

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE FIZIOTERAPIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP							
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DPD

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	58				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Laboratorul de kinetoterapie, dotat cu aparatură de fizioterapie

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT3 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului fizioterapeutic aplicat. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de hidrotermoterapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de electroterapie	Curs interactiv	4 ore
Noțiuni de fototerapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de ultrasonoterapie	Curs interactiv	2 ore
Noțiuni de magnetoterapie	Curs interactiv	2 ore
		Total 14 ore
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca 2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București 3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca 		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Explicarea procedurilor de hidrotermoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
2. Explicarea procedurilor de electroterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
3. Explicarea procedurilor de fototerapie prezentate	Explicație,	4 ore

la curs	demonstrație, repetare	
4. Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
5. Explicarea procedurilor de magnetoterapie prezentate la curs	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
6. Prezentarea referatelor		8 ore
		Total 28 ore
Bibliografie		
1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca		
2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București		
3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice.	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar/LP	Aplicarea corectă a unui program fizioterapeutic	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Elaborarea unui program de intervenție fizioterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție fizioterapeutică.			

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

Vădan Anca Lucia

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

.....

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr. CIOCOI-POP RAREȘ