	Evaluare practică și orală	35%
	Întocmirea, demonstrarea unui plan de tratament în funcție de starea clinică a pacientului după orteza/proteza aplicată	Evaluare practică și orală	35%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv educative și a structurilor de exerciții prevăzute în protocoale de recuperare 			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector. Dr. MANIU DRAGOS ADRIAN

Lector. Dr. MANIU DRAGOS ADRIAN

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.CIOCOI-POP DUMITRU RAREȘ