

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea Babeș-Bolyai |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | Kinetoterapie și Discipline Teoretice |
| 1.4 Domeniul de studii | |
| 1.5 Ciclul de studii | Master |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor/ kinetoterapeut |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|---------------|---|------------------------|---|-------------------------|------|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Terapii alternative în recuperare | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Lector dr. Bulduș Codruța | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Lector dr. Bulduș Codruța | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | II | 2.5 Semestrul | 3 | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DSIN |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|-----|--------------------|----|-----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | Din care: 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | Din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 25 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 25 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 30 |
| Tutoriat | | | | | 16 |
| Examinări | | | | | 10 |
| Alte activități: | | | | | 2 |
| 3.7 Total ore studiu individual | 108 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 42 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 6 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | • |
| 4.2 de competențe | • |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1 De desfășurare a cursului | • Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | • Laborator dotat cu materiale auxiliare pentru demonstrații |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</p> <p>C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C 5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> |
| Competențe transversale | <ul style="list-style-type: none">• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none">• Dobândirea cunoștințelor referitoare la principiile teoretice și practice ale terapiilor alternative și dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea tipurilor de terapii alternative și a principiilor teoretice și practice ale acestora în vederea integrării planului kinetoterapeutic în context multidisciplinar.• Abordarea interdisciplinară prin cunoașterea tipurilor de terapii folosite complementar sau alternativ terapiei convenționale. |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|--|--------------|
| Istoricul. Definirea termenilor. | Curs interactiv. Prelegere. Proiecție de imagini. Discuții. Demonstrații. | 1 oră |
| Clasificarea terapiilor alternative. | | 1 oră |
| Terapii naturiste. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 2 ore |
| Terapii manuale. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 2 ore |
| Terapii prin mișcare. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 2 ore |
| Terapii spirituale și mental-emoționale. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 2 ore |
| Terapii energetice. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 1 oră |
| Terapii holistice. Clasificare, definire, principii fundamentale. | | 1 oră |
| Recunoașterea și fundamentarea științifică în domeniul terapiilor alternative. | | 1 oră |
| Situația legislativă a terapiilor alternative, raportul cu medicina convențională. | | 1 oră |
| | | Total 14 ore |
| Bibliografie Bodeker, G., Ong, C.K., Grundy, C., Burford, G., Shein, K. 2005, WHO Global Atlas of Traditional, Complementary and Alternative Medicine, Text and Map Volumes, Produced by the WHO Kobe Centre. Fănică-Voinea E. 2009, Terapie naturistă. Cazuistică. Cancer/Boli autoimune/Alte afecțiuni, Ed. All. Marshall, E. (1994). "The Politics of Alternative Medicine". Science 265 (5181): 2000–2002. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine A Worldwide Review 2002, WHO/EDM/TRM/2001.2, Produced by the WHO Unit on Traditional Medicine Zollman, C. et al. (1999). "What is complementary medicine?". ABC of complementary medicine. BMJ 319 (7211): 693–6. | | |
| 8.2 Seminar / laborator | Metode de predare | Observații |
| Terapii naturiste. Hidroterapia, Homeopatia, Fitoterapia, Aromoterapia, Naturopatia, Dietoterapia, Apiterapia. | Prelegerea. Exemplificarea. Explicația. Demonstrația. Fișa de lucru. | 4 ore |
| Terapii manuale. Chiropractica, Osteopatia, Terapia craniana, Rolfing. | | 4 ore |
| Terapii prin mișcare. Kinetoterapia, Kinesiologia, Dans terapeutic, Tehnica Alexander. | | 8 ore |
| Terapii spirituale și mental-emoționale. Meditație și Vizualizare, Hipnoterapie, Managementul Stresului și Schimbării. | | 4 ore |
| Terapii energetice. Acupunctura, Reflexologia, Presopunctura, Bioenergie, Tehnica Radianta. | | 4 ore |
| Yoga, Ayurveda, Terapia cognitivă, Terapia Holistica. | | 4 ore |
| | | |
| Bibliografie Albu R. 2005, Terapii Complementare - Glosar terminologic, Editura: Performantica, Iasi. Cetin B. 2000, Energia universală o cercetare sistematică și științifică, Editura: Solteris Romania. Chirila P. 1987, Medicina naturistă- mic tratat terapeutic, Editura: Medicală, Bucuresti. Collinge W. 1997, Cartea medicinii - ghid complet de medicină complementară, Editura: Lucman | | |

Bucuresti.

Dehin R. 2004, Dictionarul tratamentelor naturiste, Editura Gemma Pres.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptărilor reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|---|----------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate. | Evaluare scrisă | 50 % |
| 10.5 Seminar/laborator | Întocmirea fișelor de lucru practic la fiecare laborator | Evaluarea fișelor de lucru | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none">Cunoașterea și aplicarea procedeelelor metodice, a mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv educative specifice domeniului de activitate. | | | |

Semnătura titularului de curs

Bulz
.....

Semnătura titularului de seminar

Bulz
.....

Semnătura coordonatorului de Master

prof. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș