

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice (LP)	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	<ul style="list-style-type: none"> Laboratorul de kinetoterapie Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1.3 Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice • C1.4 Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței programelor de intervenție kinetoterapeutică. • C1.5 Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. • CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea capacității fizice	Curs interactiv	2 ore
Clasificarea eficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	2 ore
Mijloacele kinetoterapiei pentru corectarea deficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele capului și gâtului	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan sagital	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan frontal	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele membrilor inferioare	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele membrilor superioare	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele de auz	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele de vedere	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în tulburările de sincronizare senzorială	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în tulburările din spectrul autist	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie		
1. CÂMPEANU, M. (2008), Kinetoterapia deficiențelor fizice, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca 2. CORDUN, M. (1999), Kinetologie medicală, Editura AXA, București 3. IONESCU, A. (1994), Gimnastică medicală, Editura All, București 4. KISS, I. (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București 5. SBENGHE, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București 6. STOCK KRANOWITZ, C. (2012), Copilul desincronizat senzorial, Ed. Frontiera, București		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Examenul somatoscopic și somatometric	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Indici pentru evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Teste pentru evaluarea capacității fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor capului și gâtului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor coloanei vertebrale în plan frontal	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor coloanei vertebrale în plan sagital	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor bazinului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor membrelor inferioare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor membrelor superioare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor de auz	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor de vedere	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea tulburărilor de sincronizare senzorială	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea tulburărilor din spectrul autist	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie		
1. CÂMPEANU, M. (2008), Kinetoterapia deficiențelor fizice, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca 2. CORDUN, M. (1999), Kinetologie medicală, Editura AXA, București 3. IONESCU, A. (1994), Gimnastică medicală, Editura All, București 4. KISS, I. (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București 5. SBENGHE, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București 6. STOCK KRANOWITZ, C. (2012), Copilul desincronizat senzorial, Ed. Frontiera, București		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice: 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă - test grilă (30 de întrebări)	50%
10.5 LP	1. Alcătuirea corectă a 9 (nouă) programe de kinetoterapie adecvate deficiențelor prezentate la curs: - în cazul fiecărei deficiențe, programul va cuprinde minim 5 exerciții fizice terapeutice eficiente și, de asemenea, se vor prezenta 5 articole științifice despre deficiența respectivă; - fiecare proiect va fi notat cu 1 punct și se va primi 1 punct din oficiu. Pentru acceptarea studentului la examenul scris, în oricare sesiune organizată, nota astfel obținută trebuie să fie minim 5. 2. Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct: 12 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte(...), 7 prezențe reprezintă 5 puncte. Dacă studentul are mai puțin de 7 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina. 3. Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiecte și punctajul pentru prezențe.	Evaluare practică pe parcurs: prezentarea proiectului alcătuit în cadrul lucrărilor practice și trimiterea lui pe adresa anca_vadan@yahoo.com	50%
10.6	Standard minim de performanță		
Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.			

Data completării

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura titularului de curs

Lect. Dr. Vădan Anca Lucia

Semnătura titularului de seminar

Lect. Dr. Vădan Anca Lucia

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. Dr. CIOCOI-POP RAREȘ